

Slí~Hälsans Stig

KUNGSHOLMEN

Välkommen

till Hälsans Stig, en spännande slinga i omväxlande miljö med varje kilometer utmarkerad. Haka på var du vill och räkna själv ihop hur många kilometer du tillryggalagt. Slingan runt Kungsholmen är 9 kilometer.

1995 upprättade Irland den första Hälsans Stig (Slí na Sláinte). Tanken är att inspirera till motion för folkhälsans skull.

Alla Hälsans Stigkartor finns att hämta på Hjärt-Lungfondens hemsida: www.hjart-lungfonden.se



- Hälsans Stig
- Km-stolpe
- Infotavla
- Busshållplats
- T-bana
- Kaffeservering
- Bad
- Servering
- Parkering

