

Hälsans Stig Hönö

Invigning 19 april 2024

René Ahlberg klippte bandet

Leif "Peddan" Pedersen underhöll med spel och sång.



Välkommen till Hälsans stig Öckerö

Här får du en skön naturupplevelse där skog möter hav.

På våren möts du av doftande kaprifol, blommande slånärsbuskar och nyfikna fjärlar längs vägen. Det finns även några fina grillplatser att nyttja.

På sommaren hittar du möjligheter till bad utmed stigen och snäckor att plocka med som minne.

Hösten är vacker här ute med friska vindar och massor av slånärs att göra saft av.

Längs vägen finns bänkar strategiskt utplacerade om du vill vila benen och njuta av utsikten.



Hälsans stig

Vi vill att en promenad på Hälsans stig ska vara en del av en sundare livsstil. Ett enkelt och tillgängligt sätt att komma ut och röra på sig i trygga omgivningar. Hälsans stig finns på över 160 platser över hela landet. Välkommen till Hälsans stig, låt den bli en del av ditt dagliga liv.

Konceptet Hälsans stig ägs av Riksförbundet HjärtLung - en av Sveriges största patientorganisationer, med närmare 35 000 medlemmar och 160 föreningar över hela landet. Tillsammans har vi kunskap, kraft och engagemang att ge dem som lever med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom ett längre och rikare liv.

GE EN GÅVA MED HJÄRTAT
Swisha ditt bidrag till Riksförbundet HjärtLung: 90 101 09



Riksförbundet HjärtLung | Har du frågor om Hälsans stig kontakta oss gärna på tel 08-256 05 200, hälsansstig@hjart-lung.se eller besök vår hemsida: hjart-lung.se

Riksförbundet HjärtLung