

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR 2024

Det har även detta år varit oroligt i världen med fortsatt krig i Ukraina och i Israel.

Det ekonomiska läget i Sverige har inte återhämtat sig från det höga ränteläget och inflationen som urholkade konsumenternas plånböcker.

Ute på Öckerö-öarna lever vi dock ett förhållandevis tryggt och skyddat liv. Vi ställer upp för varandra, hjälper våra grannar och värnar om gemenskapen.

Verksamhetsåret började med Årsmötet, där 75 medlemmar deltog. Egon Helgesson, Ingela Bryngelsson, Kennet Thor, Marya Johansson, Ulla Britt Ax Olsson, Anita Jensen och Karin Johansson avtackades av vår ordförande Jörgen Warberg. Det serverades kaffe och semlor, numera en tradition.

I mars hade vi besök av Johan Ekstedt från Öarnas Begravningsbyrå som pratade om testamenten, framtidsfullmakter m.m.

I april hade vi besök av Walkfeeling med målsättning att skapa rörelsefrihet och hjälpa människor att lindra smärtan. De arbetar med rörelseträning och hjälper människor att hitta grundorsaken till smärtan.

Majmötet bjöd oss på vårens räkfest med underhållning.

I september fick vi besök av visgruppen "Kommunen" från Björkö som spelade och sjöng för oss.

I oktober hade vi öppen scen. Alla var välkomna att uppträda på medlemsmötet.

På novembermötet fick vi besök av överläkare Annica Ravn-Fischer från Sahlgrenska som pratade om allt avseende hjärtat.

Decembermötet gick i julens tecken. Öagilletts kör sjöng julsånger och vi åt en jultallrik.

MEDLEMSMÖTEN: 6 februari, årsmöte, 5 mars, 2 april, 7 maj, 3 september, 1 oktober, 12 november och 3 december.

AKTIVITETER: Fortsättningskurs i spanska, Hjärtskola/gympa, Lungskola/gympa, Vattengympa, Qigong, Linedance, Släktforskning samt Bridge.

Strandstädningen på Hälsö den 7 september gav förbundet en extra slant.

Våra aktiviteter erbjuder medlemmarna att delta i samtliga aktiviteter för 100 kr per termin, förutom vattengympan, vilken kostade 580 kr.

LUNGÅNADEN: Det lades ut broschyrer om KOL på flera platser i kommunen. Filmvisning om KOL för deltagare i Lunggympan och QuiGong.

HJÄRTBLADET: Ansvarig utgivare: Jörgen Warberg. Sättning: Annica Gunnergren

FÖRENINGENS FOTON: Foton från våra medlemsmöten finns att tillgå på vår hemsida

LOTTERIET: Monica Olsson och Elisabet Hellekant har tagit över lotteriet efter Kenneth Quick och Krister Johansson.

KAFFEGRUPPER: Kaffet är gott, luktar ljuvligt och grupperna fungerar utmärkt.

DATA: Andreas på kommunen erbjuder gratis hjälp åt oss pensionärer, att hantera telefon och laptop.

SAMARBETEN: Vi samarbetar med ABF, Öckerö kommun samt flera pensionärsföreningar inom kommunen.

RESOR: Falkenbergsrevyn den 7 januari. Sensommarresan den 28 augusti till Gränna och Visingsö samt överraskningar.

BALANS OCH RESULTATRÄKNING: Se bifogad bilaga till verksamhetsberättelsen.

SLUTORD: Vi var vid årsskiftet 394 medlemmar, vilka alla stöder Riksförbundet genom att finnas till och medverka i vår fina gemenskap, för ett bättre välmående hos oss alla.

Jörgen Warberg

Elisabeth Bryngelsson

Annica Gunnergren

Kenneth Quick

Kjell Ove Bryngelsson

Elisabet Hellekant

Monica Olsson

Mona Ringius

Agneta Karlsson

Ninni Hedén

Eva Ludvigsson