

*Riksförbundet HjärtLung Luleå bjöd den 30 maj in till föreläsning om hjärt- och kärlsjukdomar av hjärtläkare från Universitetssjukhuset Umeås hjärtklinik.*

Föreläsningen handlade om forskning och resultat inom fyra områden; - Ärftliga hjärtsjukdomar - när kan genetisk testning vara aktuell? - Hjärtsvikt oftast förvärvat men ibland ärftligt, - Aortadissektion, allvarligt men möjligt att undvika, - Höga blodfetter är det verkligen farligt?

Vi fick värdefulla och intressanta kunskaper om medicinska frågor som berör många av våra medlemmar. Föreläsarna fick också många frågor från den engagerade publiken.

Vi är glada och tacksamma för Umeå-läkarnas besök och hoppas att det ska stimulera till ökad samverkan mellan våra föreningar i Norrbotten och sjukhusen i Luleå och Umeå.



**Hjärtläkare Therese Andersson föreläser om ärftliga hjärtsjukdomar inför engagerad publik.**

När kan genetisk testning vara aktuell? Det krävs mer utbildning inom sjukvården för att ställa diagnos och veta när man ska utreda familjen.

Nästa del av föreläsningen handlade om "Interheart study" och de nio potentiella påverkbara riskfaktorer som svarar för 90 % av risken för en första hjärtinfarkt. Störst riskfaktor har rökning och onda/goda kolesterolet följt av högt blodtryck, bukfetma och psykosocial påverkan. Ett budskap var att vi alla bör bli bättre på att själva kolla blodtryck och puls över tid. Med denna kunskap kan vi lättare nå rätt vård i tid, förhoppningsvis innan något mer allvarligt händer.



**Samlingsbild hjärtläkare ERN, Rickard Hedelin, Lars Johansson, Jenny Lundström, Therese Andersson och HjärtLung Luleås ordf. Margareta Rönnqvist, kassör Björn Ruthberg.**

Föreläsningen genomfördes i samarbete med Studieförbundet vuxenskolan och ERN GUARD-Heart (ett Europeiskt nätverk för hjärtspecialister).

Ta makt över din egen situation. Bli medlem i Riksförbundet HjärtLung!

Vill du veta mer? Hör av dig till 0920-52 38 43 Riksförbundet HjärtLung Luleå,  
[info@lulea.hjart-lung.se](mailto:info@lulea.hjart-lung.se)