



Riksförbundet
HjärtLung
Luleå

Medlemsträff 14 maj kl 10.00 -11.30

Fokus hälsoträffar

– En möjlighet för medlemmar att samlas för en informell pratstund om angelägna frågor. Temat denna första medlemsträff är erfarenheter av kontakter med sjukvårdens Rehabinsatser.

Diskussion:

Baserat på medlemmars erfarenheter av ett liv med kronisk sjukdom har Riksförbundet HjärtLung identifierat sex områden som är viktiga att bevaka och utveckla.

- 1. Tidig diagnos**
- 2. Begriplig information**
- 3. En sammanhållen vård**
- 4. Tillgång till rehabilitering**
- 5. Stöd till livsstilsförändringar**
- 6. Stöd till egenvård**

Mötet diskuterade kring hur det fungerar i mötet med sjukvårdens rehabinsatser.

Vi pratade om fortsättning av hälsoträffar till hösten. Christian visade hjälpmedlet "Diagnosduk". Även digitala möten med diagnosstödjare finns att tillgå.

Mötet avslutades med att informera om kommande medlemsträffar till hösten och eventuella önskemål.

Vid tangentbordet,
Margareta Rönnqvist