

Koll på läkemedel lockade på Hjärtstartardagen.

Riksförbundet HjärtLung i Luleå samlade på Hjärtstartardagen den 16 oktober sina medlemmar till ett intressant och lärorikt möte med med. dr. Aase Wisten och klinikapotekare Ingrid Brännström. Temat var Koll på läkemedel, särskilt inriktat på äldre.

Många seniorer har genom åren ordinerats ett flertal olika läkemedel vilka genomgående bidragit till bättre hälsa och förlängd livstid. Men i många fall har vi dålig kontroll på hur våra mediciner påverkar kroppens organ och hälsa. Ju äldre vi blir desto fler piller tenderar vi få. Risken är överdosering och oönskade biverkningar. Vi uppmanades att ta fram aktuell läkemedelslista och kontrollera med läkare eller apotekare att medicinerna är fortsatt lämpliga och de bästa tillgängliga.

Medlemsträffen avslutades dagen till ära med en kortare utbildning i hjärtlungräddning (HLR) och användning av hjärtstartare.

Redan efter en minut minskar chansen till överlevnad med tio procent, om inte HLR påbörjas. Efter tio minuter, då ambulansen oftast kommer, är möjligheten att överleva nästan obefintlig – om personen inte fått HLR. Det är därför bokstavligen livsviktigt att kunskapen om HLR och användning av hjärtstartare sprids i samhället, något som Riksförbundet HjärtLung i Luleå vill bidra till.



