

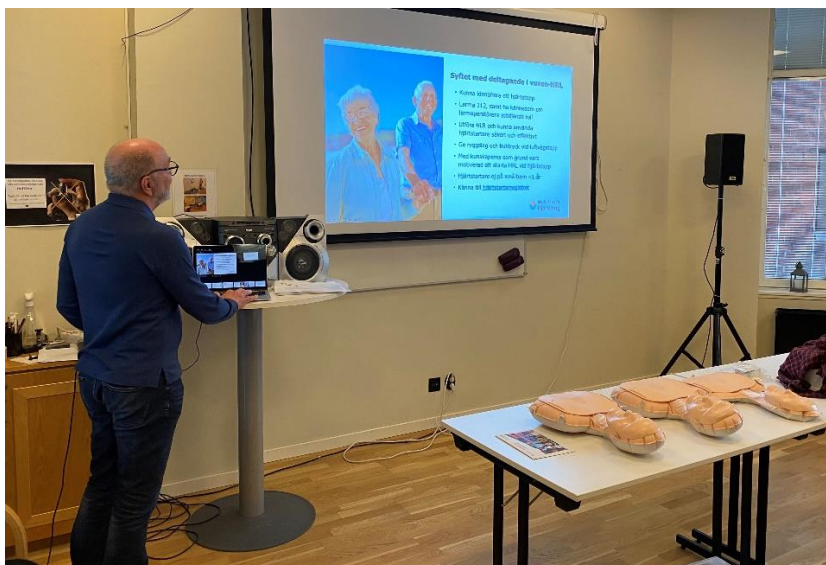
## Medlemsträff 10 april, utbildning HLR= Hjärt- och lungräddning

### Med kunskaper i HLR kan du rädda liv – öva HLR hemma

Varje dag drabbas ca 20 personer i Sverige av plötsligt oväntat hjärtstopp, varav flertalet sker i hemmet. Om du startar hjärt-lungräddning (HLR) direkt, innan ambulansens ankomst, mer än fördubblas chansen för överlevnad.

Syftet med utbildningen:

- Kunna identifiera ett hjärtstopp
- Larma 112, samt ha kännedom om larmoperatörens stödjande roll
- Utföra HLR och kunna använda hjärtstartare säkert och effektivt
- Ge ryggslag och buktryck vid luftvägstopp
- Med kunskaperna som grund känna sig motiverad att starta HLR vid hjärtstopp
- Känna till [hjärtstartarregistret](#)



Christian höll i dagens presentation. Vi följde HLR-rådets webbutbildning och övade på dockor.



Margareta visar på lilla dockan. Vi turades om att öva.

Riksförbundet HjärtLung Luleå säljer hjärtstartare och utbildar på dessa. Alla i styrelsen är utbildade i hjärt- och lungräddning och godkända som instruktörer. Under våren har flertalet utbildningar hållits till medlemmar och olika föreningar.

Vid tangentbordet,  
Margareta Rönnqvist