

## **Verksamhetsberättelse 2024**

I styrelsen har följande ingått: Gunilla Friman ordförande, Christine Thulin ledamot - vice ordförande, Sonja Torstensson, kassör, Eva Månsson, sekreterare, Ann Berning, ledamot Karin Andréé ledamot -EVO Lunga, Sandra Nilsson ledamot, Suppleant Sven-Gunnar Lindersson - hemsida ansvarig, och Suppleant Ewa Lundgren.

Styrelsen har hållit 11 styrelsemöten och ett konstituerande, samt 4 arbetsmöte.

\*28/8-24 Verksamhetsplanering inför framtiden.

### **Medlemmar**

Antalet medlemmar var vid årets slut drygt 400.

I föreningens olika former av anpassad fysiska aktiviteter såsom Gymnastik, Dans och Stavgång, har ca 150 medlemmar deltagit.

### **Antal tillfälle**

240 timmar Gymnastik

36 timmar Dans

55 timmar Stavgång

Under sommaren har vi haft stavgång 24 timmar och cirkelträning 13 timmar

Samtliga aktivitetsformer har varit mycket populära och har gett sociala kontakter och skön utevistelse.

### **Expedition och lokaler**

Hemsidan har använts som fortlöpande informationskälla till medlemmarna.

Ordföranden och kassören har mottagit telefonsamtal från medlemmarna fortlöpande utan att de behövt anpassa sig till vissa tider.

### **Sociala program**

Våra medlemsmöten en gång i månaden är mycket uppskattade eftersom vi tar upp olika ämne såsom Kol, Hjärta, Motion mm. Stadsvandringar, bussturerna och våra besök på MSO har varit mycket uppskattade. Vi har använt gåvor från sponsorer till våra olika aktiviteter.

### **Organisation och representation**

I Länsföreningens framtidskonferenser under året, har föreningen varit representerad.

Vi har deltagit i ett antal träffar för patientföreningar, organisationer för funktionshindrade och stödföreningar, där ämnet varit delaktighet och ökad patientsäkerhet i vården.

## Ekonomi

Föreningen har under året erhållit gåvor från Albert Pahlsson s Stiftelse och Cucina Di Design AB.

Gunilla Friman, ordförande /

Christine Thulin  
Vice Ordförande Christine Thulin

Eva Månsson  
Sekreterare Eva Månsson

Ann Berning  
Ledamot Ann Berning

Sonja Torstensson  
Kassör Sonja Torstensson

Karin André  
Ledamot Karin André

Sandra Nilsson  
Ledamot Sandra Nilsson