





SPICI studien



# Förändrad livsstil hos våra PCI patienter

## Hur lyckas vi?

Roland Carlsson

Överläkare

PCI enheten

Centralsjukhuset i Karlstad



# SPICI studien

## Målvärden 12 månader efter hjärtinfarkt, enligt SEPHIA 2010

- Rökstopp
- Blodtryck under 140 mm Hg
- LDL under 2.5mmol/l
- Fysisk träning

Endast 2 av 10 patienter (18 %) under 75 år når alla målvärden. (2009=19%, 2008=20 %)



## Deltagande i rehabprogram på sjukhuset

Andelen hjärtpatienter som deltagit i sjukhusets träningsgrupp.....

- år 2009                      38 %
- år 2010                      31 %



## SPICI studien



Mot den bakgrunden bestämde sig Hjärt-och Lungsjukas Riksförbund 2010, att genomföra en studie för att ta reda på svaret



# SPICI studien



Mot den bakgrunden bestämde sig Hjärt-och Lungsjukas Riksförbund 2010, att genomföra en studie för att ta reda på svaret

## **SPICI–STUDIEN**

**(Study of Patient Information after Coronary Intervention)**



# SPICI studien



Mot den bakgrunden bestämde sig Hjärt-och Lungsjukas Riksförbund 2010, att genomföra en studie för att ta reda på svaret

## **SPICI–STUDIEN**

**(Study of Patient Information after Coronary Intervention)**

Varför så lågt deltagande i sjukhusets rehabprogram och varför minskar andelen som deltar?



## Syfte:

- Undersöka hur patienter som behandlats med ballongvidgning (PCI) uppfattar informationen de får på sjukhuset.
- Vad patienterna tror har orsakat sjukdomen
- Hur patienterna ser på livsstilsförändringar





## Metod:

- Tillsättning av forskargrupp
- Utforma en enkät
- Bjuda in 29 sjukhus att delta i studien
- Sköterskor delar ut enkäten till patienten vid återbesök, 6-8 veckor efter PCI
- Patienterna fyller i enkäten hemma och skickar in den anonymt till riksförbundet



## Forskargruppen

- Professor Joep Perk, Linnéuniversitetet
- Professor Jan Lisspers, Mittuniversitetet
- Docent Kristina Hambreaus, Falu lasarett
- Kardiolog Roland Carlsson, PCI Karlstad
- Docent Gunilla Burell, Uppsala Universitet
- Forskningspartner: Britt Bergh, Ingrid Allermo
- Projektledare Pelle Johansson, Riksförbundet



# SPICI studien

Svar önskades på frågor inom tre områden.....

---

- Vilka var enligt patienten orsakerna till insjuknandet?
- Hur har man inom vården informerats och hur har den uppfattats?
- Hade man ändrat levnadsvanor?



## SPICI studien



-1598 enkäter delades ut

-Inkomna svar: 1096  
(kompleta svar 1073 67%)



## SPICI studien



-83 % hjärtinfarkt/instabil angina

-28 % uppgav att de inte blivit  
helt besvärsfria



# SPICI studien



Info tillsammans med närstående



## Info tillsammans med närstående

### Vid utskrivningen:

71% fick inte information tillsammans med närstående

### Vid 6-8 veckor

63 % fick inte info tillsammans med närstående



# Ändring av levnadsvanor?





## Ändring av levnadsvanor?

Vid utskrivningen:

39 % uppfattade att det var angeläget att ändra levnadsvanor

Vid 6-8 veckor

65 % uppfattade att det var angeläget att ändra levnadsvanor



## Ändring av levnadsvanor?

Vid utskrivningen:

39 % uppfattade att det var angeläget att ändra levnadsvanor

Vid 6-8 veckor

65 % uppfattade att det var angeläget att ändra levnadsvanor

**Notera, var 3:e patient ansåg det inte nödvändigt att ändra sina levnadsvanor**



## SPICI studien



Vid 6-8 veckor

25% hade förstått att sjukdomen inte var botad

Ingen skillnad mellan könen  
vare sig vid utskrivningen eller uppföljningen



SPICI studien

## Tobaksanvändning





## SPICI studien



### Tobaksanvändning

- -före PCI 38 % ( lika för kvinnor och män)
- -vid uppföljning: kvinnor 14 %
- män 20 %
  
- 50 % erbjöds tobaksavvänjning



## SPICI studien



- Fysisk träning:
  - 78 % erbjöds träning
  - 43% hade börjat eller hade avsikt att delta.
  - Färre än 50 % träning motsvarande gällande nationella riktlinjer



# SPICI studien

- Över hälften egentligen ointresserade av erbjudande om träning
- $\frac{3}{4}$  patienter vill sköta träningen på egen hand



## SPICI studien

- Matvanor
  - 68-73 % erbjöds rådgivning
  - Ca 40 % hade lagt om sina matvanor







## SPICI studien

- Uppfattning om sin egen vikt





## SPICI studien

- Uppfattning om sin egen vikt
  - 11% ansåg sig som mycket överviktiga
  - Enligt uppgivet BMI var det i själva verket 21 %





## SPICI studien

- Uppfattning om sin egen vikt
  - 11% ansåg sig som mycket överviktiga
  - Enligt uppgivet BMI var det i själva verket 21 %





## SPICI studien

- Stress:
- Psykosociala faktorer skattades högt i orsak till sjukdomen
- 26 % av kvinnorna och 20 % av männen uppgav att de ofta besvärades av stress.



## SPICI studien

- Sammanfattning:



## SPICI studien

- Sammanfattning:
  - 25 % av patienterna uppfattat info på sjukhuset på ett riktigt sätt



## SPICI studien

- Sammanfattning:
  - 25 % av patienterna uppfattat info på sjukhuset på ett riktigt sätt
  - >50 % tror att insjuknandet orsakas av icke påverkbara faktorer



## SPICI studien

- Sammanfattning:
  - 25 % av patienterna uppfattat info på sjukhuset på ett riktigt sätt
  - >50 % tror att insjuknandet orsakas av icke påverkbara faktorer
  - 50 % hade ökat fysisk aktivitet





## SPICI studien

- Sammanfattning:
  - 25 % av patienterna uppfattat info på sjukhuset på ett riktigt sätt
  - >50 % tror att insjuknandet orsakas av icke påverkbara faktorer
  - 50 % hade ökat fysisk aktivitet
  - 50 % hade ändrat sina matvanor



## SPICI studien

- Sammanfattning:
  - 25 % av patienterna uppfattat info på sjukhuset på ett riktigt sätt
  - >50 % tror att insjuknandet orsakas av icke påverkbara faktorer
  - 50 % hade ökat fysisk aktivitet
  - 50 % hade ändrat sina matvanor
  - 50 av tobaksbrukarna hade slutat!

Samling efter hjärtskolan!!

Samling efter hjärtskolan!!



## Samling efter hjärtskolan!!

Och jag som  
trodde att vi blivit  
friska.....



## Samling efter hjärtskolan!!

Och jag som  
trodde att vi blivit  
friska.....

...Dä va inte roligt  
vad syster Karin  
sa om mig.....



## Samling efter hjärtskolan!!

Och jag som trodde att vi blivit friska.....

Och jag som inte ens har badbyxor...

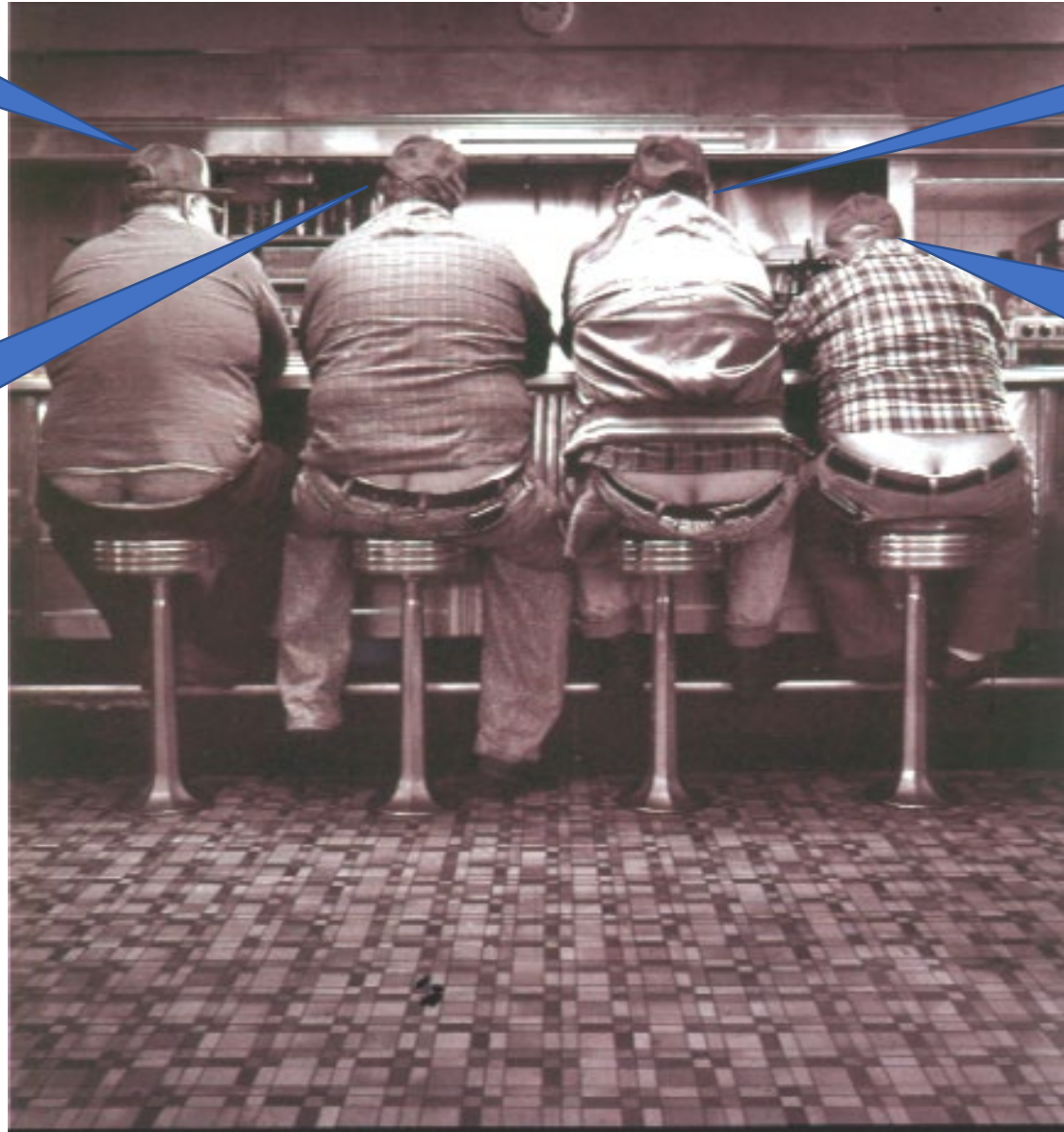
...Dä va inte roligt vad syster Karin sa om mig.....



## Samling efter hjärtskolan!!

Och jag som trodde att vi blivit friska.....

...Dä va inte roligt vad syster Karin sa om mig.....



Och jag som inte ens har badbyxor...

Nej pöjkar, nu får vi allt skärpa oss..... men först i morgon.

Jag bjuder på nästa runda!!!





*Tack!*