



Riksförbundet
HjärtLung
Öckerö

Hjärtbladet

Medlemsblad nr 19

Augusti 2024



Foto från Hönö taget av Kenneth Quick på Hälsans Stig.

En diagnos skall inte sätta stopp för livet. Vi försöker att skapa en gemenskap på våra möten med information hand i hand med trivsel, underhållning och fika.



Ordföranden har Ordet!

Hej alla medlemmar!

2024 har hittills gått i en rasande fart, en ljusning med inbromsad inflation och kommande räntesänkningar. Trots en orolig omvärld måste vi ändå hoppas och tro på en ljus framtid. Våra medlemsmöten under första halvåret blev väldigt lyckade och minnesrika, inte minst konserten, till förmån för Sjöräddningen samt vår härliga räkafton i maj, med Mats Westling!

Vi har nu lyckats bli 378 medlemmar i Riksförbundet HjärtLung Öckerö och jag är givetvis mycket stolt över alla engagerade medlemmar, såväl i styrelsen som i våra aktivitetsgrupper.

Snart är det dags för den stora sommarkonserten med Frida Boisen och John Kluge den 30 Augusti. Biljetter finns att köpa hos Nimbus, se vidare i Hjärtbladet.

Jag har under sommaren haft intervjuer med slutkandidater för vår nya Generalsekreterare och det ser mycket lovande ut! Rundabordsamtal med politiker och vårdansvariga blir det på Radisson Blu Gothenburg den 30 Augusti och föredrag med Överläkare Annica Ravn-Fischer i aulan på Sahlgrenska den 5 September, tillsammans med Diabetesförbundet.

Vi ses på konserten på Nimbus den 30 Augusti klockan 18:00, hjärtligt välkomna och ta med era vänner! Jag lovar att det kommer bli magiskt...

Jörgen Warberg

Medlemsmöten hösten 2024

OBS! Alla medlemsmöten börjar kl. 17.00

Vi bjuder på Kaffe och något därtill på alla medlemsmöten.



**Medlemsmöte tisdagen den 3 september
kl. 17.00 på Solhöjden**

Vi får besök av visgruppen
"Kommunen" från Björkö som
spelar och sjunger för oss.



**Medlemsmöte tisdagen den 1 oktober
kl. 17.00 på Solhöjden**

Vi tänker ha en öppen scen!

Alla som kan sjunga en låt eller spela ett instrument är välkomna att uppträda. Vi har många förmågor i vår förening. Vi tar det lite enkelt helt enkelt. Hör av er till Kjell-Ove om ni har en upptäckt eller oupptäckt förmåga. Alla förslag beaktas. Ring **0767-78 49 59**



**Medlemsmöte tisdagen den 12 november
kl. 17.00 på Solhöjden** **OBS ! Datumet**

Vi får besök av Överläkare Annica Ravn-Ficher från Sahlgrenska som pratar om allt avseende hjärtat.



**Medlemsmöte tisdagen den 3 december
kl. 17.00 på Solhöjden.**

Öagilletts kör sjunger julsånger.
Vi äter en jultallrik och bjuder på kaffe efter maten.

Pris 130 kr
Betalas på plats



**Anmälan till Kjell Ove Bryngelsson Tel. 0767-78 49 59
eller Mona Ringius Tel. 0706-96 12 96**

Våra aktiviteter hösten 2024

Spanska fortsättningskurs

Start Måndagen den 2 september
Tid / lokal Kl. 17.00, träffpunkten på Solhöjden
Ledare Spanskfödda Gene Karlsson, tel. 0706-42 60 03
Anmälan: Elisabeth Bryngelsson, tel. 0760-09 34 32



Hjärtskola/gympa

Start Onsdagen den 4 september
Tid / lokal Kl. 9.30—10.30 på Solhöjden
Ledare Lillemor Landekrans, tel. 0702-14 52 40

Lungskola/gympa

Start Onsdagen den 4 september
Tid / lokal Kl 14.00—15.00 på Solhöjden
Ledare Anita Jensen, tel. 0762-47 08 46

QiGong

Start Onsdagen den 4 september
Tid / lokal Kl. 13.00 på Solhöjden
Ledare Margareta Sörensson, tel. 0722 -52 86 23

Linedance

Start Onsdagen den 4 september
Tid / lokal Kl. 11.00 på Solhöjden
Ledare Bojan Walfridsson, tel. 0733-56 56 55

Bridge

Start **Du bör kunna lite grundsteg**
Tid / lokal Onsdagen den 4 september
Kl. 11.00 på Solhöjden
Ledare **Du behöver lite grundkunskap**
Måndagar Kl. 10.00 på Solhöjden
Kjell-Ove Bryngelsson, tel. 0767-78 49 59

Släktforskning

Start Torsdagen den 5 september
Tid / lokal Kl. 9.30 samlingsalen på Bovieran, Hönö
Ledare Kenneth Quick, tel. 0761-11 63 86

Vattengympa

Start Torsdagen den 22 augusti
Tid / lokal Kl. 12.00-13.00 Hedens by, Hönö
Ansvarig Ulla Käll tel. 0707-92 69 10
Ledare Ingrid Piman tel. 0706-09 11 01



**Det kostar
totalt
100 kronor
per säsong
För att
delta
I alla
Aktiviteter
utom
Vatten-
gympan
som kostar
580 kronor**

Vi samarbetar med **ABF** vid våra aktiviteter

Falkenbergsrevyn



Den 19 januari 2025

Lunch ingår i resan

Pris 1.100 kr

Betalas till:

BG 266-8606

Senast 1 november

Med ert namn!

Buss avgår klockan

11.00 från

Lilla Varholmen

Anmälan görs till:

**Elisabeth Bryngelsson
tel. 0760-09 34 32**

**Kjell-Ove Bryngelsson
tel. 0767-78 49 59**



Gratis utbildning för våra medlemmar

HLR kurs på Solhöjden

Tisdag 10 september kl. 17.00

Tisdag 15 oktober KL. 17.00

**HLR är en livsviktig kunskap
som kan rädda liv.**

Anmäl dig idag till:

Kjell Ove Bryngelsson

Tel. 0767-78 49 59

STRANDSTÄDNING

Lördagen den 7 september kl.11.00.

**Vår traditionella städning av stränderna på
Hälsö blir av även i år!**

**Välkommen till Hälsö fotbollsplan med
lämpliga kläder, egen fika och ett gott humör**



Riksförbundet HjärtLung, Öckerö erbjuder en konsert i världsklass till ett fantastiskt reducerat pris endast för oss. För endast 200 kr får ni lyssna på **Frida Boisen** och **John Kluge**, på pianot **Tommy Jonsson**. Hallen, Nimbuskyrkan, Öckerö den 30 augusti.

Föreställningen börjar klockan 18.00 och håller på till ca 20.30 med paus där vi kan köpa fika.

Vårt lotteri erbjuder vinster som presentkort på SPA från Hagabadet eller en middag för två på Klåva Hamnkrog. *Biljetter finns att köpa hos: Nimbus, Öckerö och HjärtLung, Jörgen Warberg Tel. 070 333 13 10*

Missa inte detta unika tillfälle!

Sommarkonsert **Hopp & kärlek**
Till förmån för Hålsans stig på Höno

TV-stjärnan **Frida Boisen** Världssångaren **John Kluge**

Fredag 30 augusti kl 18
Hallen, Nimbuskyrkan, Öckerö
Biljetter: Nimbus, Öckerö & Riksförbundet Hjärtlung Öckerö
Pris: 200 kr. För mer info Jörgen Warberg; 070-333 13 10

Vi får även ett besök av: Magnus Wassenius

Den 19 april anordnades en konsert på Nimbus i samarbete med PRO, SPF, RPG, Nimbus och ABF där överskottet 40.000 kronor gick till Sjöräddningssällskapet Rörö. 400 personer deltog och det serverades GODA mackor från Nimbusköket och kaffe. Underhållningen stod Roland Utbult och Edward C Johansson för i värsta Rock and Roll tema.



Årsmöte 6 februari 2024

Lillian Andersson underhöll oss

Det bjöds på kaffe och semla



Medlemsmöte 5 mars 2024

Vi fick besök av Johan Ekstedt från Öarnas Begravningsbyrå som pratade om testamenten och framtidsfullmakter ●



MEDLEMSMÖTE 2 april

Vi fick besök av Tommy och Alex från Walkfeeling som visade oss rörelseträning. Sedan underhållning av Monika med Stockrosorna. Det bjöds även på goda smörgåsar.



RÄKAFTON 7 maj

Ett fantastiskt uppträdande av Mats Westling som sjöng och spelade för oss.

Humöret var på topp, räkor
var goda och vår ordförande
Jörgen Warberg fick blommor
för att visa att vi uppskattar ho-
nom och att han är en drivande
kraft inom HjärtLung.

