

HJÄRTSTARTARE ÄR LIVRÄDDANDE VID HJÄRTSTOPP

– säkerställ att de är tillgängliga dygnet runt

Vid plötsligt hjärtstopp innebär varje minuts fördröjning till livräddande insats en 10%-ig minskad chans att överleva. Endast en liten del av de som drabbas av hjärtstopp idag får hjärtstartare kopplad innan ambulansen kommer fram efter ca 10 minuter. Endast en femtedel av alla hjärtstartare i samhället är tillgängliga dygnet runt och få finns i omedelbar närhet till där majoriteten av hjärtstoppen sker i hemmet.

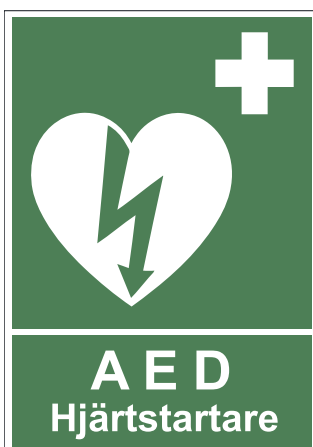
Idag har Sverige stöd i lagstiftning för andra livräddande åtgärder såsom brandvarnare. Kommuner och fastighetsägare har ansvar för att följa lagen om skydd mot olyckor. Den amerikanska organisationen American Heart Association rekommenderade redan 2006 att hjärtstartare placeras så att de kan ge en stöt till personen som drabbats av hjärtstopp inom 3 minuter.

FAKTA FRÅN SVENSKA HJÄRTLUNGRÄDDNINGSGRUPPENS ÅRSRAPPORT 2022:

- Nära 6 000 personer drabbades men bara 677 överlevde ett hjärtstopp utanför sjukhus år 2022, siffran har varit oförändrad sedan 2010
- 7 av 10 hjärtstopp sker i hemmet
- 6 av 10 hjärtstopp som sker utanför sjukhus får hjärtlungräddning (HLR) av någon person som inte ingår i larmkedjan och hela 80% får HLR innan ambulansen kommer fram av någon på plats eller någon som larmats ut exempelvis Sms-livräddare, polis eller räddningstjänst
- 10 minuter är mediantiden till att en hjärtstartare är uppkopplad på en person som drabbats av hjärtstopp idag, så har det varit ungefär sedan 1990 talet
- 10 minuter är mediantiden för en ambulans att komma fram till ett hjärtstopp
- Bara 1 av 10 drabbade har en hjärtstartare kopplad innan ambulansen kommer fram

FAKTA FRÅN SVERIGES HJÄRTSTARTARREGISTER:

- 22 800 hjärtstartare finns registrerade
- Endast 5 av 100 hjärtstartare finns i bostadsområden
- Endast 1 av 5 hjärtstartare av dem är angivna som tillgängliga dygnet runt



För att möjliggöra att fler får en livräddande hjärtstartare uppkopplad tidigare föreslår vi att:

- ✓ Hjärtstartare görs tillgängliga dygnet runt genom att placeras tillgängliga i skåp utomhus
- ✓ Hjärtstartare placeras i eller i anslutning till bostadsområden
- ✓ Tillgång till hjärtstartare ses som en livräddande åtgärd för bostadsområden i likhet med brandvarnare