

Verksamhetsberättelse år 2024 för Riksförbundet HjärtLung Luleå

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Luleå 2024-2025:

Ordförande: Margareta Rönnqvist (2024-2026)
Kassör: Björn Ruthberg (2023-2025)
Sekreterare, Vice ordf: Christian Nordkvist (2024-2025)

Ledamöter:
Bernt Henriksson (2024-2026)
Christer Lindgren (2024-2025)
Börje Engström (2024-2025)
Hans Persson (2023-2024)

Revisor:
Lars Johansson (2023-2025)
Sture Bäcklund (2024-2026)

Revisorssuppleant:
Kjell Nejsäter (2024-2025)

Egenvårdsombud Hjärta (EVO): Bernt Henriksson
Studieorganisatör (SO) : Vakant

Ombud till länsf. Margareta Rönnqvist (2024)
Ombud till länsf. Björn Ruthberg (2024)
Ersättare: Christian Nordkvist (2024)

Valberedning: Vakant

Verksamheter under året

Motionsgrupper

- Gymnastik måndagar och onsdagar
- Qigong tisdagar
- Promenader Hälsans stig

Hjärt- och lungräddning, HLR

- I mars utbildades två nya HLR instruktörer och repetitionsutbildning av de redan certifierade. Vi är nu 6 certifierade instruktörer varav 5 i styrelsen.
- Utbildning och information om HLR och hjärtstartare har genomförts för bl a Funktionsrätt, HjärtLungs medlemmar, PRO och SPF vid totalt 13 utbildningstillfällen och totalt är ca 130 personer utbildade.
- Öppen utbildning för allmänheten har hållits vid tre tillfällen i april/maj i samarbete med Studieförbundet vuxenskolan.
- Totalt 7 hjärtstartare har sålts under året.

Medlemsvärvning

- Antal nya medlemmar är 40 av totalt 156 medlemmar.
- Vi har värvat några familjemedlemmar.
- Vi har värvat nya medlemmar i samband med HLR utbildningar.
- Vi deltog på höstens seniordagar på Sundsgården med visning av vår verksamhet och demonstration av hjärtstartare.
- Sture Bäcklund är utsedd till medlemsansvarig med uppgift att bl a kontakta och informera nya medlemmar samt tillsammans med Börje kontakta medlemmar som begärt utträde.

Medlemsvård och andra aktiviteter

- Åtta medlemsträffar har genomförts. Föreläsning av författare Rolf Olsson, föreläsning av läkare Aase Wisten och apotekare Ingegerd Brännström, föreläsning av specialistsjuksköterska på lungor Caroline Stridsman samt en öppen föreläsning av fyra hjärtläkare från Umeå universitetssjukhus i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.
- HLR utbildning och demonstration av hjärtstartare vid en medlemsträff.
- Under våren besökte vi Gråsjälören i samverkan med Lions.
- I juni genomfördes en bussutflykt till Storforsen i samverkan med HjärtLung Boden.
- I september grillade vi korv efter Hälsans stig Skurholmsfjärden och löste quiz.
- Vi firade Riksförbundet HjärtLung Luleås 50 år i november. Föreningen bildades 22 april 1974.
- Julgröt och julsånger i december blev en välbesökt och trevlig avslutning på året.

Styrelsens arbete

- Under året har vi haft 10 styrelsemöten.
- Vi har haft möten med Studieförbundet vuxenskolan och diskuterat samverkan kring aktiviteter, HLR och föreläsning med hjärtläkare från Umeå universitetssjukhus.
- Vi har varit representerade vid styrelsemötet med länsföreningen.
- Egenvårdsombud (EVO) Bernt Henriksson har etablerat kontakt med hjärtsjukvårdsavdelningen Sunderbysjukhus. Bernt har även utsetts till patientföreträdare vid regionens Hjärtråd.
- Vi samarbetar med lokalföreningen HjärtLung Boden t ex när det gäller egenvårdsombud (EVO). EVO för lunga finns i HjärtLung Boden och heter Ing-Marie Flygare. EVO hjärta är Bernt Henriksson och finns i HjärtLung Luleå.
- Vi har deltagit i styrelsemöte med länsordförande och vice länsordf. Samt HjärtLung Bodens styrelse för erfarenhetsutbyte och att driva vissa frågor tillsammans.
- Vi har gemensamt med länsföreningen, lokalföreningar genomfört ett första möte med hjärtavdelning och regionrådet om situationen inom hjärtsjukvården.
- Vi har sökt bidrag från kommunen och fokuserat på att tydliggöra vårt bidrag till att öka kunskapen i hjärt- och lungräddning hos allmänheten. Vi fick inget bidrag med motivet att vi är en patientorganisation.
- Vi har deltagit i utbildningar som arrangeras av Riksförbundet HjärtLung.
- Vi har kontinuerliga diskussioner med föreningar inom Funktionsrätt om möjlig samverkan när det gäller t ex resor och utbildningar.

Ekonomi

- Vi har stark ekonomi mest tack vare försäljning av hjärtstartare och utbildningar.
- Bokföring av ekonomin gör vi utan extra kostnader.
- Tack vare ett bra avtal mellan riksförbundet och Visma har vi ett tryggt bokföringsprogram så att hela styrelsen kan informera sig om ekonomiska läget. Informationen lagras i "molnet".
- Vi har ett positivt resultat för 2024. Vi kan göra mer för våra medlemmar 2025.

Övrigt

Bernt Henriksson (EVO Hjärta) har fått en plats som patientföreträdare vid regionens hjärtråd. Där träffas representanter för regionens hjärtvård för att utveckla hjärtvården i länet. Vi är med för att påverka och ge vår syn från ett patientperspektiv. Vi kommer att inhämta synpunkter och rapportera till och från alla föreningar i länet.

Vi har deltagit i två projekt under året. LTU:s "DöBra"-projekt som fortsätter till 2026 och Karolinska institutets projekt "Uppföljning efter hjärtkirurgisk vård".

Avslutning

Vi tackar alla medlemmar för ett gott verksamhetsår och ser fram emot ett nytt år 2025.

Undertecknas av:

Margareta Rönqvist, ordf.

Björn Ruthberg, kassör

Christian Nordkvist, vice ordf.

Bernt Henriksson, ledamot

Christer Lindgren, ledamot

Börje Engström, suppleant