



Riksförbundet HjärtLung

Alingsås

Organisationsnummer: 802431-3598

ÅRSMÖTE

19 februari 2025

DAGORDNING

vid ordinarie årsmöte med Riksförbundet HjärtLung Alingsås
den 19 februari 2025 klockan 19.00 i Equmeniakyrkan.

- §1. Mötet öppnas
- §2. Parentation
- §3. Fastställande av röstlängd
- §4. Fastställande av dagordning
- §5. Årsmötets behöriga sammankallande
- §6. Val av årsmötesordförande
- §7. Val av årsmötessekreterare
- §8. Val av två protokolljusterare
- §9. Val av två rösträknare
- §10. Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse för 2024
- §11. Revisorernas berättelse
- §12. Styrelsens ansvarsfrihet
- §13. Behandling av motioner
- §14. Behandling av styrelsens förslag: Utökning av styrelsen
- §15. Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan för 2025
- §16. Fastställande av budget för 2025
- §17. Val av ordförande för 2025 och 2026
- §18. Val av två ordinarie ledamöter för 2025 och 2026
- §19. Val av fyra ersättare till styrelsen för 2025
- §20. Val av studieorganisatör för 2025
- §21. Val av två ordinarie och två ersättare som egenvårdsombud (EVO) för Hjärta/kärl och Lunga för 2025
- §22. Val av en ordinarie förtroenderevisor för 2025 och 2026
- §23. Val av två ersättare förtroenderevisorer för 2025
- §24. Val av två ordinarie ombud och en ersättare till länsföreningens årsmöte 2025
- §25. Val av två ordinarie ombud och en ersättare som ombud till ABF:s årsmöte 2025
- §26. Val av ett ordinarie ombud och en ersättare till föreningsarkivet i Alingsås för 2025
- §27. Val av en ordinarie ledamot till valberedningen för 2025 och 2026
- §28. Val av ersättare till valberedningen för 2025
- §29. Kommittéer/övriga uppdrag för 2025
- §30. Nästa årsmöte den 25 februari 2026
- §31. Årsmötet avslutas

Avtackningar

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG ALINGSÅS

VERKSAMHETSÅRET 2024.

(Organisationsnummer Nr 802431–3598)

Styrelsen har under 2024–2025 bestått av

Ordförande: Anna-Karin Nesheim

Kassör: Britt-Inger Andersson

Studieorganisatör: Solveig Lassesson

Sekreterare: Elsie Ågren

Ordinarie ledamöter: Roger Carlberg, Christina Mattsson,
Christer Palm, Lilian Örtengren

Ersättare: Bengt Eliasson, Solveig Lassesson

Ordinarie revisorer har varit:

Barbro Engh, Brita Joneskär

Ersättare: Sture Hedin, Rune Johansson

Valberedning:

Agneta Johansson sammankallande, Gisela Andersson

Ersättare: Kenneth Albinsson.

Egenvårdsombud (EVO)

Hjärta-Kärl: ordinarie Katy Tångerud, ersättare: Ingrid Larsson

EVO Lunga: ordinarie Gerd Svärd, ersättare: Inga-Lill Hansson

Antal medlemmar:

Vid årets slut var vi 401 medlemmar. Dessa är fördelade i Alingsås kommun med 328, Lerums kommun 36, Vårgårda Kommun 20 samt från övriga kommuner 17 st. Under året har vi fått 47 nya medlemmar och 37 har under året avlidit eller lämnat föreningen. Vi har 1 medlem mellan 35–39 år och 3 medlemmar mellan 95–99 år. Medlemmarnas snittålder är 78 år.

MÖTESVERKSAMHET

Årsmötet genomfördes den 21/2 i Equmeniakyrkan.

Styrelsen har under året haft 12 sammanträden varav 11 är protokollförda. (jan saknas).

Under våren har två medlemsmöten genomförts i Equmeniakyrkan och en i vår lokal på Sidenvägen. Våravslutningen skedde som vanlig vid fiskestugan i Simmenäs.

Under hösten har vi genomfört fyra medlemsmöten, två i Equmeniakyrkan, en i vår lokal samt en "Nobelfest" i Hjälmareds folkhögskola.

Det har varit god uppslutning med ett snitt på 70 medlemmar vid ovanstående möten.

ÖVRIGT.

Vi har genomfört två träffar med nya medlemmar. (10/6, 6/11) och två träffar med våra ledare (10/5, 20/11). Vi har deltagit vid en seniormässa i Estrad den 15/5.

Under året har flera nya aktiviteter tillkommit såsom kamratcirklar, vinkunskap och matlagning för herrar.

Vi har haft en representerat för vår förening i Rådet för mänskliga rättigheter (RMR).

Vi har påbörjat ett samarbete med övriga patientföreningar i Alingsås där vi kommer att ha ett gemensamt medlemsmöte under våren 2025 med temat "samsjuklighet".

Vi har deltagit i kommunens föreningsträffar.

KURSER, KONFERENSER OCH UTBILDNINGAR

En lokal styrelseutbildning har genomförts i vår lokal den 8–9/4

Vid Länsföreningens årsmöte på Ronnums Herrgård i Vargön den 23/3 deltog Anna-Karin Nesheim och Lilian Örtengren.

Vid Ordförandeträff i Vara Folkhögskola den 9/9 deltog

Anna-Karin Nesheim, Lilian Örtengren

Vid Länsföreningens Jubileumsfest den 23/5 på Stenungsbaden, Stenungssund deltog Anna-Karin Nesheim, Britt-Inger Andersson Christer Palm.

Vid möten med ABF har Solveig Lassesson och Christina Mattsson deltagit.

Vid utbildning till HLR instruktör samt Huvudinstruktör i Alingsås deltog Kristina Dalenius

ARKIVFÖRENINGEN:

Bengt Eliasson, Roger Carlberg och Christer Palm har deltagit i Arkivföreningens möten och årsmöte under året.

DIGITALA MÖTEN/UTBILDNINGAR

Ett antal digitala möten och utbildningar "Webbinarier" har erbjudits från vårt Riksförbund.

Anna-Karin Nesheim har deltagit vid flera av dessa, bland annat en utbildning för att kunna hantera vår hemsida.

I maj -24 anordnades en utbildning för EVO.

Gerd Svärd, Katy Tångerud, Ingrid Larsson och Inga-Lill Hansson deltog i denna.

Vid ytterligare webinarier från Riksförbundet har Solveig Lassesson och Bengt Eliasson deltagit.

CIRKLAR OCH MOTIONSVERKSAMHET.

I vår lokal har vi haft olika verksamheter såsom, Sitt och stå gympa, Sånggruppen Hjärtevännerna, Line-Dance, Yoga som medicin, Lär känna din bygd och Schack, Nytt under hösten har varit en Kamratcirkel samt en cirkel om Vinkunskap.

Utomhus har vi erbjudit promenader både längre i vår kommun och kortare på Hälsans stig i Nolhagaområdet. Boule har bedrivits i Nolhaga Park.

I hyrda lokaler har det bedrivits Redskapsgymnastik, Bordtennis, Bowling, Matlagning för herrar (nytt under hösten) och Vattengymnastik.

All verksamhet har haft stor uppslutning och många medlemmar deltar i mer än en aktivitet under veckan.

Ett stort tack riktas till alla våra ideella ledare som möjliggör att vi kan bedriva våra aktiviteter.

EVO- EGENVÅRDSOMBUD.

EVO rapporterar:

18/1. Utdelning av medlemsbladet till alla vårdcentraler i vårt upptagningsområde. Personligt besök på vårdcentraler i centrum. (Noltorp, Ängabo, Sävelången, Sörhaga) samt på Alingsås lasarett avd. 5 och Hjärtmottagning.

14/2. Alla hjärtans dag i Gallerian Storcken kl. 12.00 - 14.00 erbjöds blodtryckstagning till intresserade samt delades ut medlemsbladet och andra broschyrer till de som önskade.

15/5. Deltog i Föreningsmässan på Estrad tillsammans med föreningens styrelse där allmänheten erbjöds blodtrycksmätning

5/9. Utdelning av medlemsbladet till samtliga vårdcentraler i Alingsås, Lerum och Vårgårda, samt på Hjärtmottagning och avdelning 5 Alingsås lasarett

13/11. KOL-dagen. i Gallerian Storcken kl. 12.00 - 14.00 där det erbjöds enkel spirometri och blodtryckstagning till intresserade. Medlemsblad och andra broschyrer lämnades ut till ett stort antal intresserade.

I maj -24 deltog alla EVO i en digital konferens angående ombudens verksamhet, som anordnades av Riksförbundet HjärtLung.

HJÄRT-LUNGRÄDDNING (HLR)

Instruktörerna har under året följt rekommendationerna från Svenska HLR- rådet för Hjärtlungräddning och samtliga utbildningstillfällen och deltagarna har registrerats till HLR-rådet och till ABF.

12 utbildningstillfällen för Vuxen-HLR och 5 tillfällen för Barn-HLR har erbjudits. Vid samtliga utbildningstillfällen informerades om SMS-livräddare, om dess uppdrag och hur man ansluter sig

Under året har 25 medlemmar i föreningen och 60 icke medlemmar utbildats i Vuxen-HLR. 19 personer utbildades under våren i Barn-HLR. 17 av dem var ungdomar och blivande siminstruktörer för sommarsimskolor och 2 var medlemmar i vår förening.

Ytterligare en föreningsmedlem har utbildats till Instruktör och Huvudinstruktör Vuxen.

HLR- instruktörerna har deltagit vid seniormässan i Estrad den 15 maj och under Hjärtstartardagen den 16 oktober i Vimpeln. Vid dessa tillfällen informerades och gavs möjlighet att ta del av hur man utför HLR.

Inför 2025 har en beställning gjorts av ytterligare 4 baby-dockor och 1 st. juniordocka. Detta för att bättre kunna säkra kvalitén på vår Barn- HLR utbildning.

Intresse finns även till att utbilda ytterligare en av våra vuxeninstruktörer till instruktör till Barn-HLR. Denna utbildning är planerad under våren-25. Vi har även anmält intresse av att hålla en Instruktörsutbildning Vuxen HLR i Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands regi, förlagd i Alingsås.

Instruktörer är: Iréne Lidén, Barn och Vuxen, Kenneth Albinsson, Vuxen, Jan Persson Cooper, Vuxen.
Huvudinstruktör/Instruktör Kristina Dalenius, Vuxen

Iréne Lidén
241205

LOTTERIER

Vid våra medlemsmöten har olika lotterier genomförts såsom lottringar, Sverigelotter och Bingos adventskalender.

Tack vare medlemmars vilja att ställa upp som säljare kunde vi i år åter genomföra det "stora lotteriet" under sommarmånaderna i samband med "Alléloppisen". Detta lotteri ger oss ett gott tillskott i vår kassa. **Ett stort TACK** till er som var behjälpliga.

RESOR OCH TEATER

Den 4/2 var vi på en mycket uppskattad nyårsrevy i Falkenberg.

Den 22/5 genomfördes en dagsresa till Kinnekullebygden.

Den 30/10 åkte vi på eftermiddagsteater till Vara Konserthus.

Den 21/8 gick årets uppmuntringsresa för våra ledare och förtroendevalda till Falköpingsbygden, med besök på bl.a. en strutsfarm i Gökhem, lunch på Lövings ateljé i Broddetorp samt avslutning i Östra Tunhem med eftermiddagskaffe i Cesarstugan och besök på ”Bondens år”

FÖRENINGENS EKONOMI

Årets resultat är i fas med budget. Budget för 2024 hade en förväntad förlust med 20 000 sek. Under har vi köpt in ny IT-utrustning samt förnyat delar av HLR-materialet. Ett mindre belopp av minnesgåvorna har använts för att uppmuntra och utbilda våra ledare och funktionärer.

Inför budget 2025 så ser vi att samtliga kostnader har ökat. Dock har inte våra inkomster ökat i samma utsträckning. Det syns tydligt när man gör en budgetprognos. För att balansera det här och då vi vill behålla samtliga våra aktiviteter så kommer vi under hösten tvingas att höja deltagaravgifterna på flera av våra aktiviteter. Vidare så har portokostnaderna för utskick av vårt medlemsblad ökat väsentligen, vi kommer att se över våra distributionskanaler. Vi behöver också fortsätta att inköpa ny IT-utrustning.

SLUTORD

Verksamhetsåret 2024 har varit fullt av entusiasm och nyorientering då både ordförande, kassör och SO var helt nya i styrelsen. Styrelsearbetet har varit fullt av nya idéer. Det syns inte minst i den ansiktslyftning som vårt medlemsblad har fått. Under hösten har det tillkommit tre nya populära cirklar; vinkunskap, kamratcirkel och matlagning för herrar. Redan under våren så startade vi träffar med nya medlemmar och det fortsatte även under hösten. Dessa träffar ligger inplanerat också för 2025. Vad som är glädjande är att vi under året fick 47 nya medlemmar och vi är nu 403 medlemmar. Vad vi har sett under året är att vi behöver vara fler i styrelsen, som minskades ner under ”Covidåren”. Därför lägger vi nu fram ett förslag till årsmötet att ta ställning till.



Riksförbundet
HjärtLung
Alingsås

Alingsås i januari 2025

Undertecknas av

Anna-Karin Nesheim

Anna-Karin Nesheim
ordförande

Britt-Inger Andersson

Britt-Inger Andersson
kassör

Roger Carlberg

Roger Carlberg
ledamot

Cristina Mattsson

Cristina Mattsson
ledamot

Christer Palm

Christer Palm
ledamot

Elsie Ågren

Elsie Ågren
ledamot/sekreterare

Lilian Örtengren

Lilian Örtengren
ledamot

Bengt Eliasson

Bengt Eliasson
ersättare

Solveig Lassesson

Solveig Lassesson
ersättare/studieorganisatör

Riksförbundet
HjärtLung

Alingsås

Org nr 06802431-3598

RESULTATRÄKNING

240101-241231

230101-231231

Nettoomsättning	145418	124656
Aktiviteter, arbete för egen ersättning	170626	198390
Övriga Intäkter	8510	
<i>Summa Rörelsens intäkter</i>	<u>324554</u>	<u>323046</u>

Rörelsens kostnader

Råvaror och förnödenheter	-50997	-21679
Övriga Externa kostnader	-297332	-296599
Bilkostnader	-6269	-3129
<i>Summa Rörelsen kostnader</i>	<u>-354598</u>	<u>-321407</u>

Finansiella poster

Ränteintäkter	8138	6044
Räntekostnader	0	0
	<u>8138</u>	<u>6044</u>

Årets resultat **-21906** **7683**

Riksförbundet HjärtLung Alingsås

BALANSRÄKNING	241231	231231
TILLGÅNGAR		
Övriga fodringar		-
Kortfristiga fodringar	65454	32845
Kassa bank	313984	353969
Summa omsättningstillgångar	379438	386814
SUMMA TILLGÅNGER	379438	386814
SKULDER		
Kortfristiga skulder	82551	131328
Leverantörsskulder	63308	0
<i>Fritt eget kapital</i>		
Balanserade vinstmedel	255485	247803
Årets resultat	-21906	7683
	233579	255486
SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL	379438	386814

Riksförbundet HjärtLung Alingsås

Org nr 06802431-3598

ÅRSREDOVSNING

FÖRVALTNINGSBERÄTTELSE

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Alingsås får härmed avge årsredovisning för föreningens verksamhet under räkenskapsåret 240101-241231

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår
att till förfogande stående medel

balanserad vinst	255485,0
årets resultat	-21906
	<u>233579</u>
överförs i ny räkning	<u>233579</u>

Revisionsberättelse

Undertecknade revisorer för Riksförbundet Hjärtlung Alingsås avseende räkenskapsåret 2024 får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse:

Efter verkställd granskning av räkenskaperna, har vi konstaterat att dessa är noggrant förda.

Såväl inkomster som utgifter är styrkta med vederbörliga verifikationer.

Värdepapper är väl förvaltade. Bankbesked stämmer med bokförda tillgodohavande.

Vid genomläsning av styrelseprotokollen har vi inte funnit anledning till anmärkning.

Med stöd av de ovan anförda, och vad vi under revisionen inhämtat, tillstyrker vi att årsmötet beviljar styrelsen ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

Alingsås januari 2025

Brita Joneskär

Barbro Engh

Verksamhetsplan 2025

Vi är en patientförening som verkar för att personer med hjärt- kärl- och lungsjukdom skall ha ett bra liv oavsett ålder. Föreningen erbjuder möjligheter till fysiska aktiviteter, folkbildning och gemenskap. Vi välkomnar anhöriga och andra stödmedlemmar till föreningen.

Arbetet sker fortlöpande i motionsgrupper, studiecirklar, på medlemsmöten och resor.

Detaljerat vår- och höstprogram redovisas i föreningens medlemsblad som skickas ut till medlemmar två gånger per år samt är utlagd på vårdcentraler i vårt upptagningsområde; Alingsås, Vårgårda och Lerum samt på Alingsås lasarett.

Föreningen utbildar medlemmarna i Hjärt-Lungräddning (HLR). Vi erbjuder också utbildning till företag och föreningar. Våra egenvårdsombud (EVO) informerar om egenvård till medlemmar och till allmänheten i samband med aktiviteter i hjärtemånaden februari samt lungmånaden november.

Föreningen arbetar med att sprida kunskap till medlemmar, opinionsbildare och allmänheten i övrigt om hjärt-, kärl- och lungsjukdom.

Styrelsen sammanträder normalt första tisdagen varje månad med sommaruppehåll under juli.

Föreningens medel består av medlems- och deltagaravgifter, bidrag, sponsring, minnesgåvor och intäkter vid lottförsäljning. Arbetet i föreningen utförs ideellt och frivilligt utan ekonomisk ersättning. Till tack inbjuds ledare och förtroendevalda till en endagars "hemlig resa" i augusti månad.

Under 2025 skall utöver ordinarie pågående verksamhet riktas särskild uppmärksamhet på:

- att erbjuda nya aktiviteter för att fortsatt utveckla gemenskapen mellan medlemmar och med lokalföreningen
- att aktivt värva nya medlemmar till föreningen.
- att ledare och funktionärer skall erbjudas utbildningar/kurser inom sina verksamheter.
- att aktivt verka för att sprida vikten av HLR-kunskap till medlemmar och allmänheten.

Budgetförslag för 2025

Verksamhetens intäkter tusental kronor

Ränteintäkter	6
Årsavgift	48
Sponsring	26
ABF	10
Kommunbidrag	105
Deltagaravgifter medlemsmöten	35
Försäljning lotter	39
Intäkter HLR	7
Deltagaravgifter cirklar	31
Deltagaravgifter motion	54
Summa intäkter	361

Verksamhetens kostnader tusentals kronor

Medlemsavgifter	5
Övriga kostnader	3
Möteskostnader	95
HLR-mtrl	7
Verksamhetskostnad	90
Inköp lotterier	15
Lokalkostnader	88
Administration	48
Summa Kostnader	353

Beräknat resultat 8

Valberedningen inom Riksförbundet HjärtLung Alingsås har på uppdrag utfört sitt arbete och lämnar härmed följande rapport till årsmötet den 19 februari 2025.

Styrelsen

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2025

Val av ordförande på 2 år: Omval Anna-Karin Nesheim

Val av två ordinarie ledamöter på 2 år: Omval Lilian Örtengren samt nyval av Solveig Lassesson.

Fyra ersättare på 1 år: Berit Hindgård, Thom Wrigby, Rose-Mary Granqvist och Majvi Häggevall-Gillberg

(Kvarstående i styrelsen med ett år kvar: Britt-Inger Andersson, kassör, Roger Carlberg ledamot, Christer Palm ledamot och Elsie Ågren, ledamot.)

Studieorganisatör

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2025.

Ordinarie på 1 år: Solveig Lassesson.

Egenvårdsombud

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2025.

EVO-hjärta, kärl och lunga

Ordinarie på 1 år: Omval av Katy Tångerud och Gerd Svärd

Ersättare på 1 år: Omval av Ingrid Larsson och Inga-Lill Hansson

Revisorer

Valberedningen lämnar följande förslag till årsmötet för de platser vars mandatperiod utgår 2025

Ordinarie på 2 år: Omval Barbro Engh

Ersättare på 1 år: Nyval av Sture Hedin.

Ersättare på 1 år: Vakant

(Kvarstår som ordinarie med ett år kvar: Brita Joneskär, sammankallande)

Ombud

Valberedningen lämnar förslag på ombud:

till Länsföreningens årsmöte 2025

Ordinarie	Ordförande	Väljs på 1 år
Ordinarie	Utses av styrelsen	Väljs på 1 år
Ersättare	Utses av styrelsen	Väljs på 1 år

till ABF:s årsmöte 2025

Ordinarie	Ordförande	Väljs på 1 år
Ordinarie	Utses av styrelsen	Väljs på 1 år
Ersättare	Utses av styrelsen	Väljs på 1 år

till Föreningsarkivet i Alingsås 2025

Ordinarie	Utses av styrelsen	Väljs på 1 år
Ersättare	Utses av styrelsen	Väljs på 1 år

Valberedning

Under verksamhetsåret 2024 har föreningens valberedning haft följande sammansättning:

Ordinarie samt sammankallande	Agneta Johansson	Mandat utgår 2025
Ordinarie	Gisela Andersson	Mandat utgår 2026
Ersättare	Kenneth Albinson	Mandat utgår 2025

(Kvarstår som ordinarie med ett år kvar: Gisela Andersson.)

Valberedningen ställer sina platser till förfogande och ger ÅRSMÖTET i uppdrag att föreslå ordinarie ledamöter samt ersättare till valberedning.

FÖRSLAG TILL VALBEREDNING

Ordinarie **Väljs på 2 år** *Inkommit förslag:*

Ersättare **Väljs på 1 år** *Inkommit förslag:*

Alingsås i januari 2025

Riksförbundet HjärtLung Alingsås

Valberedningen

Agneta Johansson	Gisela Andersson	Kenneth Albinson
<i>Ordinarie samt sammankallande</i>	<i>Ordinarie</i>	<i>Ersättare</i>

§29 Kommittéer/övriga uppdrag under 2025

- a) **HLR:**
Iréne Lidén, Kenneth Albinsson, Jan Cooper och Kristina Dalenius.
- b) **Resekommitté:**
Elsie Ågren, Agneta Johansson, Christina Mattsson
- c) **Lotteriansvariga på medlemsmöten:**
Styrelsen.
- d) **Lotteriansvariga "Stora lotteriet":**
Lilian Örtengren, Britt-Inger Andersson, Solveig Lassesson
- e) **Program och underhållning på medlemsmöten:**
Styrelsen
- f) **Kaffekommittéansvarig:**
Agneta Johansson
- g) **IT och Webbansvarig:**
Vakant
- h) **Layoutansvarig medlemsbladet:**
Elsie Ågren
- i) **Lokalansvarig:**
Stina Bromar och Monica Åkesson
- j) **Medlemsregisteransvarig:**
Anna-Karin Nesheim
- k) **Nyckelansvarig:**
Elsie Ågren