

Riksförbundet HjärtLung

Ängelholm



Verksamhetsberättelse

2024

Styrelsens sammansättning:

Ordförande: Thommy Skog

Vice ordförande: Karin Hansson

Kassör: Bengt-Ove Lundgren

Sekreterare: Thomas Hammargren

Ledamot: Ann-Britt Aldeborn

Ledamot: Irène Andersson

Ledamot: Gunnel Gärderup

Ersättare: Jan Grönberg

Ersättare: Lars-Göran Jönsson (avliden under hösten)

Ersättare: Assar Olsson

EVO

Lunga: Thomas Hammargren

Hjärta: Thommy Skog

Medlemmar

Antal medlemmar vid årets början: 272

Antal medlemmar vid årets slut: 300

Allmänt

Året aktiviteter har kunnat genomföras helt enl. plan. Verksamheten har varit livlig, vilket stimulerat till en god medlemstillväxt. Årsmötet hölls i Odd Fellows lokaler och var mycket välbesökt.

10 protokollförda styrelsemöten har hållits.

Sjukhusets fysiska hjärtskola har inte återkommit under året. Föreningen har framfört att den önskar att den fysiska hjärtskolan återinförs eller att vi ges ett utrymme i den digitala hjärtskolan. Det senare har hörtsammats.

Representanter från föreningen har besökt fysioterapeut-avdelningen och träffat potentiella medlemmar där.

Representant i Samarbetsrådet har varit Irène Andersson med ersättare Kerstin Persson.

Representant i Kommunala Handikapprådet har varit Hans Hammargren.

Ekonomi

Årets resultat är en förlust om ca 95.000 kr, vilket är en följd av vår strävan att sponsra alla medlemsaktiviteter, så att alla medlemmar ska kunna delta.

Föreningens fonder har utvecklats väl under året.

Från Stiftelsen Åsen Konvalescenthem har vi under året erhållit ekonomiskt stöd för de viktiga motions-och sociala aktiviteterna.

Medlemsavgiften har varit 200 kr och det kommunala bidraget 33 kr för dem som är bosatta i Ängelholms kommun.

Aktiviteter

Motionsaktiviteter

Detta är föreningens viktigaste bidrag till att hålla medlemmarna i god kondition och minska risken för återfall i sjukdom. Det ska hjälpa dem som drabbats av hjärt-/lungproblem att rehabiliteras och förhindra, de som ännu inte drabbats, att få dessa problem. Motionsaktiviteterna håller hög kvalitet med professionella instruktörer/ledare.

Redskapsgymnastiken flyttade till Friskis & Svettis under året.

Deltagare	2022	2023	2024
Redskapsgymnastik (2 grupper)	16	23	40
Vattengymnastik (3 grupper)	46	48	55

Stolsgymnastik	13	15	15
Andningsyoga	10	11	12
Qigong (3 grupper)	19	23	25
Fallteknik			4

Sociala och andra gruppaktiviteter

Vår egen kör Cor❤️ allerna omfattar 14 personer. Kören har haft ett tiotal träffar med både interna och externa framträdanden.

Canastagruppern har avslutats.

Gruppen i ekonomi-och värdepappershantering (14 personer) har träffats nio gånger och har utvecklat sitt kapital positivt.

Ett infomöte för nya medlemmar har hållits.

Medlemsmöten och resor

- Årets första medlemsmöte hölls den 18 januari. Fysioterapeut Sandra Johansson berättade om hur vi lätt kan bli av med våra krämpor
- Årsmötet hölls den 15 februari under ledning av Thommy Skog och med deltagande av ett stort antal medlemmar. Ukulelebandet underhöll
- Ängelholms kommun informerade om Hälsofrämjande insatser för äldre den 21 mars
- Vår kör Cor❤️ allerna gav konsert den 18 april
- Bussresa till Yllefabriken i Klippan, lunch på Höörs Gästis och sen besök på Kopparhatten på Söderåsen den 16 maj
- Karin Hansson framförde sin egen "Lev livet med gott hjärta" den 15 augusti
- Christer Hjalmarsson spelade och sjöng med oss den 19 september
- Busstur till Arilds vingård och restaurang den 17 oktober
- Dr Anders Söderlund Ängelholms sjukhus höll föredrag om "Hjärtinfarkt, behandling då och nu" den 21 november
- Lucia med VillaSåKul den 12 december

Medlemsanslutningen har varit mycket god vid ovanstående träffar.

Utbildning

Tjugo personer har genomgått repetitionsutbildning i HLR.

Föreningen har bistått med extern HLR-utbildning för tolv personer.

Föreningens HLR -instruktör har genomgått repetitionsutbildning.

Aktiviteter med Länsföreningen

I Länsföreningens årsmöte den 23 mars deltog Thommy Skog och Thomas Hammargren.

Föreningen har representerats av Thommy Skog och Thomas Hammargren i Ordförandedialoger.

Stiftelsen Åsens Konvalescenthem

Två personer i föreningen har i år utnyttjat möjligheten till avgiftsfri rehabilitering i Valjeviken.

Representanter i föreningen/stiftelsen Åsens Konvalescenthem har varit Thommy Skog och Bengt-Ove Lundgren.

Riksförbundets aktiviteter

Riksförbundet har liksom tidigare år varit väldigt aktivt med förslag på nät- och utomhusaktiviteter. Detta har rönt stor uppskattning.

Utbildning i Medlemsregister

Thomas Hammargren har hållit utbildningar i det nya medlemsregistret och konsten att göra och underhålla en hemsida, i samarbete med Riksförbundet.

Slutord

Föreningen har i början av året gjort en klagande insats gentemot kommunen när denna beslutat stänga Torgträffen. Insatsen resulterade i återtaget beslut, vilket vi i alla patientföreningar på Torgträffen uppskattar.

2024 har varit ett år med hög aktivitetsnivå med många som velat röra på sig liksom att delta i den sociala gemenskapen.

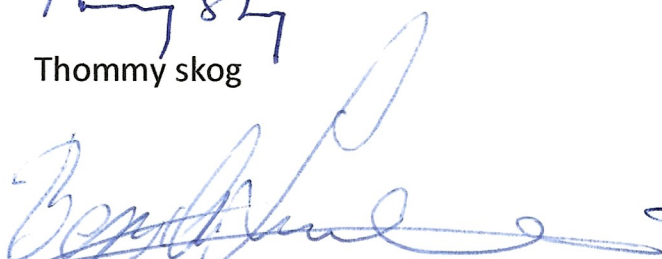
De aktiviteter som har genomförts har varit välbesökta med till synes nöjda medlemmar.

Styrelsen vill framföra ett tack till medlemmarna för deras medverkan i föreningens olika aktiviteter och vill samtidigt önska den nya styrelsen lycka till.

Ängelholm den 31 januari 2025


Thommy skog


Karin Hansson


Bengt-Ove Lundgren


Thomas Hammargren


Ann-Britt Aldeborn


Irène Andersson


Gunnel Gärderup