



Riksförbundet HjärtLung

Bergslagen

Verksamhetsberättelse

och den

Ekonomiska Redovisningen

för

Verksamhetsåret 2024

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

Riksförbundet HjärtLung Bergslagens styrelse lämnar följande verksamhetsberättelse för år 2024.

Styrelsen har under året utgjorts av:

Ordförande	Gun Ehnvik	Lindesberg
Kassör	Birgitte Thellefsen	Lindesberg
Styrelseledamöter	Berit Folkesson	Gusselby
	Iris Adolfsson	Frövi
	Lena Lindkvist	Lindesberg
	Kjell Fallberg	Nora
	Inger Fallberg	Nora
Styrelsens suppleanter	Gun Karlsson	Frövi
	Sten Jacobsson	Lindesberg
Revisorer	Roger Andersson	Gusselby
	Christina Pettersson	Guldsmedshyttan
Revisorsuppleant	Margareta Andersson	Lindesberg
Ombud till HLLF:s årsmöte	Kerstin Andersson	Lindesberg
	Birgitte Thellefsen	Lindesberg
	Jorma Ehnvik	Lindesberg
Studieorganisatör	Berit Folkesson	Gusselby
Lotteriföreståndare	Anette Jacobsson	Lindesberg
	Iris Adolfsson	Frövi
Egenvårdsombud Hjärta/Kärl/Lunga	Vakant	



Riksförbundet HjärtLung

Bergslagen

Ombud till ABF

Ordinarie	Berit Folkesson	Gusselby
Suppleant	Kerstin Andersson	Lindesberg

Ombud till KHR:s FIL grupp Lindesberg

Ordinarie	Gun Ehnvik	Lindesberg
-----------	------------	------------

Ombud till KHR:s Ref.grupp Nora

Ordinarie	Kjell Fallberg	Nora
Suppleant	Johnny Spjut	Nora

Ledamöter till länsföreningen

Ordinarie	Gun Ehnvik	Lindesberg
Ordinarie	Berit Folkesson	Gusselby
Suppleant	Inger Fallberg	Nora

Valberedning

Ordförande	Anette Jacobsson	Lindesberg
Ledamöter	Karl-Olof Pettersson	Guldsmedshyttan
Suppleant	<Vakant>	

Attesterat ordförandens räkningar: Kjell Fallberg Nora

Under verksamhetsåret 2024 har styrelsen haft 10 protokollförda sammanträden. På årsmötet den 23 februari deltog 44 medlemmar.

Den 14 juni var styrelserna för länets två föreningar inbjudna att delta i en HLR-dag med Helene Silver från Riksförbundet. Platsen var Brukarhuset i Örebro.

Föreningen har under året haft tillgång till bassängen vid Lindesbergs lasarett där vattengymnastik utövats under vår och höst av två grupper per vecka. Nora har haft vattengymnastik en gång per vecka.

Möjlighet till promenad/stavgång har erbjudits.

Alla Hjärtans Dag den 14 februari uppmärksammades med att föreningen fanns i lasarettsoajén med information både muntligt och skriftligt.

På KOL-dagen den 20 november var det samma upplägg i lasarettsentrén med information.

På SPA-dagen 10 mars deltog 19 personer som uppskattade dagen mycket. Deltagarna kunde välja på spa, bubbelpool, relax, fotvård och framdukad frukt och dryck.

Årets påsklunch var förlagd till Kajsa och Pinnens den 1 april, 37 personer lät sig väl smaka av den goda lunchen och sedan utlottning av vinster på sålt lotteri.

Resan i maj till Linköping tillsammans med Örebroföreningen blev inställd pga dubbelbokning och andra saker. Ett nytt försök gjordes i september. Det blev sammanlagt 30 deltagare. Bra guidning och bra förmiddagsfika och sedan lunch serverat i hangaren.

Vidare till Cloetta för godisinköp. Avslutning på Kornettgården med kaffe och hembakt bröd. Bergkvara buss var det som körde.

Ingen Helsingborgsresa med Charterbuss till Eva Rydbergs revy på Sundspärlan, för få anmälningar

Räkfrossan på Kajsa och Pinnens mycket uppskattad, 37 pers. deltog.

Lindedagen tillhandahöll föreningen information och sålde lotter. Likaså på Lindemarken, som flyttat ner på stan igen, men vädret och platsen var inte det bästa.

Föreläsningen om Framtidsfullmakt var mycket intressant och det blev fullt hus, ca 25 deltagare.

I slutet av oktober anordnade Länsföreningen en HLR-dag på Mariebergs Galleria. Föreningen hade anlitat instruktörer som visade hjärt-lungräddning och hur hjärtstartare fungerar. Styrelsemedlemmar från länets båda föreningar fanns på plats för att informera om föreningarna.

För att hålla kostnaden nere för medlemmarna testade vi att boka kall/varm Jultallrik hos Brasserie All In. 42 medlemmar kom och testade upplägget och köpte sedan lotter av Anette som hade tiggat ihop ett stort vinstbord.

Vi har haft representanter i Filgruppen i Lindesberg och KHR:s Referensgrupp i Nora.

Information från Länsföreningen har delgetts styrelsens medlemmar på de möten som har genomförts.

Vid årets ingång var vi 190 medlemmar och vid årets slut 192.
Nya medlemmar 18, avlidna 7 samt avregistrerade 9.

Beträffande den ekonomiska ställningen i föreningen hänvisas till den separata kassarapporten och balansräkningen.



Riksförbundet HjärtLung

Bergslagen

SLUTORD.

Styrelsen vill tacka för det år som gått och hoppas att 2025 blir bra år.

Ett stort tack till Linde Energi för sponsring.
Ett varmt och innerligt tack till alla Er som bidragit på olika
sätt till vår verksamhet och till vår minnesfond.

*Ibland lyckas jag, ibland inte,
Men varje dag är ett nytt blad
Med nya möjligheter*

Grechen Rubin

Lindesberg i januari 2025.

Gun Ehnvik

Birgitte Thellefsen

Berit Folkesson

Kjell Fallberg

Inger Fallberg

Lena Lindkvist

Iris Adolfsson