

## **Verksamhetsplan 2025**

**Föreningen skall vara ett forum där hjärt, kärl och lungsjuka kan få träffa andra i samma situation och därigenom få stöd.**

**Föreningen skall hjälpa hjärt- och lungsjuka till aktiv träning genom tex vattengymnastik, styrketräning, yoga, promenader (stavgång) och mental träning.**

**Föreningen skall hålla kontakt med sjukvården och vara en resurs i eftervårdsarbetet där föreningen har en viktig roll.**

**Föreningen skall utbilda sina medlemmar i bl a hjärt-lungräddning, så att de vet vad som skall göras om olyckan är framme och någon drabbas av hjärtproblem.**

**Att medverka till att utbilda föreningens styrelsemedlemmar.**

**Föreningen skall hålla medlemsmöten som kan bjuda på en social samvaro tex musik, information och föredrag.**

**Föreningen skall delta i Lindedagen och Seniormässor med information om vår verksamhet.**

**Alla Hjärtans Dag och KOL-dagen är vi på plats i sjukhusentrén och delar ut informationsmaterial**