



Riksförbundet
HjärtLung

Boden

Välkommen till Riksförbundet HjärtLung!

Vi är ca 260 medlemmar. Bildades 1974! Ja just det, det blir **50 årsjubileum i år!** Det ska vi fira!

Om oss

Vi är en ideell, opolitisk lokalförening inom Riksförbundet HjärtLung som arbetar för att alla med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett bra, rikt och friskt liv.

Vi arbetar med hälsobringande aktiviteter, informationsspridning, opinionsbildning, hälsocoaching och utbildningar som t.ex. HjärtLung räddning (HLR). Vi arbetar också för att sprida kunskap och driva påverkan baserat på forskningens resultat.



BLI MEDLEM I RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG BODEN

Vår hemsida www.hjart-lung.se/boden

Ordf Birgit Nilsson bnilsson685@gmail.com 0703011059

Medlemsavgiften är 200kr. Du kommer efter anmälan att få ett inbetalningskort direkt från **Riksförbundet HjärtLung**

Vad är skillnaden mellan oss och Hjärt-Lungfonden?

Vi är en **Patientorganisation**. Vår huvuduppgift är att på olika sätt stödja människor som drabbats eller riskerar att drabbas av **Hjärt-Kärl eller Lungsjukdom**. Det gör vi genom att verka för bästa möjliga vård, behandling och rehabilitering, livsstilsförändringar och ge stöd vid forskning.

Hjärt-Lungfonden är en insamlingsorganisation för hjärt- och lungforskning.

Det här får du som medlem hos Riksförbundet HjärtLung i Boden Tidningen STATUS

Se även våra annonser i bl a Gratistidningen

Motionsgrupper

Golvgymnastik på Hildursborg tisd 11:30 - 12:30

Ledare Agneta Christoffersson 070-621 68 14 och Margareta Eriksson 070-301 11 06

Sittgymnastik på Hildursborg torsd 13:00 - 14:00 Ledare Birgitta Nyström 070-223 83 47

Vattengymnastik på Garnis Rehabcenter. Tisd 16:00 - 17:00.

Ledare: Peter Hansén 070-146 81 69

Studieverksamhet

Seniorsurf. Ledare Agneta Christoffersson 070-621 68 14

Hälsocirkel med Hälsocoach

Ledare: Lisbeth Eriksson 070-678 67 98 Margareta Eriksson 070-301 11 06

Medlemsträffar

Med information, föreläsning, resor mm. Jubileumsfest

Öppet Hus

I vår lokal på Smedjegatan 3B, Boden

Hälsans Stig

Välkommen att vara med som funktionär i sociala kommittéer mm

Kaffe, Resa och Fest mm.

Opinions- och påverkansarbete

KOL-dag 20 nov

HjärtLung Räddning (HLR) utbildning

Ledare: Staffan Johansson 070-697 27 69

Tobaksfria dagen 31/5

Världshjärt dagen 29 september

Styrelse: *Ordförande* Birgit Nilsson, *Kassör* Clas-Göran Lund, *Sekreterare* Börje Ulander,

Ledamöter Lisbeth Eriksson, Agneta Christoffersson, Birgitta Nyström, Bo Strömbäck,

Jan Segerstedt

HLR

Staffan Johansson

Hälsocoach

Lisbeth Eriksson, Margareta Eriksson, Birgit Nilsson,

Egenvårdsombud (EVO)

Hjärta, Kärl,

Lunga – Ing-Mari Flygare

Förtroenderevisor

Urban Engström och Håkan Nilsson

Valberedning

Erling Molin och Jan-Erik Almqvist

Tveka inte att ta kontakt med oss;

Birgit Nilsson, ordf bnilsson685@gmail.com 070-3011059

Lisbeth Eriksson 070-6786798