



Välkommen till Riksförbundet HjärtLung!

Vi är ca 260 medlemmar i Boden. Bildades 1974! Ja just det, det var **50 årsjubileum i fjol och det firade vi!**

Om oss

Vi är en ideell, opolitisk lokalförening inom Riksförbundet HjärtLung som arbetar för att alla med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett bra, rikt och friskt liv.

Vi arbetar med hälsobringande aktiviteter, informations-spridning, opinionsbildning, hälsocoaching och utbildningar som t.ex. HjärtLung räddning (HLR). Vi arbetar också för att sprida kunskap och driva påverkan baserat på forskningens resultat.

BLI MEDLEM I RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG BODEN

Vår Hemsida www.hjart-lung.se/boden

Vice Ordförande Bosse Strömbäck bo.stromback@boden.se 070-5294292

Medlemsavgiften är 200kr. Efter anmälan får du ett inbetalningskort direkt från **Riksförbundet HjärtLung**

Skanna QR-koden för att bli medlem:



Vad är skillnaden mellan **Riksförbundet HjärtLung** och Hjärt-Lungfonden?

Vi är en **Patientorganisation**. Vår huvuduppgift är att på olika sätt stödja människor som drabbats eller riskerar att drabbas av **Hjärt-Kärl eller Lungsjukdom**. Det gör vi genom att verka för bästa möjliga vård, behandling och rehabilitering, livsstilsförändringar och ge stöd vid forskning. *Hjärt-Lungfonden är en samlingsorganisation för hjärt- och lungforskning.*

Det här får du som medlem hos Riksförbundet HjärtLung i Boden

Tidningen STATUS

Se även våra annonser i bl a Gratistidningen

Motionsgrupper

Golvgymnastik på Hildursborg tisd 11:30 - 12:30

Ledare Agneta Christoffersson 070-621 68 14 och Margareta Eriksson 070-301 11 06

Sittgymnastik på Hildursborg torsd 13:00 - 14:00 Ledare Birgitta Nyström 070-223 83 47

Vattengymnastik på Garnis Rehabcenter. Tisd 16:00 - 17:00.

Ledare: Peter Hansén 070-146 81 69

Studieverksamhet

HjärtLung Räddning (HLR) utbildning

Seniorsurf. Ledare Agneta Christoffersson 070-621 68 14

Hälsocirkel med Hälsocoach

Ledare: Lisbeth Eriksson 070-678 67 98 Margareta Eriksson 070-301 11 06

Medlemsträffar Med information, föreläsning, resor, fest mm.

Bokcirkel

Öppet Hus I vår lokal på Smedjegatan 3B, Boden

Hälsans Stig Agneta Christoffersson 070-621 68 14

Välkommen som funktionär i sociala kommittéer mm

Kaffekommitté, resor, fest mm Birgitta Nyström 070-223 83 47

Opinions- och påverkansarbete

KOL-dag 20 nov

Tobaksfria dagen 31/5

Världshjärt dagen 29 september

Styrelse: Vice ordförande Bosse Strömbäck, Kassör Clas-Göran Lund,

Birgit Nilsson, Lisbeth Eriksson, Agneta Christoffersson, Birgitta Nyström, Jan Segerstedt, Ing-Mari Flygare, Manuela Isaksson, Margareta Grape.

HLR, HjärtLung Räddning

Hälsocoach

Lisbeth Eriksson, Margareta Eriksson, Birgit Nilsson,

Egenvårdsombud (EVO)

Hjärta, Kärl,

Lunga – Ing-Mari Flygare 070-6807335

Förtroenderevisor

Urban Engström och Håkan Nilsson

Valberedning

Erling Molin 070-589 68 11 och Jan-Erik Almqvist 070-3427243

Tveka inte att ta kontakt med oss i litet som stort

Bosse Strömbäck, vice ordförande bo.stromback@boden.se 070-5294292

Lisbeth Eriksson, ledamot 070-678 67 98