



Riksförbundet  
**HjärtLung**

Boden

## Välkommen till Riksförbundet HjärtLung!

Vi är ca 260 medlemmar. Bildades 1974! Ja just det, det blir  
**50 årsjubileum i år!** Det firar vi!

### **Om oss**

Vi är en ideell, opolitisk lokalförening inom Riksförbundet HjärtLung som arbetar för att alla med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska kunna leva ett bra, rikt och friskt liv.

Vi arbetar med hälsobringande aktiviteter, informations spridning, opinionsbildning, hälsocoaching och utbildningar som t.ex. HjärtLung räddning (HLR). Vi arbetar också för att sprida kunskap och driva påverkan baserat på forskningens resultat.

### **BLI MEDLEM I RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG BODEN**

Vår hemsida [www.hjart-lung.se/boden](http://www.hjart-lung.se/boden)

Ordf Birgit Nilsson bnilsson685@gmail.com 0703011059

Medlemsavgiften är 200kr. Efter anmälan får du ett inbetalningskort direkt från **Riksförbundet HjärtLung**

### **Vad är skillnaden mellan Riksförbundet HjärtLung och Hjärt-Lungfonden?**

Vi är en **Patientorganisation**. Vår huvuduppgift är att på olika sätt stödja människor som drabbats eller riskerar att drabbas av **Hjärt-Kärl eller Lungsjukdom**. Det gör vi genom att verka för bästa möjliga vård, behandling och rehabilitering, livsstilsförändringar och ge stöd vid forskning.

*Hjärt-Lungfonden är en insamlingsorganisation för hjärt- och lungforskning.*

## **Det här får du som medlem hos Riksförbundet HjärtLung i Boden Tidningen STATUS**

Se även våra annonser i bl a Gratistidningen

### **Motionsgrupper**

**Golvgymnastik på Hildursborg** tisd 11:30 - 12:30

Ledare Agneta Christoffersson 070-621 68 14 och Margareta Eriksson 070-301 11 06

**Sittgymnastik på Hildursborg** torsd 13:00 - 14:00 Ledare Birgitta Nyström 070-223 83 47

**Vattengymnastik på Garnis Rehabcenter.** Tisd 16:00 - 17:00.

Ledare: Peter Hansén 070-146 81 69

### **Studieverksamhet**

**HjärtLung Räddning (HLR) utbildning**

Ledare: Staffan Johansson 070-697 27 69

**Seniorsurf.** Ledare Agneta Christoffersson 070-621 68 14

**Hälsocirkel med Hälsocoach**

Ledare: Lisbeth Eriksson 070-678 67 98 Margareta Eriksson 070-301 11 06

**Medlemsträffar** Med information, föreläsning, resor, fest mm.

**Öppet Hus** I vår lokal på Smedjegatan 3B, Boden

**Hälsans Stig**

**Välkommen som funktionär i sociala kommittéer mm**

**Kaffekommitté, resor, fest mm** Birgitta Nyström 070-223 83 47

### **Opinions- och påverkansarbete**

**KOL-dag 20 nov**

**Tobaksfria dagen 31/5**

**Världshjärt dagen 29 september**

*Styrelse: Ordförande* Birgit Nilsson, *Kassör* Clas-Göran Lund, *Sekreterare* Börje Ulander,

*Ledamöter* Lisbeth Eriksson, Agneta Christoffersson, Birgitta Nyström, Bo Strömbäck,

Jan Segerstedt

HLR

Staffan Johansson

Hälsocoach

Lisbeth Eriksson, Margareta Eriksson, Birgit Nilsson,

Egenvårdsombud (EVO)

Hjärta, Kärl,

Lunga – Ing-Mari Flygare

Förtroenderevisor

Urban Engström och Håkan Nilsson

Valberedning

Erling Molin och Jan-Erik Almqvist

**Tveka inte att ta kontakt med oss;**

Birgit Nilsson, ordf bnilsson685@gmail.com 070-3011059

Lisbeth Eriksson 070-6786798