



TERVIS

HjärtLungföreningen åker till
Estland Hotell TERVIS***
MEDICAL SPA i Pärnu
7 - 15 september 2025



Sverige
Stockholm



Vi åker från Ribbingsgården Borås-Stockholm till **Tallinn** och sedan ner till **Pärnu i Estland** och **Hotell Tervis***** där skall vi kureras oss och ha trevligt tillsammans med behandlingar och utflykter.

Vi åker med "Karlssons Buss" och Per-Axel vid ratten. Han är en väletablerad researrangör sen många år tillbaka och anordnar många olika SPA-resor runt om i Europa.

Glöm inte att se över reseförsäkringar så de täcker sjukdom och avbokningar

Avresan blir den 7 september klockan 9.00

Vi samlas vid Ribbingsgården i Borås, där Per-Axel, vår chaufför, väntar på att köra oss till Stockholm och båten över till Tallinn.

Lämna helst bilen hemma då det är svårt med parkeringar på gården.

Bussen är bekväm och har toalett, fällbara ryggstöd och naturligtvis säkerhetsbälten på varje stol, kök finns också så vi kan fixa kaffe och bulle på vägen upp mot Stockholm.



Färjan över till Tallinn avgår 17.30.

Väl inne på färjan checkar vi in i insides 2-bäddshytter. därefter blir det kanske taxfreebutikerna för några, medan andra vill vila sig efter en lång dag i bussen.

På morgonen ingår frukosten ombord. Då får vi räkna med att vi inte ligger och drar oss för länge, ty färjan anländer till Tallinn klockan 10.45 lokal tid och vi skall ha hunnit avnjuta frukosten i lugn och ro.



Sedan går bussfärden vidare från Tallinn ner till Pärnu.

Där checkar vi in på **SPA Hotell TERVIS***** där vår guide hjälper oss tillrätta. När vi sedan har installerat oss blir det lunch i matsalen och där vi senare på kvällen även får middag.

Hotell TERVIS är ett SPA-hotell med 498 komfortabla rum som ligger intill havet och med parker och fina promenadområden.

Pärnu erbjuder även goda shoppingmöjligheter och det är gångavstånd från hotellet till centrum, cirka 500 m.

Vi kommer även att göra en guidad rundtur i Pärnu med shopping.



På hotellet tillbringar vi 6 nätter med hjälp av oss (frukost, lunch, middag).

Vi får 2 behandlingar per dag, där var och en tillsammans med en läkare och vår guide rådgör vilken behandling som passar var och en bäst.

Om du tar mediciner, tar du med dig medicinlistan till läkaren.

Man kan självklart boka extra behandlingar till bra priser.



Hemresan sker den 14 september

Vi börjar med frukost. Sedan lastar vi in vårt bagage i bussen och vår chaufför gör sig redo att köra oss till Tallinn där färjan avgår kl. 17.30. Innan vi går ombord åker vi på en guidad shoppingtur i Tallinn. Sedan checkar vi in på båten. Morgonen därpå när vi avnjutit frukosten, anländer vi till Stockholm cirka kl.10.30, för vidare färd hem mot Borås.

Vi är hemma ca kl. 18.00 den 15 september.

I priset av 9.200:-/person ingår:

- Alla buss- och båtresor
- Insides 2-bäddshytt med frukost
- 6 nätter helpension (frukost, lunch, middag) på hotell TERVIS***
- Valfritt upp till 2 behandlingar (ej ankomst och avresedagen)
- Tillgång till swimmingpool, bubbelbad, bastu mm.
- Svensktalande guide som hjälper oss tillrätta på hotellet
- Svensktalande läkare går igenom vilka behandlingar du behöver
- Guidad shoppingtur i Pärnu och Tallinn samt övriga utflykter
- En trivselkväll under veckan

Tillägg: Enkelrum + enkelhytt 2.500 kr • Hyttfönster tillägg 100:-/ppr

Ett litet tips: Packa en liten nattväska som ni har på båten så ni slipper ta med allt bagage ut från bussen.

Denna resa har vi varit 4 ggr förut och hotellet har varit mycket omtyckt
Välkomna att följa med till Estland.

Anmälningsavgiften 1.200 kr. betalas senast 15 februari 2025.
Resterande belopp betalas senast 15 augusti 2025.

Ring Anna Greta Viklund tel. 0734-14 99 22 för vidare information om resan.



Hjärt-Lung Föreningen Borås-Ulricehamn
Ribbingsgatan 32 • 504 66 Borås • Tel. 033-12 29 15

