

## ENGAGEMANG I HJÄRT-LUNGRÄDDNING, HLR

### Hjärtstopp i samhället

Intresset för utbildning och kunskaper i hjärt-lungräddning (HLR) ökar allt mer utanför sjukvården. Tillsammans utgör vi en gemensam kraft för att rädda fler liv vid plötsliga hjärtstopp utanför sjukhus.

Från Svenska hjärt-lungräddningsregistret är den nationella överlevnaden utanför sjukhus 12% för samtliga hjärtrytmer, och 677 liv räddades. Läs rapporten på [HLR.nu](http://HLR.nu)

**Sms-livräddare** (frivilliga livräddare) finns nu i 12 regioner och engagerar mer än 120 000 livräddare. De larmas ut till hjärtstopp mellan kl 07.00-23.00 av larmcentralen för att utföra HLR eller för att hämta närmaste hjärtstartare och bege sig till den drabbade.

### Hjärtstartarregistrets hemsida.

Svenska HLR-rådet äger och driver Sveriges Hjärtstartarregister (SHR) med syfte att öka överlevnaden vid hjärtstopp utanför sjukhus genom att visa allmänheten och larmcentralen på en karta var närmaste hjärtstartare är placerad. Samverkansprojekt pågår för att sprida kunskap om SHR och för att fler ska anmäla sina hjärtstartare till registret. Gå gärna in och se var din närmaste hjärtstartare finns.

### *Ny film om livet efter hjärtstopp!*

*Nu finns en ny film på [HLR.nu](http://HLR.nu) där ni kan höra Kenneth Bingström, medlem hos oss, berätta om sina upplevelser i ett samtal med Johan Israelsson. Kenneth har sedan den 5 maj 2008 haft 21 hjärtstopp, som bland annat lett till svåra minnesstörningar. Vi kan varmt rekommendera både instruktörer och andra intresserade att titta på filmen, som på ett fint sätt beskriver hur livet efter ett hjärtstopp kan vara.*



Om du vill veta mer kontakta gärna oss:

**Eva Lorenz** ([eva.lorenz@gmail.com](mailto:eva.lorenz@gmail.com) eller mobil 070 713 98 81, eller

**Yvonne Haglöf** ([yvonnehaglof48@gmail.com](mailto:yvonnehaglof48@gmail.com))

**eller** gå in på [HLR.nu](http://HLR.nu) där finns utbildningsfilmer, senaste nytt m.m.

Publicerad 2025-02-06