



Riksförbundet
HjärtLung

Botkyrka-Salem

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

Verksamhetsplan 2025

Botkyrkas Eldsjäl 2024



INNEHÅLL

Dagordning	sid 2
Verksamhetsberättelse	sid 3–11
Verksamhetsplan	sid 12
Revisionsberättelse	sid 13

Årsmöte 16 februari 2025 kl. 14.00

Café Garbo, Tumbascenens foajé
Utbildningsvägen 2 A 147 40 Tumba

Dagordning

- 1 Mötet öppnas, parentation
- 2 Fastställande av röstlängd
- 3 Fastställande av dagordning
- 4 Årsmötets behöriga sammankallande
- 5 Val av årsmötesordförande
- 6 Val av årsmötessekreterare
- 7 Val av protokolljusterare
- 8 Val av rösträknare
- 9 Styrelsens verksamhets- och ekonomiska berättelse
- 10 Revisorernas berättelse
- 11 Styrelsens ansvarsfrihet
- 12 Motioner
- 13 Fastställande av lokalföreningens verksamhetsplan
- 14 Fastställande av budget
- 15 Val av ordförande
- 16 Val av kassör
- 17 Val av ledamöter till styrelsen
- 18 Val av ersättare till styrelsen
- 19 Val av studieorganisatör
- 20 Val av egenvårdsombud hjärta, kärl och lunga
- 21 Val av förtroenderevisor
- 22 Val av ersättare till förtroenderevisor
- 23 Val av ombud till länsföreningens årsmöte*
- 24 Val av ersättare till länsföreningens årsmöte*
- 25 Val av ledamöter till valberedningen
- 26 Val av sammankallande till valberedning
- 27 Val av ersättare till valberedning
- 28 Mötet avslutas

* Ledamot i länsföreningens styrelse är inte valbar som ombud eller ersättare till länsföreningens årsmöte.

Styrelsen

Yvonne Haglöf	ordförande
Britta Berglund	vice ordförande, sekreterare
Kerstin Arvestad	kassör
Britt Bergh	ledamot och EVO egenvårdsombud hjärta och kärl
Barbro Agnhage	ledamot
Håkan Esterling	ledamot
Ulla Kihlås	ledamot
Laila Ahl	ersättare
Håkan Brantskog	ersättare
Lena Tikkanen	ersättare

Styrelsen har haft 11 protokollförda styrelsemöten under året

Revisorer

Ordinarie Sten Halvarsson och Marianne Broman, ersättare Pirjo Nevalainen och Ove Kallstenius

Valberedning

Ordförande Arne Morell, Inger Ros

Ombud till ABF

Håkan Esterling

Redaktionsansvariga

Livsgnistan 2 nummer/år Yvonne Haglöf, Birger och Solveig Höglund

Hemsida, IT ansvarig, föreningens datorer

Arne Morell, Birger Höglund, Sten Halvarsson

Medlemsregisteransvarig

Yvonne Haglöf, Britta Berglund, Birger Höglund, Kerstin Arvestad

Fest- / Temadagar / aktiviteter

Björg o Sten Halvarsson, Filip Berglund, Maj-Britt Karlsson, Pirjo Nevalainen, Pirjo-Riitta Kurkisuo, Ulla-Britt Bertilsson, Kjell Hellberg, Eva Lorenz, Linda Borg och styrelsen

Torsdagsträffar Styrelsen

Bingolotter Försäljare Maj-Britt Karlsson

"Hjälp-grupp" enstaka tillfällen Barbro Lindquist, Gunnar Emanuelsson Ulf och Inger Nyckel, Marianne och Roy Berling

VERKSAMHETEN UNDER ÅRET

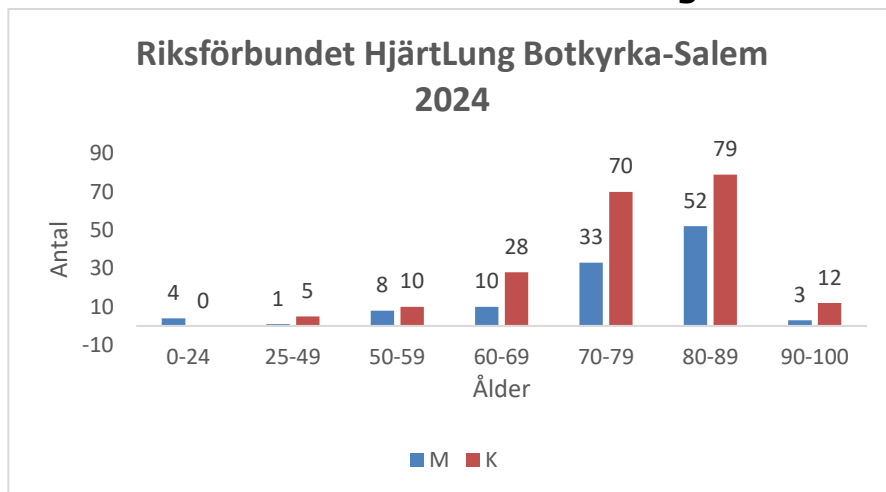
Verksamhetsplanen för 2024 studerades, planerades och genomfördes till stor del. Motionsgymnastiken har fungerat bra och Vattengymnastiken i varm bassäng har flyttat till Säby badhus, Salem, ht 2024. Vi har erbjudit ett rikt föreningsliv med kunskap, gemenskap och aktiviteter för en hälsosam livsstil. Vi har också varit en viktig röst i samhället, arbetat för bästa möjliga vård och givit stöd till patientvald forskning.

Styrelsen har tagit del av debatter/ diskussioner/ digitala föreläsningar och hållit sig uppdaterad om sjukvården speciellt söder om Stockholm. Till

Botkyrkas eldsjäl 2024 valdes Eva Lorenz, aktiv medlem i vår förening för sina insatser. Den utmärkelsen har Eva fått för sitt brinnande intresse under många år att säkra sin ort, genom att sprida kunskap om att rädda liv genom HLR - kurser och alltid hålla koll på hjärtstartarna i hela Tumba. Utöver det är Eva en trogen, viktig och intresserad person som fortfarande sitter med i Handikapporganisationernas Funktionsrådsråd i Botkyrka - Salem där bl. a tillgängligheten är ett mycket viktigt ämne och med många andra frågor på agendan. Bild sid 1

Engagemanget från våra medlemmar i kurser, debatter, intervjuer, temadagar och webinarier på lokal- läns- och riksnivå bidrar alltid till att göra skillnad

Antal medlemmar och åldersfördelning



Trots det nedåtgående intresset för föreningslivet som vi har kunnat läsa om i alla dagstidningar under året, har vi fått 29 nya medlemmar, vilket är mycket glädjande. Här ses antal och åldersfördelningen i vår förening 2024.

År	Antal medlemmar	Nya medlemmar	Avlidna	Utträtt/ej betalat
2022	311	33	7	5/7
2023	318	34	4	9 /16
2024	315	29	11	4 /18

MEDLEMSVÅRD OCH ANDRA AKTIVITETER

Motionsaktivitet

Vi vet att långsiktig livsstilsförändring är avgörande för att förhindra återinsjuknande och att det kan vara svårt att lyckas på egen hand. I egen regi har vi genomfört ett gymnastikpass per vecka under året med inhyrd gymnastikledare, inhyrd träningscoach ca två ggr/termin för motion/gym, spelat padel, ideell ledare för uppvärmning inför motionen och sittgympa. Träningskortet på Tumba Tennis & padel möjliggjort träning på egen hand alla dagar. Stavgångarna har ställt in under året.

Aktivitet	Antal grupper	VT antal deltagare	HT antal deltagare
Vattengymnastik Södertälje	1	6	13
Golvgymnastik/rörelseglädje	1	16	17
Stavgång	1	0	0
Gym TTP alla dagar	Inskrivna med gymkort	25	20
Sittgympa / gym/ padel cirkelgym mån. 9-12	1	8-10 Gym öppet varje dag	6 Gym öppet varje dag

TTP = Tumba Tennis & Padel

Studiecirkel	Antal grupper/ledare	VT antal deltagare	HT antal deltagare
Datakunskap digitalt och fysiskt	1 grupp S Halvarsson B Höglund	0 0	6
Medicinsk yoga TTP	1 Korpen Huddinge		10

Datum 2024	TORSDAGSTRÄFFAR Aktivitet/föreläsare	Antal deltagare	Anordnat av
31/1	"Lär känna ditt flimmer" Flimmerläge Flimmerrapp. 2023	10	B Bergh Återträff
14/2	Koll på blodtrycket	10	B Bergh B Agnhage
21/2	HLR-kurs för medlemmar	18	Y Haglöf E Lorenz
13/3	Vad gör Läkemedelsverkets Patient- och Konsumentråd? Treårigt projekt	15	B Berglund som ingår i projektet
4/4	Läkemedel hos äldre Eva Hägglund	27	B Bergh
18/4	Hjärtsvikt, med. Yoga Eva Hägglund	19	B Bergh
25/4	Torsdagsträff Curt Karlsson Betraktelse över Tumba	32 TTP	H Esterling B Agnhage
16/5	Vårlunch på NOVISEN	70	Styrelsen
30/5	Klagomål på vården Hur gör man? Patientnämndens rapport 2023	TTP 9	B Bergh
27/7	Hemlig resa	57	H Esterling B Agnhage
29/8	Torsdagsträff Smyckesskolan	TTP 3	Jolanta Selin
5/9	Diskussion med KOL-duken	TTP 6	Lunggruppen
19/9	Är det livsfarligt att snarka	TTP 4	Gert Grundström Apnéförbundet
3/10	Krisberedskap kl. 18-20	TTP 20	L Tikkanen E Lorenz
31/10	Läkemedelsverkets patient och konsumentråd i Uppsala Rapport från projektet	TTP 18	B Berglund
21/11	Diskussion med KOL-duken	TTP 2	Lunggruppen Snöstorm!
6/12	Träff med kommunen ordf. och fem fritidspolitiker	10	H Esterling B Bergh B Agnhage Y Haglöf
14/12	Julfest Rönningeborg Julmat och underhållning S o B Halvarsson F o B Berglund P Nevalainen	65	P-R Kurkisuo K Arvestad, L Fogelberg B Agnhage

FÖRELÄSNINGAR/HLR-DEMONSTRATIONER/INFORMATION TILL ALLMÄNHETEN

HLR- demonstration och kurser i HjärtLungRäddning

Alla **HLR- kurser** har administrerats/fakturerats av Riksförbundet HjärtLung Stockholms län. HLR-teamet har bestått av huvudinstruktörerna Yvonne Haglöf och Eva Lorenz

Gratis HLR-kurs för medlemmar Vi utbildade 18 personer Vuxen HLR grund

Alla hjärtans dag 14/2 Visade vi HLR i Tumba C och lämnade ut rosor som bekostades av Tumba C. Samtidigt lämnade vi ut föreningsinformation, diagnos-broschyrer, inbjudan till en öppen föreläsning om Hjärtinfarkt i vykortformat och sålde Sverigelotter.

Restart the Heart Day Visade vi HLR i Tumba C. Samtidigt lämnade vi ut föreningsinformation, diagnos-broschyrer, inbjudan till en öppen föreläsning om Lunginflammation i vykortformat och sålde Sverigelotter.

HLR-demonstration Seniordagen Salems kommun

Föreningsinformation, diagnos-broschyrer, inbjudan till en öppen föreläsning om Lunginflammation

HLR- demonstration i Nykvarn 7/9 under Hjärnruset och delade ut föreningsinformation. Aktivt hållit **HLR med den nya appen** från HLR-rådet

HLR-kurs PRO Tumba 7 personer

HLR-demonstration och föreningsinformation 10/10 Lions Huddinge"

Alla Kan HLR" med Riksförbundets HjärtLungs egna QR kod.



en interaktiv webbutbildning om hjärt-lungräddning
Lär dig rädda liv. Digital utbildning i HLR på bara 15 minuter och helt gratis.

MÖTEN FÖR MEDLEMMAR OCH ALLMÄNHET

Datum 2023	Aktivitet	Antal besökare	Anordnat av
10/3	Hjärtinfarkt Linda Melbin, cardiolog "Oro efter hjärtinfarkt" Amanda Johnsson leg psykolog	96	Styrelsen
31/8	"Salemsdagen" i Skönviksparken Hemberedskap om krisen kommer Föreningsinformation	Ca 500	E Lorenz L Fogelberg L Ahl

16/10	" Restart a heart day" HLR demo och föreningsinformation	Ca 100	E Lorenz Y Haglöf M-B Karlsson L Ahl
27/10	Lunginflammation Café Garbo Anna-Lena Johansson specialistläkare	45	Lunggruppen
16/11	Ditt Botkyrka Välkommen att påverka med din förening Hallunda Folkets Hus	50	Håkan E

EVO-Våra egenvårdsombud

Eva Lorenz, lunga och Britt Bergh, hjärta och kärl

Kontakter med sjukhus, vårdcentraler och Karolinska Institutet Medverkat i Hjärtskolan Huddinge sjukhus med information om vår verksamhet för att ge stöd åt patienter som nyligen haft hjärtinfarkt. Detta har skett vid fyra tillfällen under året. Södersjukhusets samverkansmöte - patientföreningar har haft tre möten under året.

Samarbete med Södertälje sjukhus Info och dialogmöte om God och Nära Vård samt under hösten Information till klinikerna om vår verksamhet med focus på stöd till hjärtsviktspatienter

Samarbete Karolinska Institutet Läkarlinjen första året under temat "Meet the Expert" diskussion och reflektion över läkarrollens möte med patientrollen. Utgångspunkten är att experten är patienten. Detta har skett vid två tillfällen. Lämnat information på sjukhus, vårdcentraler och rehabilitering

Handikapporganisationernas Funktionsrättsråd Botkyrka-Salem Arbetsgruppen för funktionshinderfrågor f.d. KRF

Funktionsrättsrådet	Botkyrka Kommun	tre tillfällen	E Lorenz
Kontaktperson för	Salems Kommun	fyra tillfällen	E Lorenz

Uppdrag inom Riksförbundet

Arbets- och supportergrupp	Episerver hemsidan	B Höglund A Morell
Ingår i Riksförbundets HLR-Team/ Huvudinstruktör	Inspiratör och HLR kurser Barn-HLR, Vuxen-HLR	Y Haglöf Y Haglöf

Särskilda uppdrag inom Riksförbundet HjärtLung Stockholms län

Länshuvudinstruktör Vuxen HLR E Lorenz, Y Haglöf
Länshuvudinstruktör Barn HLR, vuxen HLR Y Haglöf
Årsmöte S:t Görans gatan STHLM E Lorenz Y Haglöf H Esterling
Ledamot Riksförbundet HjärtLung Stockholm läns styrelse samt
egenvårdsombud, hjärta. B Bergh

Britt Bergh...

ICD-kontaktperson samt ICD- möten (ICD inopererad hjärtstartare)

Uppdrag i Region Stockholm utsedda av Funktionsrätt Stockholms län

Samrådsgrupp Hälso- och sjukvårdsförvaltningen HSF 12 möten inklusive förmöten

Särskilda uppdrag från Riksförbundet HjärtLung som patientrepresentant
Styrgrupp för Svenska Pacemaker/ICD-registret, ett kvalitetsregister vid 3 tillfällen

Styrgrupp för kranskärlsflödet (hjärtinfarktflödet) Tema Hjärta-Kärl
Karolinska Universitet Sjukhuset vid 6 tillfällen

Konferens för utveckling av hjärtsviktsflödet Tema Hjärta-Kärl Karolinska
Universitetssjukhuset

Processmöte styrgrupp Södersjukhuset Kardiologi för översyn av pågående
förbättringsarbeten

Samverkansmöte – patientföreningar – Södersjukhuset vid tre tillfällen

Projekt - Södersjukhuset- VO Kardiologi, Förstärkt utskrivning på distans för
patienter med hjärtsvikt samt SÖS hemma ett projekt inom
hemsjukhusvården med hemmonitorering en framtida vårdform

Diagnosbroschyrer för patienter inom hjärtområdet nya och uppdaterade,
synpunkter på patientinformation ...**Britt Bergh**

OPINIONSBILDNING OCH PÅVERKANSARBETE

Föreningens opinionsarbete

Att påverka vård och omsorg lokalt är mycket viktigt. Genom att lyssna på medlemmarnas erfarenheter och följa med i vad som händer där vi bor kan vi göra skillnad.

Steg 1

Vad tycker medlemmarna? Svårighet att välja vårdcentral och nå dessa.

Vi tog reda på vilka VC som fanns lokalt och tog del av jämförelsen av dessa åtta vårdcentraler tillhörande Stockholmsregionen. Informationen är från Nationell patientenkät 2023. B Bergh fortsätter att driva projektet i Riksförbundet HjärtLung Länsföreningen Stockholm där vi kommer att delta i Teamsmöte januari 2025 och diskutera idéer som tagits fram i samarbete med regionens vårdcentraler för ett förbättrat samarbete.

DELTAGIT I DIGITALA OCH FYSISKA SEMINARIER, KONFERENSER, FÖRELÄSNINGAR OCH INTERVJUER

Under året "Registerfika" Medlemsansvariga frågor och svar K Arvestad, B Höglund Y Haglöf

Februari

16 Alla vitala hjärtan ska kunna räddas Hjärtstoppscentrum bjöd in till hjärtstoppssymposium, Karolinska Univ.sjukhuset, Solna Y Haglöf E Lorenz Testade en Bokklubb i Teams. Vi valde boken "Felkod kvinna" som tar upp pionjärerna inom och förhållningssätt för framtidens digitalisering. B Berglund B Berg Kerstin Arvestad E Lorenz Y Haglöf

Mars

25/3 "Anders möter" Malin Grape ambassadör som leder arbetet mot antibiotikaresistens B Bergh E Lorenz
Södertälje sjukhus, kommun, primärvård och psykiatri arbetar sedan en tid i ett nytt samarbete utifrån konceptet **God och nära vård** i Södertälje och Projekt "**Förstärkt hemskrivning efter hjärtsvikt**" B Bergh B Agnhage
21/3Förmaksflimmer intervju i Pensionären nr **2** 2024 H Rickardsson

April

24/4 "Ta hand om ditt hjärta", Blodtrycksdoktor Peter Giesecke
Webinarium Högt blodtryck B Bergh Lorenz
24/4 Webinarium Hjärtsvikt – Nya riktlinjer för behandling Lars lund, kardiolog B Bergh

Maj

3/5 "Anders möter" Sofia Wallström Generalsekreterare IVO B Bergh

Juni

3/6 Rundabordssamtal med politiker och Anders Åkesson ang hjärtsviktsvården B Bergh

Augusti

29/8 Länsföreningens konferens med lokalföreningarna, Diagnosduken om Hjärtinfarkt Hemsjukhusvård som ny vårdform med K Groth B Bergh

September

9/9 Föreläsning Hjärtsvikt Björn Ericsson B Bergh E Lorenz

Oktober

1-2 HLR-rådets kongress Stockholm E Säfström, K Bingström, E Lorenz, A-S Lindberg, Y Haglöf

17/10 Medverkan vid föreläsning om Patientmedverkan på kliniker Södersjukhuset B Bergh

November

4/11 Info till Södertäljesjukhus kliniker "Hur vi från patientföreningen Botkyrka-Salem kan stödja sjukhusets hjärtsviktspatienter B Bergh U Kihlås

13/11 Webbinarium; Att byta ett hjärta samt hjärtsvikt med Lars Lund som säger "Att klinisk tröghet är skadligt" B Bergh E Lorenz

19/11 Föreläsning om Hosta mes Eva Liljequist arrangör Riksförbundet HjärtLung Stockholms Län

December

Deltar i projektet 2/år i tre år. Vad gör Läkemedelsverkets patient och konsumentråd i Uppsala B Berglund

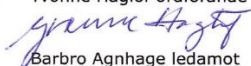
Förstatliga Sjukvården web. Anders möter Jean-Luc af Geijerstam, generaldirektör på Myndigheten för vård- och omsorgsanalys E Lorenz

Slutord

Vi har genomfört många aktiviteter och hela tiden följt det som varit aktuellt för dagen när det gäller hjärt- kärl- och lungområdet. Ett stort tack till alla som på olika sätt bidragit till att vår förening har fått ett så gott renommé. Vi ser fram emot att entusiasmera nya medlemmar, tillsammans utveckla föreningen och träffas på olika aktiviteter i en miljö av **trygghet, stöd och gemenskap.**

Tumba den 15 januari 2025 Styrelsen i Riksförbundet HjärtLung Botkyrka-Salem 2024

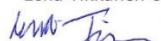
Yvonne Haglöf ordförande


Barbro Agnhage ledamot

Ulla Kihlås ledamot




Lena Tikkanen ersättare



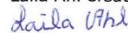
Britta Berglund vice ordförande



Britt Bergh ledamot



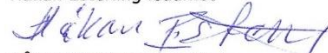
Laila Ahl ersättare



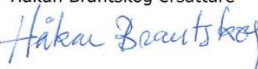
Kerstin Arvestad kassör



Håkan Esterling ledamot



Håkan Brantskog ersättare





VERKSAMHETSPLAN 2025

Lokalföreningen har till uppgift att med ledning av kongressbeslut, stadgar och verksamhetsinriktning arbeta för de hjärt- kärl- och lungsjukas intressen genom kärnverksamheterna

- Opinionsbildning
- Livsstilsförändring
- Trygghet, stöd och gemenskap

VI SKA VERKA FÖR

att informera om hjärt- kärl- och lungsjukas levnadsvillkor

att skapa opinion kring och aktivt arbeta för hjärt-kärl- och lungsjukas rättigheter

att arbeta med aktiviteter inom livsstilsförändring och rehabilitering

att informera om lokalföreningens, länsföreningens och riksförbundets verksamhet

att rekrytera medlemmar

att erbjuda medlemmarna ett aktivt och meningsfullt medlemskap

FÖR ATT UPPNÅ OVANSTÅENDE PLANERAR VI

- Medlemsmöten, öppna föreläsningar och medlemsvärvning.
- Fortsätta med motionsaktiviteterna golv-/sittgymnastik, stavgång och gym/padel, vattengymnastik och yoga.
- Fortsätta med studiecirkelarna och samtalsgrupper.
Använda Diagnosdukar, ett enkelt och roligt sätt att lära sig mera om sin diagnos och vad du kan göra själv för att må så bra som möjligt
- Utvidga Lunggruppens arbete/ta del av "Gruppen med svår KOL/ Riksförbundet"
- Att anordna medlemsmöten ca fyra per termin med tema och föreläsare
- Att anordna föreningens fester, friluftsdag och hemlig resa för medlemmar. Föreningsinformation på Salemsdagen, temadagar för allmänheten, och aktivitet på Alla hjärtans dag 2025
- Alla medlemmar i vår förening erbjuds gratis HLR- utbildning för vuxna en gång/år
- Följa upp registrering av hjärtstartare i våra kommuner
- Utveckla samarbetet med Södertälje sjukhus nystartade hjärt- och kärl centrum
- Att öka tillgängligheten till vården för våra medlemmar genom att ge stöd till att hantera digitaliseringen inom vården.
- Att kontinuerligt uppdatera våra medlemmar om nya vårdformer inom hemmonitorering såsom bl.a. hemsjukhusvård och andra framtida vårdformer.

Revisionsberättelse

för
Riksförbundet HjärtLung Botkyrka-Salem
Räkenskapsåret 2024-01-01 till 2024-12-31

Undertecknade av föreningen valda revisorer får härmed avge vår revisionsberättelse för ovan angivna räkenskapsår.

Vi har granskat föreningens redovisning av årets intäkter och kostnader samt balansräkning och andra handlingar som lämnat uppgift om föreningens ekonomi. Vi har granskat förvaltning via styrelseprotokoll och verksamhetsberättelse.

Revisionen har inte givit anledning till några anmärkningar av de till oss överlämnade redovisningshandlingar.

Med stöd av ovanstående tillstyrker vi att:

- Årets resultaträkning och balansräkning fastställs
- Årets resultat föres i ny räkning
- Styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar

Tumba 2025-01-27


Sten Halvarsson


Marianne Broman