

## ***Att skriva motion (här får du/ni lite tips!)***

Alla enskilda medlemmar i Riksförbundet HjärtLung Botkyrka-Salem har motionsrätt.

### *Motionsrätt*

Motionsrätt tillkommer varje medlem i föreningen. Styrelsen lämnar yttrande över motionerna.

Motionen ska vara skriftlig och skickas/inlämnas senast det datum som styrelsen beslutat.

### *Så skriver du en motion*

Ta endast upp ett ämne per motion, försök även begränsa antalet att-satser. Skriv istället flera motioner om du har fler än ett ämne som du vill ha behandlat.

## **Motionens namn**

Börja med en rubrik som talar om vad motionen handlar om.

## **Motionens text**

Försök att använda enkla ord och formuleringar som inte kan missuppfattas. Tänk på att skriva kortfattat. Vad vill du ha förändrat eller tillfört och varför. Beskriv anledningen till att motionen behöver ställas. Ange relevant bakgrundsfakta, dels för att tydliggöra frågan men också för att underlätta för dem som senare läser motionen och som ska fatta beslut i ärendet.

## **Yrkande**

Skriv en kort att-sats vad du vill få igenom för beslut

Med stöd av ovanstående yrkar jag/vi

att.....

att.....

## **Avslutning**

Avsluta alltid din motion med att skriva avsändare, ort, datum och namn samt underskrift, telefonnummer.

Du kan ladda ner en motionsmall/blankett (PDF) från hemsidan. Finns under rubriken "**Om Oss**".

Du kan också använda eget format men det är bra om rubrikerna på blanketten finns med.

## ***Styrelsen***

Besöksadress: Bryggarvägen 9, 147 30 Tumba

e-post: [info@botkyrka-salem.hjart-lung.se](mailto:info@botkyrka-salem.hjart-lung.se)

Hemsida: [www.hjart-lung.se/botkyrka-salem](http://www.hjart-lung.se/botkyrka-salem)

Telefon: 08 530 607 51

Vi samarbetar med



## Motion till Riksförbundet HjärtLung Botkyrka – Salem att behandlas på årsmötet 2026

<b>Motionens namn/rubrik:</b>	
<b>Motionens text:</b>	
<b>Yrkande:</b> <b>Med stöd av ovanstående yrkar jag/vi:</b>	
<b>Att:</b>	
<b>Avsändare:</b>	<b>Telefon:</b>
<b>Ort:</b>	<b>Datum:</b>
<b>Namn som står bakom denna motion:</b>	
<b>Lämnas/skickas senast 31 december 2025 till styrelsen</b>	

Besöksadress: Bryggarvägen 9, 147 30 Tumba

e-post: [info@botkyrka-salem.hjart-lung.se](mailto:info@botkyrka-salem.hjart-lung.se)

Hemsida: [www.hjart-lung.se/botkyrka-salem](http://www.hjart-lung.se/botkyrka-salem)

Telefon: 08 530 607 51

Vi samarbetar med

