



# Program vår 2025



Riksförbundet  
**HjärtLung**

Falkenberg

# **Kallelse**

## **till Årsmöte 2025**

**Torsdag 20 februari kl.18.00**  
**Sparbankens mötesplats**  
**(Ingång jämte bankomaten)**  
**Kaffe och smörgås. Lotteri.**

**Roy Axelsson informerar om Länsföreningen**

Bindande anmälan till Rigmor  
mobil 073-422 72 39  
senast måndagen 17 feb.

Årsmöteshandlingar finns tillgängliga  
på vår hemsida fr o m 5 februari 2025

## **Välkomna!**

Har du förslag på namn till olika uppdrag  
i föreningen vill vi gärna att du hör av dig.

# Ordförande har ordet...



Hej!

Tack till alla medlemmar för året som gott och varmt välkommen till ett nytt och spännande år.

Vi starta upp med årsmöte torsdagen den 20 februari. Jag ber er ödmjukt att delta på detta viktiga möte inför val/omval till styrelse och för att vi ska kunna hålla vår lokalförening levande.

Att vara med i verksamheten, såsom att deltaga i en styrelse både som ledamot eller suppleant är både intressant och kul. Ju fler vi är i styrelsen kan vi också komma med fler goda idéer inför våra medlemsmöten och träffar.

Genom att deltaga på våra medlemsmöten samt aktiviteter skapar vi gemenskap och livskvaliteten.

**Margaretha**

**Hemsida [www.hjart-lung.se/falkenberg](http://www.hjart-lung.se/falkenberg)**

Aktiviteter redovisar vi löpande på hemsidan och i föreningslokalen fönster på Fabriksgatan 6.

## MINNESGÅVA

En minnesgåva är ett bra alternativ till blommor då du vill hedra minnet av en kär vän, anhörig eller nära bekant som gått bort.

Genom ditt bidrag hjälper du vår förening att möjliggöra olika projekt/arrangemang som kan höja livskvaliteten för medlemmarna och andra i Falkenbergs kommun.



123-287 61 00



## Kom och spela boule!



Välkomna måndagar kl. 13.00, och torsdagar kl. 09.30. Boulecenter.

***Nya spelare hjärtligt välkomna att prova på!***

*Kontaktperson: Mats Larsson, tfn: 070-697 70 68*



## Priffe

***Välkommen onsdagar kl. 13.00-16.30***

*i Bridgeklubbens lokal Söderbrocenter.*

*Kom och prova på!*

*Start inför våren **onsdagen 8 januari**. 200 kr/termin*

*Kontaktperson Gert Larsson 070-351 37 59*

## Vattengymnastik

**Anmälan fr.om 2 jan kl. 9.00 till Rigmor 073-422 72 39.**

**Obs Ej sms! 950 kr för 12 gånger**

**Anmälan är bindande och EJ återbetalningsbar.**

Ledare Regina Svensson



Vårdcentralen Falkenberg

Tisdagar kl.09.00-10.00

**Start den 14 januari**



Onsdagar kl.11.00-12.00

**Start den 15 januari**



## Medlemsmöte

Torsdagen den 20 mars kl. 14.30 Hjortsalen

**Vi får besök av tandhygienist Inger Arvidsson  
som informerar om hur vi kan behandla  
och förebygga vår tandhälsa.**

**Vi bjuder på fika!**

Anmälan till Rigmor 073-422 72 39



## Medlemsmöte

Torsdagen 24 april kl. 14.30 Hjortsalen

**Delar av Falkenberg's Manskör  
kommer på besök och sjunger för oss.**

Anmälan till Margaretha 072-30 49 949

Vi bjuder på fika!

Max 50 personer



## Modevisning av vårens kläder

Så Fin Nygatan 35

**Tisdagen 15 april kl.18.30**

**Vi bjuder på tilltugg, god dricka och shopping med 20% rabatt i hela butiken!**

Anmälan till Margaretha 072-30 49 949



## Falkenbergs Terminal

**Följ med till ett intressant besök med guidad tur på Falkenbergs Terminal i vår.**

Kontakta Roland Ax 070-86 64 437  
för intresseanmälan och mer info.

## Upplev Stora Bergs bär-buffé



**Vi träffas och åker tillsammans och gottar oss på den härliga bär buffén.**

Mer information kommer läggas ut på vår hemsida, Facebook och via mail under våren.

# VÅRPROMENAD



## Netas berg

**Torsdagen den 15 maj kl.17.00**

Samling vändplan Klittervägens parkering.

Efter promenad bjuder vi på grillad korv!

Medtag gärna något att sitta på.

# GÖKOTTA



## Torsdag 29 maj

Samling vid Falkhallen kl. 8.00

för samåkning till Morups Tånge.

Medtag egen kaffekorg och något att sitta på

# Ett stort tack till alla som stödjer vår verksamhet



Medlemsavgift för år 2025. 200 kr/medlem central inkassering  
Vi omfattas av en olycksfallsförsäkring via Folksam som gäller för alla deltagare  
till och från, samt under aktiviteter vi arrangerar. Försäkring nr K 66104.

Vid skada ring Folksam tel. 0771- 96 09 60

Anmäl dig till utbildning i hjärtlungräddning i vår.  
Utbildningen är kostnadsfri för medlemmar, övriga 200kr