



# Program höst 2024



Riksförbundet  
**HjärtLung**  
Falkenberg

80 år i år

# Föreningens styrelse och uppdrag 2024

Ordförande	Margaretha Edman, tfn: 072-304 99 49 margaretha_edman@hotmail.com
Vice Ordförande och kassör.	Marianne Gedda, tfn: 070-699 45 93 marianne.gedda0610@gmail.com
Sekr.ledamot, medlemsombud	Lisbeth Agnåker, tfn: 070-393 12 50 agnaker@telia.com
Ledamot ansv.hemsida, medlemsombud	Roland Ax, tfn: 070-866 44 37 54rolax@gmail.com
Ledamot studieorg, motion	Rigmor Bengtsson, tfn: 0734-22 72 39 rmrigmorbengtsson@gmail.com
Egenvårdsombud Lunga	Harriet Stenberg, tfn: 070-960 09 82 harrietstenberg@gmail.com
HLR-instruktör	Gunvor Byström, tfn: 070-467 87 51 gunvorbystrom@gmail.com

Vår föreningslokal finns på Fabriksgatan 6 311 30 Falkenberg

Hemsida: [www.hjart-lung.se/falkenberg](http://www.hjart-lung.se/falkenberg)

e-post: [info@falkenberg.hjart-lung.se](mailto:info@falkenberg.hjart-lung.se)

## Deltagare olycksfallsförsäkring K66104

Vid skada ring Folksam tel. 0771-96 09 60 eller föreningens kassör 070-877 91 25 **Förtydligande:** vår olycksfallsförsäkring gäller för alla deltagare till och från samt under aktiviteten, medlem såväl som icke medlem, under förutsättning att vi står för aktiviteten.



# Ordförande har ordet...



Hej!

Hoppas att ni har en härlig ledighet med mycket sol och bad och sköna stunder. Nu är det åter dags att välkomna våra medlemmar, nya som "gamla" till en ny spännande verksamhets höst. I år firar föreningen i Falkenberg **80 år!** Vi kommer att uppmärksamma detta med en jubileumsfest i oktober.

I höst kommer vi att skicka ut programmet via e-post och sms. Saknas dessa uppgifter skickar vi det via post. Aktiviteter redovisar vi löpande på hemsidan och i föreningslokalens fönster på Fabriksgatan 6.

**Hemsida [www.hjart-lung.se/falkenberg](http://www.hjart-lung.se/falkenberg)**

Anledningen till att vi kommer att göra så här beror på att vi vill försöka nå fler medlemmar till våra aktiviteter. Så håll utkik på vår hemsida där uppdatering kommer att hållas regelbundet.

**Väl mött!**

**Margaretha**

**OBS!** Glöm inte meddela oss när ni ändrar t ex telefon nr, adress eller e-post så att uppgifterna stämmer i vårt medlemsregister.





## Priffe

**Välkommen onsdagar kl.13.00-16.30**

i Bridgeklubbens lokal Söderbrocenter. Kom och pröva på!

Start inför hösten **onsdagen 4 sept.** 200 kr/termin.

Kontaktperson Gert Larsson 070-351 37 59

## Kom och spela boule!



Välkomna måndagar kl.13.00, och torsdagar kl.09.30. Boulecenter.

**Nya spelare hjärtligt välkomna att pröva på.**

*Kontaktperson: Mats Larsson, tfn: 070-697 70 68*

## Vattengymnastik

**Anmälan fr.o.m. 5 aug kl. 9.00 till Rigmor 073-422 72 39**

**950 kr för 12 gånger**

**Anmälan är bindande och EJ återbetalningsbar.**

Ledare: Regina Svensson



**Vårdcentralen Falkenberg**

Tisdagar kl.09.30-10.30

**Start den 27 augusti**



**Klitterbadet**

Onsdagar kl. 11.00-12.00

**Start den 28 augusti**

# Medlemsmöte

Torsdagen den 12 september  
kl. 15.00 i Sparbankens lokal

Rebecca Hägg informerar om  
Familjejuridik samt Framtidsfullmakt.

Vi bjuder på fika. Anmälan till Lisbet 070-393 12 50 senast 9 sep.



Kom och besök oss i vår monter på  
**Sparbanksdagen**  
Lördagen den 7 september  
kl. 10-14 i Falkhallen.

Falkenbergs Sparbank  
Bank & Försäkring



## Nyborjare eller kunnig spelar ingen roll.

Vi träffas och får en härlig stund tillsammans  
i Falkenbergs bowlinghall, Badhusvägen 52  
Torsdagen den 26 september kl.16.00.

Anmälan till Margaretha  
072-30 49 949 senast 24 sept.



# Höstpromenad

**Torsdagen 19 sept. kl.16.30**

Samling vid Laxstugan Vallarna. Ta med din hund, en kompis eller någon i familjen.

**Alla är välkomna att gå med.**

Efter promenaden bjuder vi på en grillad korv. Kaffe/dricka och något att sitta på fixar du själv.



**Välkomna!**

## Vill du pröva på att spela Bridge?

Kursstart: Torsdag 26 september kl. 18.30

Var: Söderbro Center

Kursavgift: 500 kr/deltagare inkl. material och 10 sammankomster

Frågor/anmälan: [asplund.kent@gmail.com](mailto:asplund.kent@gmail.com) (senast den 16 september)



## Hej alla ungdomliga gubbar och tjejer

Har ni lust att följa med på ett intressant och imponerande besök med guidad tur på Walters bildelar i Skogstorp?

**Kontakta Mats Larsson 070-697 70 68**  
för mer info, datum och tid



**WALTERS**  
BILDELAR

**Föreningen fyller 80 år**

Det ska vi fira med

# **JUBILEUMSFEST**

**Lördagen den 26 oktober kl. 18.00  
i Hemvärnsgården**

Välkomstdrink och 3-rätters från  
Lundåkra pensionat (medtag egen dryck).

**Underhållning med**



**Anmälan till Margaretha  
072-304 99 49 Senast 21 oktober**

Pris 300 kr/person.

Swish 1232876100 (max 100 pers)

**Alla är Välkomna!**



## **Att Leva Med Kol** – en underskattad folksjukdom

Vi kommer att uppmärksamma  
**Den internationella Kol-dagen** i november.

Håll utkik på vår hemsida och er e-post, samt i vårt fönster i vår lokal Fabriksgatan 6, för mer information om plats och dag.



## **HJÄRT- LUNGRÄDDNING MED HJÄRTSTARTARE (D-HLR)**

Anmäl Dig till utbildning i hjärt-lungräddning och uppmana dina släktingar och vänner att lära sig rädda liv. Kursen tar ca 3 timmar. Föreningen bjuder på enkel fika.

Utbildningen är kostnadsfri för medlemmar och anhöriga.  
Övriga betalar 200 kr.

Kontaktperson: Gunvor Byström 070-4678751



# FALKENBERGS BÄST UTRUSTADE & MEST HAVSNÄRA GYM!

Testa hela vårt utbud i 1 månad för endast

# 199:-

(Värde upp till 699:-)

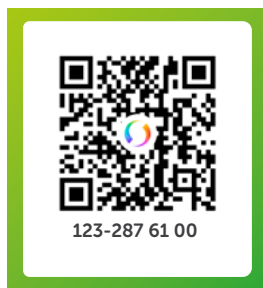
0346-830 20 | INFO@MFFITNESS.SE | WWW.MFFITNESS.SE | VÄSTERHAVSVAGEN 2



## MINNESGÅVA

En minnesgåva är ett bra alternativ till blommor då du vill hedra minnet av en kär vän, anhörig eller nära bekant som gått bort.

Genom ditt bidrag hjälper du vår förening att möjliggöra olika projekt/arrangemang som kan höja livskvaliteten för medlemmarna och andra i Falkenbergs kommun.



## OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING K66104

gäller för alla deltagare till och från, samt under alla våra aktiviteter. Medlem såväl som icke medlem, under förutsättning att vi står för aktiviteten.



## Vinprovning i November

Är du intresserad av att komma med till en vinprovning i våran föreningslokal i november?

Meddela intresseanmälan till  
Margaretha 072-30 49 949



## Välkomna på Luciakaffe

Lördagen den 14 dec. kl. 11.00  
i föreningslokalen Fabriksgatan 6

**Tack för i år**

Ett stort tack till alla som stödjer vår verksamhet



BRÖDERNA JOHANSSON   
EST. 1952



*Stålboms*  
KONDITIONERI



Falkenbergs  
Sparbank



FONUS  
ETT PERSONLIGT  
AVSKED

**Vi vill hylla det liv som levts**

Det gör vi genom att skapa personliga ceremonier.

Med lång erfarenhet hjälper vi dig med alla frågor inom begravning.

Välkommen in till oss på Fonus!

Falkenberg, 0346-821 23 | [fonus.se](http://fonus.se)



[www.hjart-lung.se/falkenberg](http://www.hjart-lung.se/falkenberg) | [info@falkenberg.hjart-lung.se](mailto:info@falkenberg.hjart-lung.se)

Tryck & Layout: Ljungbergs Tryckeri Falkenberg