

VERKSAMHETSPLAN FÖR 2025

Riksförbundet HjärtLung arbetar för människor med hjärt-, kärl- och/eller lungsjukdomar som bakgrund, intressen genom opinionsbildning, livsstilsförändringar och framför allt gemenskap och ska utifrån sina egna förutsättningar erbjuda kunskap, gemenskap och stöd för livsstilsförändringar. Verka för en god sjukvård, rehabilitering och eftervård mm. Informera om Riksförbundets verksamheter, rekrytera medlemmar samt erbjuda den ett aktivt och meningsfullt medlemskap.

Det här är väldigt stora mål och för att kunna uppfylla dem krävs att det finns personer som är villiga att hjälpa till med detta. Därför är den största uppgiften för oss i styrelsen att göra allt för att försöka få medlemmar som är villiga att hjälpa till att uppfylla dessa mål.

En verksamhet som skulle kunna generera fler medlemmar är den **Hjärtskola**, som sjukhuset bedriver. Tyvärr har de valt att genomföra denna skola digitalt tillsammans med Sahlgrenska Sjukhuset. Vår förening har fortlöpande kontakt med sjukhuset för att återhämta planerna att återuppta den fysiska hjärtskolan.

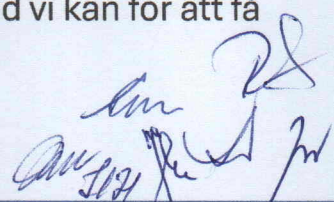
Motionsverksamhet

Vattengympa

Idag har vi 4 grupper igång med totalt 55 medlemmar. Bland annat beroende på svårigheten att få tag i ledare, planeras i dagsläget ingen utökning av denna verksamhet.

Golvgympa

I dagsläget är det 5 personer som träffas varje fredag. Vi har kostnadsfritt fått tillgång till en lokal i Föreningshuset Husknuten. Tyvärr finns varken omklädningsrum eller dusch. Men lokalen i övrigt fungerar bra för den här verksamheten. Det finns plats för fler personer och vi gör vad vi kan för att få fler medlemmar i denna grupp.



Boule

Bengt Rönnerberg har förtjänstfullt hand om gruppen som spelar Boule i Stålhallen vid Alevallen. Man spelar två dagar i veckan. I genomsnitt är det 10 personer som deltar. Det finns plats för fler i gruppen, men någon utökning av antalet dagar är inte aktuellt i dagsläget.

Bowling

Bowlingverksamheten har startat på prov vid 4 tillfällen under hösten med 14 deltagare. Tanken är att fortsätta denna provverksamhet under våren i O´Learys lokaler i Halmstad. Det planeras 4 tillfällen under februari och mars månader.

Promenader

Verksamheten med promenader på Alevallen har legat nere under 2024 på grund av dåligt intresse från medlemmarnas sida. Men intresse finns i styrelsen, så om vi kan få tag i någon person som vill ta tag i promenaderna igen, kommer vi att börja om.

Övriga aktiviteter

HLR

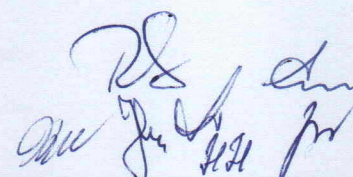
Föreningen utför HLR-utbildning kostnadsfritt för medlemmar. För icke medlemmar är kostnaden kr 400:--.

Utbildningen utförs av instruktörer som är utbildade enligt HLR-rådets utbildningsprogram.

Medlemsträffar

Vi har som mål att ha en medlemsträff varje månad. Våra träffar under 2024 har varit mycket populära och antalet besökande har ökat under året. I genomsnitt har ca 40 personer hörsammat våra kallelser. Vi har tryckt på lättsam underhållning, men även någon föreläsning emellanåt med olika innehåll och kommer att fortsätta i samma stil under 2025.

Under flera år har vi under våren ordnat en hemlig bussutflykt, som blivit mycket populär. Det kommer en sådan bussutflykt under våren 2025 också.



Vår förening har funnits under 80 år i år och det ska vi fira den 23 mars då vi bjuder våra medlemmar på middag och på underhållning på Halmstads Teater.

Styrelsemöten.

Vi kommer att ha ett styrelsemöte per månad med uppehåll under sommar-månaderna. Alla möten hålls i Föreningshuset Husknuten. Skulle något beslut behöva fattas snabbt finns inom styrelsen ett arbetsutskott bestående av ordförande, kassör och sekreterare, som snabbt kan sammanträda och som har mandat att fatta beslut.

Halmstad i januari 2025



Riksförbundet
HjärtLung

Halmstad

Handwritten signature and date:
2025