



Riksförbundet
HjärtLung
Halmstad

Program för 2025



Riksförbundet
HjärtLung
Halmstad

Sperlingsgatan 5, 302 48 Halmstad

E-post: info@halmstad.hjart-lung.se

Hemsida: www.hjart-lung.se/halmstad

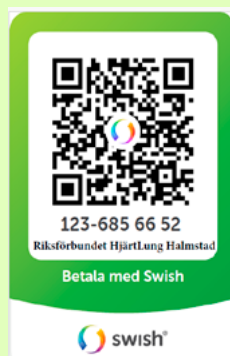
Besöksadress: Nässjögatan 10, 310 48 Halmstad

Organisationsnummer:

849202-3331,

Bankgirot: 254- 8154

Swish: 123-685 66 52



Vi tackar följande samarbetspartners och sponsorer.



Söderberg
& Partners

Falkenbergs
Sparbank



Länsförsäkringar
Halland

Bank & Försäkring

Riksförbundet HjärtLung Halmstad Styrelse

Ordf. Roy Axelsson, tfn: 0730-85 60 85,

e-post: roy.axelsson@telia.com, HLR-instruktör.

Vice ordf. Anders Markenroth, tfn: 0707-56 98 75,

e-post: a.markenroth@gmail.com

Sekr., medlemsombud: Jan Wagner tfn: 070-323 77 05

e-post: wagjan@gmail.com

Kassör, HLR-instruktör: Anne Wiberg tfn: 070-340 36 31

e-post:annewib@live.com

Ledamot, Valberedningen, vattengympa, motion: Hellevi Huotari,

tfn: 0706-26 85 79, e-post: hellevihuotari@icloud.com

Ledamot, egenvårdsombud lunga: Janusz Mitan, tn: 0702-53 77

01 e-post : janusz.mitan@telia.com

Ledamot, ansv. Facebook/hemsida Tommy Markenroth,

tfn: 073-021 70 66, e-post: totte68@msn.com

Ersättare i styrelsen, lotteriansvarig: Kersti Wiberg

tfn:070-867 09 32, e-post: kagwiberg@gmail.com

Hej

Nu ser vi fram emot ett nytt spännande verksamhetsår 2025. I er hand håller ni nu programmet för Riksförbundet HjärtLung Halmstads aktiviteter, men också kontaktuppgifter om oss i styrelsen och även till våra handledare för övriga aktiviteter.

Anne Wiberg och jag kommer



även under 2025 hålla i HLR-kurser (hjärt- och lungräddning med hjärtstartare). För medlemmar är HLR-kurserna kostnadsfria

Vi i styrelsen hoppas att fler medlemmar vill hjälpa till med olika uppgifter. **Vi är i stort behov av fler aktiva personer i föreningen.**

Efter ett turbulent 2024 hoppas vi i styrelsen på ett nytt spännande verksamhets år 2025. Tveka inte att ta kontakt med styrelsen om ni har någon idé/fråga, som ni vill få svar på.

**Årsmötet blir den 27 februari 2025
kl 17.00 på Alla Hjärtans Hus, Halmstad.**

Roy Axelsson, ordf.

ÖVRIGA AKTIVITETER.

HLR (Hjärt/Lungräddning med hjärtstartare)

Vi har två utbildade HLR-instruktörer/huvudinstruktörer.

Välkommen att gå kostnadsfri utbildning i HLR (med hjärtstartare och luftvägsstopp) för medlemmar.

Anmälan till Anne tfn: 0703-40 36 31 eller

Roy tfn: 073-085 60 85

Hjärtskolan.

Så snart sjukhuset kommer igång med sin hjärtkola kommer vår lokalavdelning att medverka och informera om verksamheten i vår förening.

Egenvårdsombud:

Lungor: Janusz Mitan tfn: 0702-53 77 01

Hjärta/kärl: Vakant **Studieorganisatör:** Vakant

Övrigt planerade aktiviteter

Modevisning , Bussresa, föreläsningar, bowling

OBS! Glöm inte meddela oss när ni ändrar t ex telefonnummer, adress eller e-post, så att uppgifterna stämmer i vårt medlemsregister.

OLYCKSFALLSFÖRSÄKRING K66104

gäller för alla deltagare till och från, samt under alla våra aktiviteter. Medlem såväl som icke medlem, under förutsättning att vi står för aktiviteten.

Vid skada ring Folksam, tfn: 0771-96 09 60

MOTIONSVERKSAMHETER

Vattengympa

Lokal: Rehabiliteringsavdelningen Halmstad sjukhus.

Start vårterminen v 3 höstterminen v 34, 17 gånger per termin.

Tid: Onsdagar kl. 15.15-18.00 (3 grupper)

Fredagar kl.13.00-14.00 (1 grupp)

Anmälan till Hellevi Huotari, tfn: 070-626 85 79

Avgiften är kr 800:-/deltagare från och med vårterminen.

Gymnastik

Lokal: Sperlingsgatan 5, 3:e våning.

Vi har en provisorisk lokal, där vi tyvärr inte har tillgång till varken omklädningsrum eller dusch.

Tid: Fredagar kl. 14.00

Anmälan till Hellevi Huotari, tfn 070-626 85 79.

Vi bjuder på fika.

Boule

Plats: Boulebanorna i Stålhallen vid Alevallen.

Tid: Måndagar och Onsdagar från kl.13.00.

Ledare Bengt Rönnberg tfn: 070-535 75 53

Medlemsmöten 2025

- 23 jan. Förbundsordf. Anders Åkesson pratar om Riks-
förbundet. Fika.
- 27 febr. Årsmöte. Underhållning av Edvard C Johansson.
Fika
- 20 mars Torbjörn Wik föreläsen om Samband mellan
Hjärta och Kolsjukdom. Fika.
- 24 april Bokprat, av Ulrika från
akademibokhandeln, därefter Underhållning av
Per-Martins. Fika.
- 15 maj Hemlig bussutflykt. Samling kl 07.30. Pris: kr 300:-
mer information kommer senare.
- 28 aug. Underhållning av Elvis4Ever. Fika.
- 11 sept. Extra föreläsning av Hans Zingmark om
Nära Döden Upplevelser. Fika.
- 25 sept Underhållning av Tommy Markenroth. Fika.
- 23 okt Underhållning av Tvååkers Spelemän. Fika.
- 20 nov. Underhållning av Tommy Lejon. Fika.
- 11 dec. Julfest Underhållning av Victor Salazai och Inger Aparicio.

**Alla möten är på Alla Hjärtans Hus, Kyrkogatan 3,
Halmstad kl 17.00–19.00.**

**Ingen lotteriförsäljning på föreläsningarna 23/1,
20/3 och 11/9.**



e-post: info@halmstad.hjart-lung.se, www.hjart-lung.se/halmstad