



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024

RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG HELSINGBORG

VERKSAMHETEN 2024

Riksförbundet HjärtLung Helsingborg får härmed avge följande verksamhetsberättelse för år 2024.

FÖRENINGENS MÅLSÄTTNING

Föreningens verksamhet styrs av dess av Riksförbundets policyregler. Dessa finns stadgar och på vår hemsida. Det är viktigt för våra medlemmar som är osäkra på dessa regler att kolla på vår hemsida. I den andra paragrafen av våra stadgar anges föreningens ändamål. Föreningen skall arbeta för opinionsbildning, livsstilsförändring och trygghet-stöd-gemenskap. Av årsberättelsen 2024 framgår vad föreningen gjort för att uppfylla målparagrafen.

Under 2024 har föreningen erbjudit samtliga aktiviteter som ingår i Hjärt- och Lungskolan samt utbud av möten, kurser och cirklar för social samvaro.

Föreningen har sitt kansli på Ringstorpsgården, Kurirgatan 1, Helsingborg. Här har föreningen sina medlemsmöten och de aktiviteter som inte kräver annan typ av lokal.

VERKSAMHETSOMRÅDE

Föreningens verksamhetsområde är Helsingborgs stad med omnejd.

MEDLEMSANTALET

Medlemsantalet var vid årets början 238 och vid årets slut 313.

ÅRSAVGIFT

Årsavgiften har under 2024 varit tvåhundra konor. Fr o m 2022 är det kalenderår som gäller.

KANSLIET

Kansliet har under 2024 kunnat nås per telefon. Styrelsen har skött de administrativa ärendena. Från och med 2018 debiteras årsavgiften från Riksförbundet.

STYRELSEN

Ordförande	Rolf Petterson
Vice ordförande	Pia Nordqvist Hansson
Kassör	Ulf Carlsson
Sekreterare	Jan-Åke Hallqvist
Ledamot	Karin Nilsson
Ersättare	Glenn Sillrén
Ersättare	Tommy Frank

REVISORER

Revisor	Lennart Aldgård
Revisor	Birgitta Palmqvist

Styrelsen konstituerade sig efter årsmötet och har haft 12 ordinarie styrelsemöten.

REPRESENTATION

Representation	Vid länsföreningens årsmöte som skedde fysiskt var föreningen representerad av Pia. På ordförandemötet på länet var det två medlemmar som representerade föreningen både på vår och höst. Framtidskonferansen var det 4 personer närvarande. Rolf Petterson sitter med i länets styrelse som v ordf. samt är deras EVO-hjärta. Rolf Petterson är invald som ersättare i Riksförbundets styrelse.
Utbildningar	Rolf Petterson har varit på Riksförbundets SO-EVO möte i Växjö
Gymnastik	Vår lättgymnastikgrupp var igång från början av januari som förr om åren.
Ombud	EVO-ombud har varit Rolf Petterson för hjärta.
ABF	Föreningen är medlem i ABF Helsingborg.
DHS	Föreningen är medlem i DHS Helsingborg. Vid deras ordförandemöten deltog Rolf Petterson. På årsmötet deltog Rolf och Pia.

KOMMITTÉER

Kaffekommitté	Inga-Lill Hull-Gustavsson, Barbro Persson och Birthe Ljungberg, har sett till att vi fått gott att äta och dricka vid våra medlemsmöten.
---------------	--

MÖTEN

Medlemsmöten	Vi hade en jurist från Familjens Jurist och pratade om testamente och framtidsfullmakt i januari med 53 medl. I mars hade vi besök av en representant från Optilog som visade utrustning med våg för hjärtsviktpatienter. Våren avslutades med en vårfest och där hade vi Martin Nilsson och roade oss med stand up. Hösten startade med en kväll med Martin Svensson som spelade och sjöng för oss. Sista medlemsmötet hade vi 3 personer från AA som berättade om hur en av dem kom ifrån sitt beroende av alkohol. %0 medl. var närvarande.
Höganäs	Både Rolf och Pia var i Höganäsföreningen höll föredrag om bla Tiden efter Rolfs hjärtstopp och Pia vilken hjälp hon fått med att komma tillbaka efter sin hjärthändelse.

- En krona per Hjärtslag. Rolf blev anmodad att komma och hålla föredrag om sitt hjärtstopp för en klass i högstadiet och för allmänheten och även deltagare från HjärtLungfonden. De hade även insamling till fonden som gav 14 000: -
- Hjärtdagen Wolfgang Reinhardt höll föredrag om hjärtflimmer för både medlemmar och allmänheten och vi blev 75 personer.
- Lasarettet bibliotek mm De brukar ha 2 infomöten per år och Rolf och Pia var närvarande. I början av hösten stod vi i entrén på lasarettet och gjorde reklam och pratade med vårdpersonal.

HJÄRT- OCH LUNGSKOLAN

Av de aktiviteter, som ingår i Hjärt- och Lungskolan är *gymnastik och vattenträning* mest efterfrågade och utnyttjade. Föreningen har haft ca 66 aktiva medlemmar per termin i de olika grupperna.

HLR Vi har under året genomfört HLR utbildning vid 2 tillfällen med sammanlagt 21 medlemmar.

SOCIAL GEMENSKAP

Den sociala gemenskapen är i vår förening mycket betydelsefull. Den omfattar aktiviteter som trevliga månadsmöten, fester m.m. samt utfärd.

- Resa Planerad resa under våren blev en tur till Köpingsbros vingård, där det blev fika samt föredrag och vinprovning. Därefter rundtur i Ystad till vissa delar av Vallanders fotspår samt lunch. Därefter till Tryde nostalgi Museum som också bjöd på fika.
- Julfest Årets julbord aväts även i år på Sofieros Slott. Mycket god mat och service i trevlig miljö. Vi var 69 medlemmar närvarande.
- Årsmöte Årsmötet skedde som tidigare år i stora salen på Kurirgatan 1 med både förhandlingar som musikunderhållning av Bakkes. 61 närvarande.

SAMARBETE MED SJUKVÅRDEN

För att tillvarata våra medlemmars intressen är det viktigt att föreningen samarbetar med sjukvården. Det har vi gjort på olika sätt.

- Hjärtskolan Inställt. Numera sker den digitalt till patienterna.
- KOL-skolan Inställt. Numera sker den digitalt till patienterna.

Rehab	Rolf P har varit vid 2 tillfällen i rehab salen och gjort reklam för föreningen under hösten.
Hjärt dagen	Hjärt-dagen den 10 februari var Hjärtspecialist Wolfgang Reinhardt och pratade Potpurri om hjärt- och kärlsjukdom. Blev väldigt uppskattat. Föredraget skedde digitalt.
KOL-dagen.	Inställt.
Information	Vi hade en information både till våra medlemmar som allmänheten tillsammans med Diabetesföreningen Sundspärlan där Wolfgang Reinhardt och Peter Kalén höll föredrag med fokus på livsstil ihop med diabetes och hjärtkärlsjukdomar. Det var 89 person närvarande. Detta arrangemang sponsrades av läkemedelsbolaget Boehringer Ingelheim.
Kardiologen	Det har inte varit något möte med vården då de har dåligt med tid på grund av mycket att göra efter pandemin och brist på personal.

EKONOMI

Beträffande föreningens ekonomiska ställning hänvisas till resultat och balansräkning som bifogas verksamhetsberättelsen. Tack vare att avtalen för ledningen av våra gympapass sades upp under hösten så blev inte årets minus så stort som det hade kunnat bli. Beträffande föreningens ekonomi hänvisas till resultat och balansräkning som bifogas verksamhetsberättelsen.

TILL SIST

Vi vill minnas våra medlemmar som inte längre finns bland oss. Vi vill också hälsa alla nya medlemmar välkomna i vår förening och hoppas att vi tillsammans skall stärka vår förening. Vi vill tacka alla engagerade aktivitetsledare och medlemmar, som genom gåvor eller på annat sätt stött föreningen samt tillmötesgående personal inom sjukvården. Tack även till länsföreningen, som bistått oss med råd och utbildning.

Helsingborg i februari 2025



Rolf Petterson
Ordförande



Jan-Åke Hallqvist
Sekreterare



Ulf Carlsson
Kassör



Pia Nordqvist Hansson
V ordf.



Karin Nilsson
Ledamot