

# **VERKSAMHETSBERÄTTELSE**

**2023**

**RIKSFÖRBUNDET HJÄRTLUNG HELSINGBORG**

---

## VERKSAMHETEN 2023

Riksförbundet HjärtLung Helsingborg får härmed avge följande verksamhetsberättelse för år 2022.

### FÖRENINGENS MÅLSÄTTNING

Föreningens verksamhet styrs av dess stadgar. I den andra paragrafen anges föreningens ändamål. Föreningen skall arbeta för opinionsbildning, livsstilsförändring och trygghet-stöd-gemenskap. Av årsberättelsen 2023 framgår vad föreningen gjort för att uppfylla målparagrafen. Vi finns här för dig som är hjärt, kärl, lungsjuk samt anhörig, eller önskar stödja vår förening

Under 2023 har föreningen erbjudit samtliga aktiviteter som ingår i Hjärt- och Lungskolan samt utbud av möten, kurser och cirklar för social samvaro i den mån det gått för Covid-19.

Föreningen har sitt kansli på Ringstorpsgården, Kurirgatan 1, Helsingborg. Här har föreningen sina medlemsmöten och de aktiviteter som inte kräver annan typ av lokal.

### VERKSAMHETSOMRÅDE

Föreningens verksamhetsområde är Helsingborgs stad med omnejd.

### MEDLEMSANTALET

Medlemsantalet var vid årets början 243 och vid årets slut 238.

### ÅRSAVGIFT

Årsavgiften har under 2023 varit tvåhundra konor. Fr o m 2023 är det kalenderår som gäller.

### KANSLIET

Kansliet har under 2023 kunnat nås per telefon. Styrelsen har skött de administrativa ärendena. Från och med 2018 debiteras årsavgiften från Riksförbundet.

### STYRELSEN

Ordförande	Rolf Petterson
Vice ordförande	Göran Christensson
Kassör	Ulf Carlsson
Sekreterare	Jan-Åke Hallqvist
Ledamot	Karin Nilsson
Ersättare	Glenn Sillrén
Ersättare	Tommy Frank
Ersättare	Pia Nordqvist Hansson

### REVISORER

Revisor	Lennart Aldgård
Revisor	Birgitta Palmqvist

---

Styrelsen konstituerade sig efter årsmötet och har haft 11 ordinarie styrelsemöten.

### REPRESENTATION

Representation	Vid länsföreningens årsmöte som skedde fysiskt var föreningen representerad av Ulf Carlsson. På ordförandemötet på länet var det en medlem som representerade föreningen både på vår och höst. Framtidskonferansen var det 4 personer närvarande. Rolf Petterson sitter med i länets styrelse samt är deras EVO-hjärta. Rolf Petterson är även ersättare i Riksförbundets styrelse. Rolf Petterson var inbjuden till Helsingborgs lasarett för att hålla ett anförande om hur han tacklade tiden efter sitt hjärtstopp för 35 sjuk-sköterskor.
Utbildningar	Rolf Petterson har varit på ABF och fått intyg på hur man leder styrelsemöten. Föreningen har arrangerat en HLR utbildning under året.
Gymnastik	Våra lättgymnastikgrupper var igång från början av januari som förr om åren. Ny ledare för gympapassen blev Anna Svensson Hägne under våren. Annette Hansson tog över yogan under båda terminerna. Pga av Annas havandeskap så ordnade Anna Freddy Gooden att ta över gympapassen och de båda har klarat detta med glans.
Ombud	EVO-ombud har varit Rolf Petterson för hjärta samt Ulf Carlsson för lunga.
ABF	Föreningen är medlem i ABF Helsingborg.
DHS	Föreningen är medlem i DHS Helsingborg. Vid deras ordförandemöten deltog Rolf Petterson.

### KOMMITTÉER

Kaffekommitté	Inga-Lill Hull-Gustavsson, Barbro Persson, Märta Andersson och Birthe Ljungberg, har sett till att vi fått gott att äta och dricka vid våra medlemsmöten.
---------------	---

### MÖTEN

---

Medlemsmöten	<p>På januarimötet hade vi en polis som informerade oss om bedrägerier mot äldre.</p> <p>Hjärtdagen och medlemsmötet slogs ihop och vi hade Wolfgang Reinhardt som pratade om hjärtsvikt. Vi fick ekonomisk hjälp med annons i HD samt fikan av läkemedelsfirman Boehringer Ingelheim.</p> <p>Vårfesten i maj bjöd på god mat och underhållning med glad musik av Schlagerkomp Nauman &amp; Knutsson.</p> <p>Mötet i augusti var det personal från kommunen som informerade oss om anhöringsstöd.</p> <p>Höstens sista möte fick vi information om Appné-hjälpmedel.</p>
--------------	--

## HJÄRT- OCH LUNGSKOLAN

Av de aktiviteter, som ingår i Hjärt- och Lungskolan är *gymnastik och vattenträning* mest efterfrågade och utnyttjade. Föreningen har haft ca 66 aktiva medlemmar per termin i de olika grupperna.

## SOCIAL GEMENSKAP

Den sociala gemenskapen är i vår förening mycket betydelsefull. Den omfattar aktiviteter som trevliga månadsmöten, fester m.m samt utfärd.

Resa	Planerad resa under våren blev en tur till Köpenhamn med besök på Christiania med guidad rundtur. Mat i Restaurang Bjälkehuset och därefter blev det en kanalrundtur genom gamla Köpenham. En mycket uppskattad resa.
Julfest	Årets julbord aväts även i år på Sofieros Slott. Mycket god mat och service i trevlig miljö ute i Orangeriet.
Årsmöte	Årsmötet skedde som tidigare år i stora salen på Kurirgatan 1 med rekord av närvarande medlemmar 60 st. Första gången med motioner på många år.

## SAMARBETE MED SJUKVÅRDEN

För att tillvarata våra medlemmars intressen är det viktigt att föreningen samarbetar med sjukvården. Det har vi gjort på olika sätt.

Hjärtskolan	Inställt.
KOL-skolan	Inställt
Hjärt dagen	Hjärt-dagen den 10 februari var Hjärtspecialist Wolfgang Reinhardt och pratade om hjärtsvikt. Blev väldigt uppskattat.
KOL-dagen	Blev inställd då vi inte lyckades få någon läkare eller sjuksköterska som kunde komma och prata om lung-sjukdummar.

---

- HLR När sjukvården hade en HLR-dag så var Rolf Petterson och höll föredrag om sin första tid efter hjärtstoppet samt redogjorde vad vi föreningen erbjuder.
- Kardiologen Det har inte varit något möte med vården då de har dåligt med tid på grund av mycket att göra efter pandemin och brist på personal.

### EKONOMI

Beträffande föreningens ekonomiska ställning hänvisas till resultat och balansräkning som bifogas verksamhetsberättelsen.

Beträffande föreningens ekonomiska ställning hänvisas till resultat och balansräkning som bifogas verksamhetsberättelsen.

### TILL SIST

Vi vill minnas våra medlemmar som inte längre finns bland oss. Vi vill också hälsa alla nya medlemmar välkomna i vår förening och hoppas att vi tillsammans skall stärka vår förening. Vi vill tacka alla engagerade aktivitetsledare och medlemmar, som genom gåvor eller på annat sätt stött föreningen samt tillmötesgående personal inom sjukvården. Tack även till länsföreningen, som bistått oss med råd och utbildning.

#### Helsingborg i februari 2024



Rolf Petterson  
Ordförande



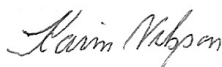
Jan-Åke Hallqvist  
Sekreterare



Ulf Carlsson  
Kassör



Göran Christensson  
V ordf



Karin Nilsson  
Ledamot



Tommy Frank  
Ersättare



Glenn Sillrén  
Ersättare



Pia Nordqvist Hansson  
Ersättare