

SOMMAR I STADSTRÄDGÅRDEN

MUSIK

MUSIK AV FERIAUNGDOMAR

Fredag 28/6, 19/7, 9/8, 14.00

Ferieungdomarnas avslutningsspelning utanför Resurscentrum.

ROCK'N ROLLDAGEN

Torsdag 11/7 14.00 – 15.00

Medryckande musikunderhållning med Rock n'roll show band. Passa på att köpa fika i Stadsträdgårdskiosken eller inne på Resurscentrum.

SPICY ADVICE RAGTIME BAND

Måndag 22/7

12.00 – 13.00

Ett av landets mest framstående New Orleansband, Spicy Advice Ragtime Band firar 30 år med en turné i Värmland.



MUSIK PÅ DUO MED MONA NYLIN OCH SÖREN ÅGREN

Onsdag 24/7

12.00 – 13.00

Visor, pop och jazz-toner, med Mona Nylin sångerska och låtskrivare tillsammans med Sören Ågren, kantor i Degefors och pianist, sångare och kompositör.



MUSIKÅKERIET

Fredag 26/7

12.00 – 13.00

MusikÅkeriet bjuder på svängiga jazz-standards, blues och lite allt möjligt.

TRÄNING OCH RÖRELSE

UTEGYMPA MED LEDARE FRÅN HEMREHAB

Tisdagar 14.00 vecka 26-34

Stående och sittande rörelseprogram. Passar även dig som använder rullator. Utanför Resurscentrum.

TIPSPROMENAD

Tipspromenad och rörelsepromenad i Stadsträdgården.

Tipslapp hämtas i receptionen 9.00 – 16.00 måndag – torsdag och 9.00 – 15.30 på fredagar.

När receptionen är stängd hämtas tipslappar i kiosken. Vinnare varje vecka!

BOULE

Låna bouleklott i receptionen på Resurscentrum klockan

9.00 – 16.00 måndag – torsdag och 9.00 – 15.30 på fredagar.

YOGA

Tisdagar 17.30 – 18.30, vecka 26 – 32.

Yoga med Yogainstitutet. Ta med vatten, liggunderlag och filt. Vid regn eller blåst ställer vi in.

SOMMARCAFÉETS ÖPPETTIDER:

Öppet varje dag 1/6 – 30/8.

Vardagar: 11.00 – 17.00

Lör-sön: 11.00 – 16.00

