

Inbjudan till föreläsning torsdag 21 november med temat "Hosta är så mycket mer"!

Riksförbundet HjärtLung Göteborg ordnar en föreläsning om hosta i lungmånaden november och bjuder in både allmänheten och er medlemmar från andra lokalföreningar i Västra Götaland.

I november månad sätter Riksförbundet HjärtLung extra fokus på lungsjukdomar. Oftast gäller det kronisk obstruktiv lungsjukdom, KOL. Det är en mycket vanlig, men underdiagnostiserad sjukdom som även drabbar personer som inte har rökt. Hosta drabbas man ofta av vid KOL men även vid andra sjukdomar.

Föreläsningen hålls den 21 november av astma/KOL-sjuksköterska Eva Liljeqvist och fysioterapeut Robert Häger. Eva och Robert ingår i ett astma/KOL-team, som har vunnit patientpris för sitt arbete.



Eva och Robert har också gjort utbildningsserien "Koll på KOL" för Riksförbundet HjärtLung. Det är nio korta filmer med tips på olika aktiviteter men kan göra för att må bättre i sin sjukdom - t ex om rörelser i vardagen, andningsträning och hur man tar sin medicin. Filmerna finns på Riksförbundet HjärtLungs hemsida, här är en länk: <https://www.hjart-lung.se/diagnoser/lungor/kroniskt-obstruktiv-lungsjukdom-kol/koll-pa-kol/>

Om du besväras av hosta, oavsett orsak, kom och lär dig mer och få praktiska råd och tips om hur du kan göra för att må bättre! Eva och Robert är välkända som två mycket erfarna och inspirerande föreläsare. Tillfälle ges att ställa frågor.

Tid: Torsdag 21 november 2024 kl 18.15 - ca 19.45

Plats: Dalheimerssalen, Dalheimers Hus, Slottsskogsgatan 12, 414 53 Göteborg

Kostnad: 50 kr/person till Plusgiro: 52 21 85-8 eller Swish 1234 90 42 31. Fika ingår.

Anmälan är obligatorisk och görs senast 13 november 2024 till e-postadress: info@goteborg.hjart-lung.se Meddela ditt namn, förening, telefonnummer och ev. behov av specialkost.

Om du saknar e-post, kan du ringa 0702-52 50 44 och tala in din anmälan på vår telefonsvarare.