

# Lär dig rädda liv med HjärtLung!

**HLR – kunskap som räddar liv.**

**Den omedelbara behandling som behövs vid ett hjärtstopp är att någon startar hjärt-lungräddning. Riksförbundet HjärtLungs mål är att så många som möjligt ska kunna hjärt-lungräddning.**

Det finns stora möjligheter till överlevnad vid plötsligt oväntat hjärtstopp om larm, behandling med hjärt-lungräddning sätts in de första minuterna efter att cirkulationen upphört.

- Om någon startar hjärt-lungräddning kan en person hållas vid liv i upp till 20 minuter.



**Riksförbundet HjärtLung Kungälv erbjuder utbildningar i hjärt-lungräddning och hantering av hjärtstartare. Alla våra instruktörer är utbildade enligt HLR-rådets riktlinjer.**

**Vi erbjuder utbildning följande dagar.**

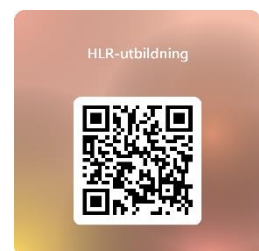
Onsdag 5 mars 2025 kl. 13:00

Onsdag 7 maj 2025 kl. 13:00

Onsdag 10 september 2025 kl. 13:00

Onsdag 19 november 2025 kl. 13:00

Gör din anmälan genom att skanna denna QR-kod med din mobiltelefon.



Utbildningen görs i vår lokal på Kvarnkullen Kungälv. Och varje utbildningstillfälle tar tre timmar.

*Frågor kontakta vår instruktör Ingemar Eriksson 070-798 11 09 eller [mailaingemar.e@gmail.com](mailto:mailaingemar.e@gmail.com)*