



# Höstens program 2024

Vi samarbetar med Reumatikerna om höstens program och vi är välkomna till deras möten, liksom de är välkomna till våra.



Riksförbundet  
**HjärtLung**

Laholm

**Bankgiro: 820-8902**  
**Stationsgatan 2, 312 30 Laholm**

**Ordförande har ordet!**



*Hej alla glada medlemmar i Riksförbundet Hjärt Lung i Laholm och ni som inte är medlemmar än!*

Här kommer vårt höstprogram med olika givande möten o resor.

Botanisera och välj bland dessa.

Glöm inte heller att anmäla er till HLR kursen.

Repetition är kunskapens moder!!

Nästa program som kommer i dec kommer att omfatta hela 2025, bara så ni vet.

Hjärtligt välkomna på våra träffar o möten o andra övningar!

*Mvh Kalle K eder ordförande (än så länge)*



**Riksförbundet  
HjärtLung**

Laholm

## **14 Augusti**

Musikunderhållning av Annis drängar.

*Plats:* Gröna Hästen kl. 18.00. Kaffe o fralla. *Pris:* 120 kr.

Sittning nere i baren men hiss finns från matsalen. Bindande anmälan senast 5 augusti till Bitte Ring Tel: 0724-42 42 15.

## **18 September**

Föredrag om hjärt- o lungsjukdomar med Fredrik Rääf.

SKPF kören underhåller också med musik under kvällen.

*Plats:* Gröna Hästen kl. 18.00. Kaffe o fralla. *Pris:* 120 Kr.

Bindande anmälan senast 9 september till Bitte Ring.

## **6 Oktober**

Teaterresa Se bif. blad

## **30 Oktober**

Föredrag med Jonathan Bengtsson som kommer att berätta om

personen Olof Palme. *Plats:* Gröna Hästen kl. 18.00. Kaffe och fralla.

*Pris:* 120 kr. Bindande anmälan senast 23 oktober till Bitte Ring.

## **5 November**

Bussresa till Vellingeblomma med Reumatikerna

Buss, mat, kaffe ingår. *Pris:* 640 kr med minst 30 st.

*Anmälan* till Kerstin Kristoffersson, tel 0730-40 43 00.

## **20 November**

Underhållning av nya Widuo Henrik och Christer.

*Plats:* Gröna Hästen kl. 18.00. Kaffe o fralla. *Pris:* 120 kr

Bindande anmälan senast 14 november till Bitte Ring.

## **11 December**

Julfest. Underhållning av Ferdinansson.

*Plats:* Gröna Hästen kl. 18.00. *Pris:* 150 kr. Gröt och julmacka.

Bindande anmälan senast 2 december till Bitte Ring.

## **12 December**

Konsert med Emelie Sundborn och Rikard Flink

*Plats:* Laholms Stadsteater kl. 18.00.

Anmälan senast 1 december till kansliet 0430-266 73

## **5 februari 2025** Årsmöte

## 2 oktober HLR

Ett effektivt sätt att rädda liv

Kurs i HRL med HJÄRTSTARTARE

I kursen ingår teori och praktik med Mini-Ann-docka. Du får lära dig hur en hjärtstartare används. Du lär dig också teknik att åtgärda luftvägsstopp. Max 10–12 deltagare per kurs.

*Plats:* Gamla Stationshuset.

Kursen är kostnadsfri. Fika ingår.

Kl. 9.30-12.00.

*Anmälan till* Gunilla Nilsson

070 399 38 05

**Riksförbundet Hjärt-Lung  
Laholm/Civilförsvarsförbundet.**



## Jubileum FFR 40 år den 30/9 kl. 13.00 – 16.30

Då besöker Landshövdingen oss på Gamla Järnvägsstationen. **Föreningen Funktionsrätt Laholm.**

## 31/10 kl. 13.00 – 17.30 i Osbecks aula

Tema: Ofrivillig ensamhet med föreläsning, utställningar. Musikunderhållning med OA Larsson.

**Föreningen Funktionsrätt Laholm.**



Riksförbundet  
**HjärtLung**

Laholm

## Vår motionsverksamhet



### **Boule**

Onsdagar 13.30 – 16.00

*Plats:* Folkhälsocenter

Gratis för medlemmar i Hjärt-Lung och Reumatikerna

*Kontakt:* Per Ivansson Tel: 0738-37 50 65.

### **Vattengympa**

Start vecka 36 Måndagar kl. 11.00 – 12.00.

*Plats:* Folkhälsocentrums aktivitetsbassäng.

**Pris 250:-/termin** Betalning bankgiro 820-8902.

*Anmälan till Anita Åkesson 0709-92 81 54.*



### **Bassängträning**

Tisdagar kl. 12.00 – 13.00.

*Plats:* Folkhälsocentrums aktivitetsbassäng.

Gratis för samtliga FFR föreningar. Utan Ledare.

### **Promenader**

Måndagar 9.30 Tillsammans med Träffpunkten på Hökagården.

Man går så länge man orkar. Ingen anmälan, bara kom.

*Ledare:* Maria Wernant.

# Vad händer hösten 2024

## Augusti

- 12/8 Sista anmälningdagen för teaterresa 6/10 se bif. blad  
14/8 Gröna Hästen Musikunderhållning.

## September

- 5/9 Stationsfika.  
18/9 Föredrag och musikunderhållning med SKPF-kören.  
30/9 Jubileum FFR 40-år.

## Oktober

- 2/10 HLR-kurs.  
3/10 Stationsfika.  
6/10 Teaterresa, se bif. blad  
9/10 Resa till Ullared med Reumatikerna.  
30/10 Föredrag.  
31/10 Osbecks aula kl. 13.00 – 17.30.

## November

- 5/11 Resa, Vellingeblomman.  
7/11 Stationsfika.  
20/11 Underhållning.

## December

- 11/12 Julfest/ Musikunderhållning.  
12/12 Konsert/ Laholms Stadsteater

## Februari 2025

- 5/2 Årsmöte



## Föreningens styrelse och funktionärer:

Ordförande	Karl-Fredrik Klinker	0706-64 10 44
Vice ordförande	Per Ivansson	0738-37 50 65
Kassör	Per Ivansson	0738-37 50 65
Sekreterare	Ann-Margreth Nilsson	0730-37 15 69
Ledamot	Kerstin Kristoffersson	0730-40 43 00
Ledamot	Gunilla Nilsson	0703-99 38 05
Ledamot	Barbro Troedsson	0723-03 59 65
Ersättare	Bitte Ring	0724-42 42 15
HLR	Gunilla Nilsson	0703-99 38 05
Vattengympa	Anita Åkesson	0709-92 81 54

Kansliet: 0430-266 73 Christina Kopp  
Mån-Tisd, Tors-Fred 9.00-11.30 (Onsdagar stängt)  
Bankgiro: 820-8902



Laholms  
Sparbank



Smycket  
Ur & Guld  
Stortorget 13 • 0430-109 94

# Riksförbundet Hjärt-lung Laholm

Vi tar vid där sjukvården slutar.

En väg till god hälsa.



Riksförbundet  
**HjärtLung**

Laholm

**STRAND  
HOTELLET**

M E L L B Y S T R A N D

VEINGE  
Begravningsbyrå

Tel. 0430-182 37

[info@veingebegravningsbyra.se](mailto:info@veingebegravningsbyra.se)

MELLBYSTRAND  
**MAXI**  
ICA STORMARKNAD

**Klinker Bygg AB**