

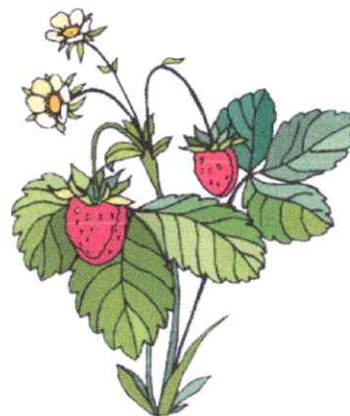


Riksförbundet  
**HjärtLung**

Lund

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2024



# VERKSAMHETSBERÄTTELSE ÅR 2024

## Föreningen HjärtLung i Lund med omnejd

### Styrelsens sammansättning

Ordförande	Björn Carlqvist
Vice ordförande	Lennart Ekdahl
Kassör	Lennart Hansson
Sekreterare	Inger Andersson
Ledamot	Lennart Ilestam
-"-	Eva Norrman
Ersättare	Eric Andersson
-"-	Börje Åhgren
-"-	Dan Landeke

### Funktionärer och cirkelledare

Revisor	Lars Sjödahl
-"-	Kenneth Andersson
Revisorsersättare	Vakant
Valberedning	Eva Norrman, Maj-Britt Hellström
HLR Huvudinstruktör	Eric Andersson
HLR-instruktörer	Björn Carlqvist, Lars Sjödahl
Expedition	Styrelsen
Programkommitté	Styrelsen gemensamt
Kontaktperson ABF	Björn Carlqvist
Gymnastikledare	Eric Andersson, Björn Carlqvist, Lennart Ekdahl, Inger Andersson
Gymnastikkontakt	Eric Andersson
Sittgymnastikledare	Eva Norrman
Lotteriansvarig	Björn Carlqvist
Cirkelledare - stress	Björn Carlqvist
-"-handarb.grupp	Maj-Britt Hellström
-"-vinprovning	Eva och Lars Sjödahl
-"-canasta	Eva Sjödahl
-"-skånska ord o dialekter	Eva Norrman, Börje Caspari
-"-datorkunskap	Lennart Ilestam
Ledare i samtal lunga	Lennart Ekdahl
EVO-ombud	Birgit Andersson

## Medlemsantal:

Den 31 december 2024 hade föreningen 155 medlemmar fördelade enligt tabell nedan

Åldersintervall	Kvinnor	Män	Tot antal
– 54 år	3	2	5
55 – 64	8	7	15
65 – 74	24	14	38
75 – 89	52	35	87
90 – 94	8	2	10
<b>Summa</b>	<b>95</b>	<b>60</b>	<b>155</b>
<b>Medelålder</b>	75	75	–

Under året avslutade 21 st sitt medlemskap (15 utträde, 6 avlidna). Samtidigt tillkom 29 st nya medlemmar.

## Medlemsavgift

Medlemsavgift: 200:-/år.

## Sammanträde och årsmöte

Under 2024 har vi haft 12 protokollförda styrelsemöten

Årsmötet ägde rum den 27 februari med 26 deltagare. Vi gav då också utrymme för samvaro och samtal. Årsmötet beslutade att ge styrelsen ansvarsfrihet. Två nya ersättare fastställdes av årsmötet.

Under året har vi genomfört 8 fysiska månadsmöten inkl julfest Vi har också haft introduktion av nya medlemmar samt utfärd till Bornholm, studiebesök på Soldatorpet med provning av deras ostar. Björn Abelsson (ordf i Lunds tekniska nämnd) guidade oss på ett förträffligt sätt med buss till nya områden i Lund som Brunnhög, Råby mm. Vi gjorde också ett studiebesök på Livets museum i Lund. Besöket på Tomtemuseum i Sjöbo fick vi ställa in.

Björn Carlqvist lämnade uppdraget som ordförande i Riksförbundet HjärtLung Skånes styrelse. Björn Carlqvist är ordinarie ledamot i Funktionsrätt Skånes styrelse och har deltagit i deras ordförandedialoger samt övriga träffar.

Björn Carlqvist deltog som länets representant på Funktionsrätt Skånes årsmöte samt på Riksförbundet HjärtLungs länsordförandekonferenser.

Björn Carlqvist har som representant för Funktionsrätt Skåne deltagit i en arbetsgrupp inom Region Skåne som följer utvecklingen av långtids Covid 19.

Björn Carlqvist har tillsammans med läns-EVO deltagit i möten med Astma/Allergi angående framtidens organisation av kunskapsutveckling inom Region Skåne rörande Astma/Allergi och KOL.

Eric Andersson och Björn Carlqvist träffade representant för Boehringer-Ingelheim för diskussion om ev samarbete kring föreläsningar, utställningar o dyl.

Vår ljudanläggning uppgraderades under året.

Under året har vi också tagit fram motioner till Riksförbundets kongress i juni 2025. Motion om Tandhälsa, sambandet mellan diabetes och Hjärt-/kärl samt Primärvårdens ansvar för kroniskt sjuka.



### ***Utbildning, konferenser och annan medverkan.***

Birgit Andersson och Björn Carlqvist har i januari och i september lämnat ut vårt program samt INFO-blad på SUS:s samtliga hjärt- och lungavdelningar och mottagningar.

På Riksförbundet HjärtLung Skånes Framtidskonferens 17-18 maj deltog Inger och Kenneth Andersson.

Lennart Hansson deltog i Riksförbundet HjärtLung Skånes ordförandedialoger.

I Riksförbundet HjärtLung Skåne läns årsmöte den 23/3 deltog Björn Carlqvist, Eric Andersson och Lennart Ekdahl.

Björn Carlqvist och Dan Landeke har deltagit i Hjärtskolan för Hjärtpatienter på SUS.

Birgit Andersson och Björn Carlqvist deltog i av Lungkliniken på SUS anordnade kurser ”Aktiv med KOL”.

Lennart Ekdahl berättade om sina vinster på EM för transplanterade. Hans deltagande i EM har uppmärksammats i STATUS samt också i Hemmets Journal (Lennies Cup).

Björn Carlqvist, Lennart Ekdahl och Inger Andersson deltog i en Gympaledarutbildning anordnad av Länsföreningen.

Björn deltog i de av Riksförbundet anordnade länsordförandemötena.

Björn deltog och inbjöd i samarbete med Boehringer-Ingelheim till ett Rundabordssamtal kring hjärta med inriktning mot hjärtsvikt. Förutom Björn deltog Anders Åkesson och Agneta Pettersson i mötet. Från Region Skåne deltog 6 politiker (ordf i primärvårdsnämnden, ordföranden i två sjukhusstyrelser samt ledamöter i hälso- och sjukvårdsnämnden), kardiolog, hjärtsviktssjuksköterska och distriktsläkare, två representanter från Läkemedelsföretaget samt en forskare från Lunds universitet.

Björn deltog också i ett möte kring projektet 3 miljarder slag. I mötet ingick ordföranden i primärvårdsnämnden samt en politiker från primärvårdsnämnden, kardiolog, distriktsläkare och representanter för läkemedelsindustrin. Björn Carlqvist och Agneta Pettersson deltog också i samtal om framtida Hjärtting tillsammans med Amgen och Novo Nordisk.

Eric Andersson, Lennart Ekdahl och Björn Carlqvist deltog i Klostergårdsdagen och informerade om vår förening samt visade upp HjärtLungRäddning och hjärtstartare,

Björn har varit mentor för 6 st studenter från LTH/medicinteknik med uppgift att ta fram hjälpmedel för hjärtsjuka

### **Hjärt- och lungräddning**

Under våren genomförde vi 5 HLR-utbildning med totalt 37 deltagare. Vi har också fått förfrågningar om HLR-utbildningar från bostadsrättsförening i Malmö som vi ska kunna genomföra under våren 2025.

### **Hjärt- och lungskolan/Livsstilsförändring**

Vi arbetar aktivt med att i föreningen skapa verksamhet, träffar, möten och aktiviteter för att få fler engagerade medlemmar. Detta görs genom att erbjuda motionsprogram och utbildningsmaterial inom livsstil och hälsa för personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom eller är närstående. Vi lägger stor vikt vid det man kan påverka själv för att må så bra som möjligt. Det är vår förhoppning att så många som möjligt skall bli hjälpta till ett friskare liv.



Vi har under året erbjudit följande verksamhet:

Gymnastiken har pågått i Palettskolans gymnastiksal varje torsdag under året. I genomsnitt deltog 8 medlemmar vid 25 tillfällen. Ledare Eric Andersson, Björn Carlqvist och Lennart Ekdahl.

I vår egen lokal har Eva Norrman lett sittgympa. 6 personer har deltagit vid 26 tillfällen.

## **Föredrag, information och underhållning under året.**

En av vår förenings viktiga uppgifter är att skapa gemenskap och trygghet i form av föreningsmöten med intressanta föreläsningar, underhållning som musikkvällar, utflykter, akvarellmålning, handarbete, studiecirklar, vinprovning m.m.

### **Våren 2024:**

Upptakt 23 januari. Vi informerade om vårens aktiviteter. Börje Åhgren från föreningen Poveldiggarna ledde oss sedan genom en kväll med kända och mindre kända nedslag i Povel Rameis rika produktion med musikinslag och filmvisning

30 januari, Vi hälsade nya medlemmar välkomna och informerade om föreningens verksamhet samt serverade kaffe och macka.

3 februari. Bo Norrving Professor och överläkare vid Neurologi SUS Lund berättade om vad vi behöver känna till om Stroke. Stroke är ett samlingsnamn för sjukdomar som orsakas av en blodpropp eller en blödning i hjärnan, som kan leda till syrebrist i hjärnan och plötsliga förändringar i tal och rörelser.

Årsmötet den 27 februari med 26 deltagare förlöpte enligt plan (se ovan).

13 mars. Björn Abellsson (ordförande i tekniska nämnden) guidade oss på ett mycket engagerat sätt runt med buss till nya områden i Lund som Brunnsög, Råby, Stångby etc.

19 mars fick vi besök av personal från apoteket Kronan som informerade om apotekets verksamhet och påminde om apotekets service att kunna sitta ner i lugn och ro och prata igenom våra mediciner och om utbytesmedicin.

10 april. Vi träffades på Lasarettsgatan 7 (Valvet) och fick en guidad tur på Livets museum. Museets syfte är att med ny teknik och historiska föremål berätta om människans kropp, den växande, läkande, åldrande, historiska, fascinerande, levande kroppen!

23 april. Information om sms-livräddning. För varje minut som passerar utan att någon påbörjar HjärtLungRäddning minskar chansen till överlevnad med tio procent. Tidig hjärt-lungräddning och tidig defibrillering med hjärtstartare kan rädda 50-70 procent av dem som drabbas av plötsligt hjärtstopp utanför sjukhus.



8 maj. Utfärd till Bornholm (se särskild beskrivning nedan)

28 maj Avslutning. Vi följde upp vårens aktiviteter och avslutade våren med musikunderhållning i vår lokal. Agneta & Hasse från Trusseröd sjöng visor och ballader och berättade myter & skrönor på skånskt manér.



### **Hösten 2024:**

3 september. Vid Upptaktsmötet informerade vi om vad som kommer att hända under andra halvåret 2023. Därefter blev vi underhållna med sång och musik, 60- och 70-talsmusik med Ivar Sjögren och Martin Arnoldi.

10 september. Vi hälsade nya medlemmar välkomna och informerade om föreningens verksamhet samt bjöd på kaffe och macka.



1 oktober. Tema Smärta. Smärtrehabilitering i Lund genomför bedömning och rehabilitering av personer med godartad långvarig smärta som är funktionsnedsättande. Flera yrkeskategorier samverkar i bedömningar och rehabilitering. Här finns en öppenvårdsmottagning för bedömningar och olika smärtrehabiliteringsprogram som kan inkludera kognitiv beteendeterapeutisk inriktning (KBT). Till verksamheten hör också en telefonrådgivning för kvarstående smärta efter nackskador. De har även ett regionalt uppdrag att utreda och diagnosticera patienter med smärtsam överörlighet.

29 oktober. Tyvärr fick vi ställa in besöket av lungläkare. Istället kom Kerstin Ramirez, Lung-EVO i Länsföreningen och informerade om sitt engagemang i region Skånes grupp för utveckling av vårdprogram för KOL-patienter.

Vår traditionella julfest ägde rum den 26 november. Våra erfarenheter av förra årets julbord medförde att vi beställde julbord med både kalla och varma rätter, risgrynsgröt med saftsås från Rönås krog. Till detta serverades öl el. vatten, kaffe o kaka. Mycket uppskattat. Vi passade också på att sälja våra Sverigelotter. I vårt gratislotteri var priserna 3 korgar med frukt och ytterligare priser skänkta av våra medlemmar.

Vi sjöng jul-sånger och dansade de traditionella ringdanserna.



## Utfärd

8 maj. Utfärd till Bornholm. Dagen inleddes med resa till Ystad där katamaranen väntade på oss för färden till Bornholm/Solskensön. Vi började i Rönne där vi bl.a. tittade på "Svenskhusen", därefter besök på öns fyra rundkyrkor, den lilla Nylars byggd som militär anläggning.

Nästa stopp blev Aakirkeby. Tyvärr kunde vi inte besöka den kända Dams Bageri som var stängt.

Vi avnjöt en riktig Bornholmsk lunch med olika fiskspecialiteter. Vi fortsatte till idylliska Svaneke med små butiker, konst närer och hantverkare.

Vi stannade i den pittoreska hamnstaden Gudhjem, som med sitt subtropiska klimat får både fikon och mullbär att trivas. En klassisk rätt är "Sol over Gudhjem", dvs. rökt sill på grovt bröd med rödlök och en äggula, som symboliserar solen Den vackra vägen förbi Helligdomsklipporna tog oss till Allinge-Sandvig, ursprungligen två små fiskelägen grundade under medeltiden. Därefter anlände vi till norra Europas största borgruin, Hammershus, mycket vackert belägen på en klippa.

Vi åkte tillbaka till Rönne och rullade ombord på katamaranen som tog oss tillbaka till Ystad. Under kvällen kom vi tillbaka till Lund. En trevlig dag med god mat och dryck, danskt gemyt och fina minnen har vi med oss hem!

## Övriga aktiviteter

Våra cirklar har en viktig uppgift inom vår förening. Handarbete under ledning av Maj-Britt Hellström har haft 14 sammankomster med 3-6 deltagare.

Cirkeln Vinprovning under ledning av Lars och Eva Sjö Dahl genomfördes med 10 deltagare vid 8 tillfälle.

Canastacirkeln under ledning av Eva Sjö Dahl har träffats 18 gånger med 4 deltagare.

Eva Norrman tillsammans med Börje Caspari har kunnat genomföra studiecirkel kring "Skånska seder och bruk" vid 10 tillfällen med 7 deltagare.

Våra medlemmar har också haft möjlighet att delta i Riksförbundet HjärtLungs olika aktiviteter i "Tillsamman-projektet"


### Slutord

När styrelsen ser på det år som gått finner vi att vi kunnat genomföra våra aktiviteter enl planer för 2024.

Styrelsen vill framföra ett varmt tack till medlemmarna för visat förtroende och ett särskilt tack till alla medlemmar som på olika sätt ställt upp och arbetat för föreningen. Vi vill även rikta ett stort tack till kommuner, stiftelser, fonder, företag och privata personer som genom bidrag, sponsring och gåvor har gjort vår verksamhet möjlig.

**Föreningens uppgift är att höja livskvalitén och främja egenvården och vår vision är att "Personer med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska ha ett gott liv"**


Lund i februari 2025


  
Björn Carlqvist  
Ordförande

  
Lennart Ekdahl  
Vice ordförande

  
Lennart Hansson  
Kassör

  
Lennart Ifestam  
Ordinarie ledamot

  
Inger Andersson  
Ordinarie ledamot

  
Eva Norrman  
Ordinarie ledamot



Riksförbundet  
**HjärtLung**

Lund

Vårvädersvägen 4D 222 27 Lund

e-post: [info@lund.hjart-lung.se](mailto:info@lund.hjart-lung.se) [www.hjart-lung.se/Lund](http://www.hjart-lung.se/Lund)

