

Styrelsen för HjärtLung Norrköping önskar er alla en god fortsättning på det nya året 2025 och hoppas på att få se många av er på kommande arrangemang!

Vi har precis lagt ett händelserikt år bakom oss. Ett år som varit lite annorlunda vad gäller delar av motionsverksamheten. Pga. lokalrenovering på sjukhuset har föreningen hyrt in sig hos World Class i Navestad. Ambitionen är att återvända under kommande höst delvis eller helt till Vrinnevi.

KONTAKTUPPGIFTER

*Riksförbundet HjärtLung
Norrköping*

*Adress:
Vattengränden 9
602 22 Norrköping*

*Telefon:
011-12 30 19*

*E-post:
info@norrkoping.hjart-
lung.se*

*Hemsida:
hjart-lung.se/norrkoping*

*Bankgiro:
5149-4037*

*Swish:
123 408 56 19*

Kommande händelser under januari

Öppet Hus, årets första fika med underhållning

Måndag den 13 januari 14:00 kommer Benny Wagnberg från The Tigers och underhåller.

Entréavgiften är 50 kr och det finns även 21-lotter att köpa för den som gillar dessa.

AW med tema ”rött på röda mattan”, fredag 24/1 18.00

På AW träffas ett glatt gäng för förtäring och dryckesprovning. Varmt välkomna!

Anmälan och betalning av entréavgiften på 250kr till Patrik senast den 12/1.

Kontaktuppgifter:

Patrik Wik – 076-611 17 70 eller patrik.wik70@gmail.com

Öppet Hus, måndag 27/1 14.00

Eva från kommunens Fixartjänsten informerar om digitala tjänster m.m.

Entréavgiften är 50 kr och det finns även 21-lotter att köpa för den som gillar dessa.

Information från valberedningen

Valberedningen söker funktionärer inför årsmötet den 22/2 2025

- ⇒ 1 ersättare i styrelsen,
- ⇒ studieorganisatör,
- ⇒ eftervårdsombud,
- ⇒ medarbetare i arbetsgrupp/kaffegrupp,
- ⇒ 2 ombudersättare till Länsföreningens årsmöte.
- ⇒ Ev. även andra positionen

Vid intresse eller frågor kontakta någon i valberedningen. Lasse

Bohman 070-632 41 11

Kerstin Fridh 073-334 66 95

Rutger Brodd 073-404 20 64

En tillbakablick, december

Öppet Hus den 2 december

På årets sista Öppet Hus underhöll "Pastorn & Dödgrävar'n - Göran Bjarnegård och Carina Johansson.

Paret framförde med sång och gitarr både kända och mindre kända visor, på ett ofta jul betonat stämningsfullt sätt. Många var egenhändigt omgjorda bl.a. från Powel Ramels repertoar.



På bilden ses Carina Johansson och Göran Bjarnegård

Årets julfest

Den 14 december hade föreningen sin årliga julfest med luciatåg i föreningslokalen. Liksom i fjol, var det elever från Hagaskolans musikklasser, i år klasserna 7C och 7D, med lärarna Annika Rinman och Ellen Andersson, som lyste upp vår tillvaro med skön sång. De avtackades med varma applåder av 40-talet närvarande medlemmar.

Kaffegruppen fixade sedan till förtäringen i form av härliga julmackor och dryck, samt fika med Lussekatt och pepparkakor som avslutning. Under tiden underhöll föreningens kassör Patrik Wik oss med ett lotteri, där många vann påsar med julaktigt innehåll.



På bilden ses luciatåg från Hagaskolans musikklass 7C och 7D

Boule avslutning

Den 19 december 2024 hade boule gänget sin avslutningsfest i föreningens lokaler.

Lars-Ove Bohman stod för arrangerande med sin maka Kerstin. 18 deltagare hälsades välkomna med glögg och pepparkaka och bjöds på restauranglagad härligt god varierad mat.

Flertalet deltagare bidrog under kvällen spontant med humorfyllda verser, dikter och roliga historier. Ny mästare i boule-KM blev Leena Karppinen. Silver och brons gick till Ingvar Öhlund och Bo Sonelin.

Efter en fyra timmars lång, ovanligt lyckad kväll, tackades värdparet Lasse och Kerstin, samt Bo Sonelin med julklappar och applåder anförda av Hervor Wallentin och Britt-Louise Falkenlind.

På bilden ses nya KM-mästaren i boule Leena Karppinen och förra årets KM-mästare Kent Hellberg



TILL FUNKTIONÄRER OCH DELTAGARE PÅ ARRANGEMANG/MOTIONSGRUPPER

Material till nyhetsbrevet

Vill ni ha med något från era aktiviteter i kommande nyhetsbrev går det bra att skicka både text och bild till ordförande Anna Sotkasiira Wik.

Det går även bra att inkomma med önskemål om ni vill att vi ska ha med i dessa månadsbrev.

OBSERVERA!

E-postadress och mobilnummer

Vi önskar att fler lägger in sina e-postadresser och mobilnummer i medlemsregistret för att kunna nå ut med aktuellare nyheter eller ändringar i program mm.

Glöm ej även att ändra dessa hos oss om du byter e-postadress eller mobilnummer.

Du kan även lägga till din sjukdomsdiagnos om du har någon.

Hur ändra man på sin sida i medlemsregistret?

- Gå in på riksförbundets hemsida: hjärt-lung.se
- Tryck på de 3 strecken till höger på sidan
- Scrolla ner till: Min sida och tryck på den
- Logga in med ditt bank-id om du har en annars kontakta medlemsservice: medlem@hjärt-lung.se eller 08-556 062 00
- På din egen sida kan du ändra dina uppgifter genom att trycka på pennan i högra hörnet i rutan med dina personuppgifter.
- Glöm ej att spara!