

Vi har nu fått information från Vrinnevi sjukhuset gällande motionsverksamhet och återflytt tillbaka under hösten.

Vi har beslutat med anledning av informationen att flytta tillbaka vattengymnastiken till sjukhuset.

Vi har även ansökt om badtiderna vi hade tidigare och vi återkommer när vi har fått dessa tider bekräftat.

KONTAKTUPPGIFTER

Riksförbundet HjärtLung
Norrköping

Adress:
Vattengränden 9
602 22 Norrköping

Telefon:
073-596 95 81

E-post:
info@norrkoping.hjart-lung.se

Hemsida:
hjart-lung.se/norrkoping

Facebook:
Föreningen Hjärtlung
Norrköping

Bankgiro:
5149-4037

Swish:
123 408 56 19

Gällande cykel/station så undersöker vi också tider på Vrinnevi dock annan dag i veckan än tidigare. Även i detta fall återkommer vi så snart allt är klart.

Övrig motionsverksamhet kommer fortsätta utan ändring.

Kommande händelser under april

Öppet Hus, måndag 7/4 14:00

Varmt välkomna till Öppet Hus för fika och ta del av besök från Audika – ”varför pratar andra så tyst?”. Audionomen Henrik Lindgren informerar om hörsel och hörapparater.
Entré inkl. förtäring: 50 kr

After Work – ”glamour i vitt”, fredag 11/4 18:00

Välkomna på vinprovning med förtäring.
Anmälan till Patrik Wik och betalning 150 kr, senast 1/4.

Vårmöte, söndag 13/3 18:00

Välkomna till vårens medlemsmöte i föreningslokalen.
Exakt program är ej ännu helt klart.
Vi bjuder på frukt och dryck.

En tillbakablick, mars

Norrköping Boule Open 2025, lördag 1/3

Föreningen ställde upp med 3 lag (Anna & Patrik, Lasse & Leena, Nils-Ove & Bo) i boule open på Racketstadion. Denna gång nådde inget av lagen pallplats.

Är du intresserad av att spela boule med föreningens lag så är du varmt välkommen torsdagar att delta.

Vinterhalvåret: Racketstadion 09:30-11.00, 40kr/gång.

Sommarhalvåret: Folkparken 10.00-12.00, kostnadsfritt.



På bilderna ses spelarna från föreningen som ställde upp på Norrköping Boule Open.



Öppet Hus, måndag 10/3 14:00

Årets tredje Öppet Hus. Musikern Benny Wagnberg som ersatte den p.g.a. sjukdom annars tänkte underhållaren. Omttyckta Benny startade årets Öppna Hus och återkom nu med kort varsel, med sina populära, i huvudsak 60-talslåtar.

Efter en halvtimme blev det fikapaus med Kaffegruppens hemmagjorda, smakfulla mackor. Efter pausen kom Benny igång igen och vi fick önska låtar från hans sånghäfte, som vi gärna sjöng allsång till.



*På bilderna ses musikern
Benny Wagnberg och
lyssnande publik*



Öppet Hus, måndag 24/3 14:00

Det var Michael Cederberg med sitt musikquiz som gästade oss. Michael är ju annars känd som ansvarig för Retroprogrammen i P4, på lördags- och söndagsmorgnar kl. 06.00 – 07.00, då han valt ut de populäraste låtarna från 60- och 70-talet. Även i radions Melodikrysset gör han inlägg ibland.

Nu fick även vi i HjärtLung, Norrköping chansen att lösa Michaels kluriga melodifrågor, speciellt gjorda för vår ålderskategori. Vi delades upp i lag så som vi satt vid borden och efter någon timmes ivrigt gissande och skrivande, delgavs resultatet att Gudruns 4-mannalag stod som segrare. De fick den goda belöningen gratis fika!

På bilderna ses Michael Cederberg med det vinnande laget.



På bilderna ses radioprofilen Michael Cederberg.

