

Året har startat med raketfart. Alla aktiviteter är igång och nya planeras hela tiden.

Gå gärna in på föreningens hemsida för mer information och där finns även ett kalendarium för kommande händelser. Besök gärna även vår Facebook.

KONTAKTUPPGIFTER

Riksförbundet HjärtLung
Norrköping

Adress:
Vattengränden 9
602 22 Norrköping

Telefon:
011-12 30 19

E-post:
info@norrkoping.hjart-lung.se

Hemsida:
hjart-lung.se/norrkoping

Facebook:
Föreningen Hjärtlung
Norrköping

Bankgiro:
5149-4037

Swish:
123 408 56 19

Februari betyder alltid årsmöte för föreningen. Styrelsen önskar alla medlemmar varmt välkomna!

Kommande händelser under februari

Alla hjärtansdag, fredag 14/2 18:00

Varmt välkomna att delta på middagen och stipendieutdelningen på Alla hjärtansdag.

Anmälan är bindande och ska vara föreningen tillhanda senast den 7/2.

Kostnad: 300 kr/person.

Med fördel kan ni betala in på bankgiro eller Swish innan den 14/2. Det går dock att betala på plats med kontanter eller Swish.

Årsmöte, lördag 22/2 14:00

Lokal: Frälsningsarmén, Vattengatan 5.

Förutom sedvanlig möteshandling finns fika och lotter med fina priser samt underhållning av Mikael Leonardsson.

Information från valberedningen

Valberedningen söker funktionärer inför årsmötet den 22/2 2025

Vid intresse eller frågor kontakta någon i valberedningen. Lasse

Bohman 070-632 41 11

Kerstin Fridh 073-334 66 95

Rutger Brodd 073-404 20 64

En tillbakablick, januari

Öppet Hus, måndag den 13 januari

Benny Wagnberg från The Tigers och underhöll på årets första Öppet Hus. Populäre Benny med fin klang i sin gitarr, spelade och sjöng i huvudsak välkända 60-talslåtar, några med egen översättning. Med "Let`s Twist again" lyckades han mana och locka upp flera av oss att twista, kanske något stelare än förr i tiden.

På bilden ses Benny Wagnberg



På bilden ses föreningens medlemmar från Öppet Hus den 13/1



AW med tema ”rött på röda mattan”, fredag 24/1

28 deltagare hade en trevlig samvaro med mat och dryck. Denna gång serverades röda kändisviner.



Öppet Hus, måndag 27/1

Eva Thor från Norrköpings Kommuns Fixartjänst besökte föreningen. Hon tipsade och informerade om en gratis extrahjälp, gällande de som är boende i kommunen och över 69 år.

Tanken är att bland annat minska fallolyckorna i hemmet bland äldre och hjälpa till med saker som man kan ha svårt att utföra själv.

Det kan gälla till exempel att hantera datorn eller andra digitala problem, byta glödlampor eller annan hjälp som kräver att stol eller stege måste användas.

Tjänsterna är kostnadsfria, men eventuella materialkostnader får man själv stå för.

Tjänster som kräver specialkompetens, hemtjänstuppgifter, fönsterputsning, m.m. ingår ej.

Kontaktuppgifter till Fixartjänsten vardagar kl. 07.30 - 16.00.

Tel. 011-15 53 37, e-post: fixartjanst@norrkoping.se

Bild nästa sida

På bilden ses Eva Thor från kommunens Fixartjänst



Träffa en motionsverksamhet

Cykel- och station, torsdagar 17:30-18:30, WorldClass City

Detta är en liten men bra motionsgrupp för alla medlemmar oavsett diagnos. Även närstående och stödmedlemmar är varmt välkomna.

Under ett pass tränar man med olika redskap vilket ger en bra all träning för kroppen.

Gruppen leds av rutinerade Lilljana Ström.

Om du är nyfiken på att börja träna och är intresserad av att delta i denna grupp så finns platser ledigt.

Kostnad är 800 kr/säsong men rabatt ges om ni startar nu under denna säsong som gäller fram till sommaren.

Kontakt EVO:

Jan Lundqvist, 070-735 10 13

Patrik Wik, 076-611 17 70

Bild nästa sida

På bilden ses deltagare i motionsgruppen, Zenita Sandberg, Karin Faxér och Patrik Sandsveden



TILL FUNKTIONÄRER OCH DELTAGARE PÅ ARRANGEMANG/MOTIONSGRUPPER

Material till nyhetsbrevet eftersökes

Vill ni ha med något från era aktiviteter i kommande nyhetsbrev går det bra att skicka både text och bild till ordförande Anna Sotkasiira Wik.

Det går även bra att inkomma med önskemål om ni vill att vi ska ha med i dessa månadsbrev.