

Kommande händelser under mars

Öppet Hus, måndag 10/3 14:00

Varmt välkomna till Öppet Hus för fika och ta del av besök från ICA Maxi, Markus Odin som informerar om att handla på nätet.

Entré inkl. förtäring: 50 kr

Öppet Hus, måndag 24/3 14:00

Välkomna på Öppet Hus med musikquiz av Mikael Cederberg.

Entré inkl. förtäring: 50 kr

KONTAKTUPPGIFTER

Riksförbundet HjärtLung
Norrköping

Adress:
Vattengränden 9
602 22 Norrköping

Telefon:
073-596 95 81

E-post:
info@norrkoping.hjart-lung.se

Hemsida:
hjart-lung.se/norrkoping

Facebook:
Föreningen Hjärtlung
Norrköping

Bankgiro:
5149-4037

Swish:
123 408 56 19

En tillbakablick, februari

Alla hjärtansdag, fredag 14/2

Ett 40-tal medlemmar deltog på årliga Alla Hjärtans Dags middagen och stipendieutdelningen. Trubaduren Janne Karlsson stod för kvällens underhållning med sina vitsar och populära 60-talslåtar.

2024-års stipendium gick till Korpen i Norrköping för goda insatser i föreningens anda under många år. Paulina Axelsson, motionsledare från Korpen tog emot stipendiet.

Under kvällen delades även ut föreningens hedertitel "Stora Applåden" till valberedningen och redaktionskommittén för deras goda mångåriga arbete i sina respektive grupper.

Ett stort tack till Kaffegruppen som anordnat förtäringen och skötteserveringen under kvällen!

*På bilden ses trubaduren
Janne Karlsson*



På bilden ses Korpens Paulina Axelsson, ordförande Anna Sotkasiira Wik



På bilden ses två av mottagarna till hederspriset "Stora applåden", Britt-Louise Falkenlind och Lars-Ove Bohman med Anna Sotkasiira Wik



Årsmöte, lördag 22/2

Årsmötet hölls i Frälsningsarméns lokaler.

Förutom sedvanlig möteshandling hölls en parentation för de 25 medlemmar som lämnat oss under 2024.

Mikael Leonardsson stod för underhållningen och Kerstin Fridh och Agneta Jonander ansvarade för ett stort lotteri med fina vinster samt så bjöd kaffegruppen på fika.

Ordförande Anna Sotkasiira Wik avtackade avgående funktionärer med presentkort. De som har lämnat sina uppdrag är Eva-Britt Lundqvist (vice ordförande, reseledare), Jan Lundqvist (EVO), Bo Kilby (ersättare revisor), Anita Johansson (kaffegruppen), Kerstin Magnusson (kaffegruppen) och Bherno Gustafsson (ombud länets årsmöte)

*På bilden ses
mötesordförande Kjell
Helbro och mötessekreterare*



*På bilden ses trubaduren
Mikael Leonardsson*



Styrelsesammansättningen för 2025 är följande:

Anna Sotkasiira Wik, ordförande

Mona Björk, vice ordförande *

Patrik Wik, Kassör

Gudrun Granberg, sekreterare *

Anders Boqvist, ledamot

Britt-Louise Falkenlind, studieorganisatör (SO)

Maud Norden, ledamot

Sven Bergström, ersättare

Anitha Siverstedt, ersättare/ersättare SO

* valdes på styrelsens konstituerande möte direkt efter årsmötet.

På bilden ses styrelsen



Träffa egenvårdsombud, EVO

Att vara egenvårdsombud, EVO bidrar stort till föreningens verksamhet. Man har ansvar för motionsverksamheten, hjärt- och lungräddningsutbildning och ett delansvar för att bygga relationer med sjukvården och på det sättet sprida kunskap om HjärtLung samt få möjlighet att träffa och värva nysjuka.

Har ni frågor gällande motionsverksamheten så får ni höra av er till EVO i första hand via e-post eller SMS pga. att båda jobbar dagtid.



Patrik Wik
patrik.wik70@gmail.com
076-611 17 70



Patrik Sandsveden
patrik.sandsveden@gmail.com
070-620 1941

Träffa en motionsverksamhet

Vattengymna, WorldClass Ringdansen
måndag 14:45-15:30 och 15:30-16:15,
fredag 07:45-08:30 och 08:30-09:15,

Vattengymnastik är en skonsam träning för alla medlemmar oavsett diagnos men särskilt för de som har fått diagnos nyligen.

Vattengympan är den enda motionsverksamheten som man behöver ha en diagnos. Detta på grund av att det är högre söktryck till dessa grupper.

Om du är intresserad av att delta i vattengruppen så finns platser ledigt på alla tider.

Kostnad är 1000 kr/säsong men rabatt ges om ni startar nu under denna säsong som gäller fram till sommaren.



*Bilden är från vattengympa
fredagar 08:30*