

INFORMATIONSBLAD Nr 1/2023

Januari 2023

Nu startar vi föreningslivet med nummer 1/2023 av Medlemsinformationen till dig som är medlem i Riksförbundet HjärtLung Östhammar. En positiv nyhet så här i början på året är att vi fått ett par nya medlemmar.

Februari har länge varit utnämnd till "Hjärtemånaden" av vårt Riksförbund, bl.a. eftersom Alla Hjärtans dag infaller den 14 februari. I år kommer vi att uppmärksamma Hjärtat med en annons i Annons Nytt vecka 7 samt en promenad utefter Hälsans Stig lördag 18 februari. Vi träffas klockan 13 på Sjötorget. En bra vardagsmotion med exempelvis dagliga promenader är bästa "vaccination" mot hjärtproblem och diabetes typ 2.

Föreningens årsmöte kommer att äga rum **lördag 25 februari klockan 13**. Vi kommer att vara i RSMH:s lokal i Gimo. Föreningen bjuder på smörgåstårter och trevligt sällskap. Boka in dag och tid. Ta vara på tillfället att träffa andra medlemmar och oss som sitter i styrelsen.

Februariaktiviteterna avslutas den 28 februari då jag kommer att informera om Hjärtlung-räddning och förmaksflimmer vid ett medlemsmöte i NEURO-föreningen i Östhammar. Medlemmar i Hjärtlung är välkomna att delta. Föredraget blir ca klockan 11 i fritidslokalen i Vinkelboda mitt emot kommunhuset i Östhammar.

Våra vänner i Norduppland har bjudit in Jacke Sjödin till sin förening. Vi från Östhammar är välkomna till Jackes framträdande. Det blir den 9 mars klockan 16 i anhörigcentret i Tierp. Kostnaden är 200 kronor. Om du vill följa med måste du föränmäla detta till Olle senast fredag 3 mars och betala 200 kronor till vårt plusgirokonto 429226-4 senast samma dag, dvs. 3 mars. Fika ingår i priset.

Olle Andersson, ordförande

Olle Andersson (ordförande) har telefon: 070-6309315 Till Olle kan du också skicka E-post på adressen: olleandersson.oas@gmail.com

Bertil Alm (kassör) har telefon 070-9228447

Peggy Rohdin (sekreterare) har telefon 070-5688675