

INFORMATIONSBLAD Nr 1/2024

Februari 2024

Jag hoppas att alla har kunnat fira jul och nyår på ett bra sätt. Härom veckan hade vi årets första styrelsemöte och tog beslut om följande aktiviteter:

Årsmötet kommer att äga rum lördag 24 februari klockan 13 För årsmötet har vi bokat RSMH:s lokal i Gimo. Föreningen bjuder på smörgåstårter och trevligt sällskap. Boka in dag och tid. Ta vara på tillfället att träffa andra medlemmar och oss som sitter i styrelsen.

Vi kommer att hålla kurser i hjärtlungräddning (HLR) en gång i månaden under våren. Kurserna genomförs i samverkan med Vuxenskolan. Sprid gärna denna information till släkt och vänner. Ju fler som kan HLR desto fler liv kan räddas vid hjärtstopp.

Måndag 6 maj ska vi inspektera Hälsans Stig. Samling kl. 10.00 utanför kommunhuset. Efter promenaden bjuds samtliga deltagare på lunch på Ada´s Kafé och därefter hålls ett öppet styrelsemöte.

Den 30 maj ska vi på gemensam utflykt med vår systerförening i Norduppland. Vi ska besöka Österbybruk där vi börjar med fika och sedan blir det guidning i bruket följt av lunch på Gammeltammen. Vi samlas klockan 10 i Österbybruk. Vi ordnar med samåkning från Östhammar.

Hjälp oss att bli fler medlemmar. Sprid gärna information om föreningen till personer med någon hjärt-, kärl- eller lungdiagnos.

Olle Andersson, ordförande

Olle Andersson (ordförande) har telefon: 070-6309315 Till Olle kan du också skicka E-post på adressen: olleandersson.oas@gmail.com

Bertil Alm (kassör) har telefon 070-9228447

Peggy Rohdin (sekreterare) har telefon 070-5688675