

Verksamhetsberättelse för 2023

Styrelsen

Efter de val som gjordes vid årsmötet den 28 februari 2023 har styrelsen bestått av följande personer under 2023.

Ordförande Lars Nilsson (2023-2024)

Vice ordförande Håkan Hansson (2023-2024)

Sekreterare och studieorganisatör Edith Larsson (2023-2024)

Kassör Ylva Vikman (2023)

Ledamot Lisbeth Jönsson (2023)

Ersättare Karin Åström (2023)

Ersättare Roger Berg (2023)

Styrelsen har haft 6 protokollförda styrelsemöten och ett arbetsmöte under verksamhetsåret.

Medlemmar

Vid senaste årsskiftet hade Riksförbundet HjärtLung Överkalix 129 medlemmar vilket är 4 medlemmar färre jämfört med året innan.

Genom vårt medlemsregister kan vi enkelt göra grupputskick till medlemmarna antingen som e-post eller som SMS. Idag kan vi skicka SMS via mobiltelefon till 118 medlemmar och e-post till 79 medlemmar. Det är enkelt, snabbt och kostnadseffektivt. Målet är att vi i framtiden ska kunna kommunicera digitalt med alla medlemmar. Lokalföreningarnas SMS-utskick har betalats av Riksförbundet centralt. Nu har förbundsstyrelsen beslutat att lokalföreningarnas SMS-utskick via medlemsregistret ska betalas av respektive lokalförening. Detta gäller fr o m 1 mars 2024.

Hjärtlung-räddning

På begäran har HjärtLung Överkalix överlämnat en hjärtstartare till Överkalix församling som placerat hjärtstartaren i entrén till kyrkan.

Opinionsbildning

Under år 2023 har HjärtLung Överkalix fortsatt att driva kravet på bemanning av Folktandvården i Överkalix. Ett öppet brev till regionråden i Region Norrbotten publicerades i NSD och Kuriren i maj 2023. Detta gjordes tillsammans med PRO och SPF i Överkalix. Samtidigt med det öppna brevet publicerades ett svar från de berörda regionråden, som tyvärr inte gav någon förhoppning om bemanning av Folktandvården i Överkalix. Den nuvarande situationen med obemannad Folktandvård har nu gällt i minst sex år fortsätter, och Överkalixborna matas med olika förklaringar från Regionens tjänstemän och förtroendevalda. Det känns som att HjärtLung Överkalix talat för döva öron under lång tid. Vi är allvarligt oroad för att tandhälsan kommer att raseras.

Den dialog som HjärtLung Överkalix påbörjade under 2022 med ortens Hälsocentral har fortsatt under 2023. Vårt mål är att Hälsocentralen bemannas och bedrivs så att en god primärvård kan erbjudas våra medlemmar och alla andra Överkalixbor. Under året har hållits två dialogmöten med Hälsocentralen och då har det rapporterats att bemanningen är tillfredsställande för närvarande.

Den 27 april deltog HjärtLung Överkalix tillsammans med Överkalix kommun och Region Norrbotten i "Hälsans dag" som riktade sig till skolungdomar i årskurs 7-9. Vi hade anlitat Anna-Karin Lindqvist, LTU som höll ett föredrag om vikten av rörelse för barn vilket även påverkar livstilsvanorna när man blir vuxen.

SAP:s ordförande Magdalena Andersson besöker Överkalix den 31 mars 2023

Inför Magdalena Anderssons besök blev HjärtLung Överkalix uppmanad ange några områden som är viktiga för äldre personer som bor i Överkalix. Vi angav följande områden.

- **Hälso- och sjukvård.** En fungerande primärvård på orten. Nu måste köer till sjukhusvård kortas så att människorna kan få hjälp för sina krämpor.
- **Tandvård.** Folktandvården i Överkalix måste åter bemannas så att tandvård kan erbjudas såväl ung som gammal.
- **Mobiltelefoni.** Staten måste ta ansvar för att mobiltelefonin fungerar som ett modernt samhälle kräver.
- **Kompetensförsörjning.** Staten bör tillföra resurser till kommunerna för utbildning av utländsk arbetskraft när det gäller det svenska språket.

Livsstilsfrågor

Motionspromenaden på tisdagar har fortsatt under 2023. Det har nästan alltid varit någon som promenerat varje tisdag förutom när vädret varit helt otjänligt. Vi ska vårda motionspromenaden på tisdagar så att den blir ett begrepp som förknippas med HjärtLung Överkalix.

Den 6 december samlades 55 medlemmar på ortens Folkets Hus under rubriken "Hälsosamt och gott med smak av julen". Ett av HjärtLungs mest angelägna uppdrag är att motivera och stimulera medlemmarna till god livsstil när det gäller kost och motion. Därför serverades hälsosam vegetarisk mat med julens smaker. Syftet var att inspirera till nya maträtter inför julens måltider. Hela detta matevenemang blev möjligt tack vare två mycket matlagningskunniga personer, Karin Hansson och Jeanette Hademalm Berg som tillsammans med sina män Håkan och Roger tillagat all mat.

Nytt äldreboende

Överkalix kommun fortsätter att planera ett nytt äldreboende. HjärtLung Överkalix har deltagit i några dialogmöten som hållits i ärendet. Under 2024 övergår man till att projektera och detaljutforma det nya äldreboendet. Karin Åström och Lars Nilsson ingår i en referensgrupp som kommer att följa detta arbete.

Trivselinsatser för äldre och sjuka

HjärtLung Överkalix har lämnat ekonomiskt bidrag till terapiverksamheten på Tallviksgården och Brännagården. Bidraget har använts för inköp av olika material som kan användas för att förgylla tillvaron för de boende. Materialet har uppskattats av både boende och personal.

Fruktkorgar har enligt tradition inköpts och överlämnats till Tallviksgården och Brännagården inför nyårshelgen. Till seniorboendet på Poxkroken har HjärtLung Överkalix lämnat ett bidrag till förtäring och musikunderhållning vid trivselträffar dels inför sommaren och dels inför jul- och nyårshelgerna.

Medlemsträff med information om tandhälsa

Torsdagen den 26 oktober anordnades en medlemsträff där tandhygienist Kristina Winsa från Folktandvården gav goda råd för en bra tandhälsa. Medlemsträffen var välbesökt och Kristinas anförande var intressant och medförde en del frågor från de som var på plats.

Trivselaktiviteter för våra medlemmar

Lördagen den 8 juli samlades ca 50 medlemmar i Blåskoleparken för en "Högsommarträff". Det var ett strålande sommarväder och riktigt varmt i luften. Alla tyckte att det var riktigt trevligt att vistas utomhus. Styrelsen informerade om aktuella aktiviteter. Enkel tipstävling anordnades och det bjöds på levande musik från scenen. Anne Jakobsson från Jockfall bjöd på några historier på Överkalixmålet. En välsmakande pastasallad blev en fin avslutning på Högsommarträffen.

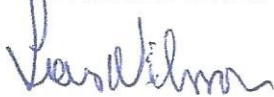
Onsdagen den 13 september samlades 46 medlemmar i vår förening till en medlemsträff tillsammans med HjärtLung Övertorneå. Från Övertorneå deltog 30 personer och vi sammanstrålade på Brännabergets festplats där vi fikade. Efter att ha njutit av utsikten från Brännaberget och besök i loppisboden påbörjades bussresan till Jockfall. Under bussfärden berättar Lars Nilsson om hur hans hembygd förändrats under de senaste 70 åren.

I Jockfall hade vi bokad lunch och vi fyllde serveringslokalen till sista plats. Robin Landin informerade om det fritidsfiske som bedrivs i Jockfall. Efter lunchen fick vi en historisk information om byn Jockfall av Anne Jakobsson. När vi åker hem till Överkalix väljer vi vägen på den västra sidan av älven. När vi passerar Rödupp får vi lyssna till några intressanta historier från förr av Siv Larsson som varit bosatt i Rödupp. i Vännäsberget görs ett stopp och vi besöker ortens bygdegård där Bengt Pettersson bl a berättar om det textilcollage som finns i bygdegården. I textilcollaget finns bilder som visar byns historia.

Slutord

Styrelsen tackar för det stöd medlemmarna gett föreningen under 2023 och vår målsättning är att fortsätta arbetet för våra medlemmars bästa. Man ska känna att det är både meningsfullt och trivsamt att vara medlem i Riksförbundet HjärtLung Överkalix.

Överkalix den 14 februari 2024



Lars Nilsson



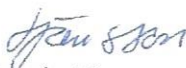
Måkan Hansson



Edith Larsson



Ylva Vikman



Lisbeth Jönsson

Riksförbundet HjärtLung Överkalix

Sida: 1(1)

802429-1018

Resultatrapport

Utskrivet: 24-01-23

Preliminär

07:58

Räkenskapsår: 23-01-01 - 23-12-31

Senaste vernr: 84

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 23-01-01 - 23-12-31

	Perioden	Tot fg år
Rörelsens intäkter och lagerförändring		
Övriga rörelseintäkter		
3900 Verksamhetsbidrag	0,00	3 500,00
3910 Minnestelegam	43 980,00	44 345,11
3920 Medlemsavgifter Riksförbundet HjärtLung Överkalix	26 600,00	26 600,00
3930 Stöd Sparbanken Nord	20 000,00	0,00
3941 Mat Lotterier	3 690,00	0,00
S:a Övriga rörelseintäkter	94 270,00	74 445,11
S:a rörelseintäkter och lagerförändring	94 270,00	74 445,11
Rörelsens kostnader		
Råvaror och förnödenheter mm		
4008 Annonser	-21 058,00	-10 844,00
4011 Kostnader medlemsmöte, styrelsemöten	-15 944,80	-15 234,05
4012 Julmat	-6 361,00	0,00
S:a Råvaror och förnödenheter mm	-43 363,80	-26 078,05
Bruttovinst	50 906,20	48 367,06
Övriga externa kostnader		
6403 Gåvor Hjärtstartare	-12 418,00	-35 630,00
6405 Gåvor Tallviksgården	-12 571,50	-7 015,00
6406 Gåvor Brännagården	-2 571,50	-9 765,00
6410 Äldreboendet Poxkroken	-1 500,00	0,00
6412 Riksförbundet HjärtLung	-10 640,00	-10 640,00
6413 Medlemsavg ABF	-200,00	-200,00
6414 Uppvaktning, Avtackning, Kondoleans	-664,00	0,00
6415 Medlagv Riksförbundet HjärtLung Länet	-1 330,00	-1 370,00
6416 Föreläsning Hälsans dag	-6 800,00	0,00
6510 Kontorsm rep o service avtal	-4 012,00	-1 648,00
6511 Milersättning	-669,00	-555,00
6550 Trycksaker	-355,00	-3 881,00
6801 Kostnader Handelsbanken	-801,50	-249,00
6850 Porto	-1 180,00	-1 170,00
S:a Övriga externa kostnader	-55 712,50	-72 123,00
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror	-99 076,30	-98 201,05
Rörelseresultat före avskrivningar	-4 806,30	-23 755,94
Rörelseresultat efter avskrivningar	-4 806,30	-23 755,94
Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader	-4 806,30	-23 755,94
Resultat från finansiella investeringar		
Resultat från övriga värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar		
8021 Bankkostnader	-414,25	-905,25
S:a Resultat från övriga värdepapper och fordringar som är anläggningstillgångar	-414,25	-905,25
S:a Resultat från finansiella investeringar	-414,25	-905,25
Resultat efter finansiella intäkter och kostnader	-5 220,55	-24 661,19
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	-5 220,55	-24 661,19
Resultat före skatt	-5 220,55	-24 661,19
Beräknat resultat	-5 220,55	-24 661,19

Balansrapport
Preliminär

Räkenskapsår: 23-01-01 - 23-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 23-01-01 - 23-12-31

	Ing balans	Period	Utg balans
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar			
Kassa och bank			
1010 Kassa	364,00	-364,00	0,00
1040 6213-949 260 118 Minnesfonden	179 022,45	-4 560,50	174 461,95
1041 6213-949 259 918 Affärskonto	7 834,42	372,95	8 207,37
S:a Kassa och bank	187 220,87	-4 551,55	182 669,32
S:a Omsättningstillgångar	187 220,87	-4 551,55	182 669,32
S:A TILLGÅNGAR	187 220,87	-4 551,55	182 669,32
EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER			
Kortfristiga skulder			
2110 Leverantörsskulder	0,00	-669,00	-669,00
S:a Kortfristiga skulder	0,00	-669,00	-669,00
S:a Eget kapital, avsättningar och skulder	0,00	-669,00	-669,00
Beräknat resultat	187 220,87	-5 220,55	182 000,32

Revisionsberättelse för Riksförbundet HjärtLung Överkalix

Vi har granskat årsredovisningen, räkenskaperna samt förvaltningen för räkenskapsåret 2023.

Årsredovisningen ha upp rättats enligt god redovisningssed.

Revisionen har ej givit anledning till anmärkning beträffande årsredovisningen eller räkenskaperna.

Styrelsens ledamöter har enligt vår uppfattning inte handlat i strid med föreningens stadgar. Vi tillstyrker att förenings årsmöte beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Överkalix 2024-01-22

Kristina Isaksson
Kristina Isaksson

Elisabet Liljebäck
Elisabet Liljebäck



VALBEREDNINGENS FÖRSLAG

Årsmöte 27 februari 2024

Val av två styrelseledamöter på två år

Ylva Wikman omval (24-25)

Lisbeth Jönsson omval (24-25)

Ylva Wikman Kassör

Val av två ersättare ett år

Karin Åström

Elisabeth Liljebäck

Val av revisor två år

Kristina Isaksson (24-25)

Christina Henriksson-Hjelm ett år (24)

Elisabeth Liljebäck Avgår

Revisorsersättare ett år

Siv Larsson

Valberedningen 2024

Överkalix 13 februari 2024

Bengt Nilsson

Karin Hansson