

Verksamhetsberättelse för år 2024

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Skellefteå 2024

Ordförande	Henry Dahlbäck	Kvarstår 2024-2025
Kassör	Margitta Larsson	Nyval 2024-2026
Ledamot, vice ordförande	Yvonne Fälldin	Omval 2024-2025
Ledamöter, övriga	Erik Holmgren	Omval 2024-2026
	Håkan Malm	Kvarstår 2023-2025
Suppleanter	Anita Lundgren	Kvarstår 2024-2025
	Marianne Malm	Nyval 2024-2026
Studieorganisatör	Styrelsen gemensamt	
Egenvårdsombud Hjärta	Gunilla Forsell	Kvarstår 2024-2025
Egenvårdsombud Lunga	Marianne Malm	Kvarstår 2024-2025
Revisor	Gunnar Holmqvist	Kvarstår 2024-2025
Revisorersättare	Tom Sandlén	Nyval 2024-2026
Valberedning, sammankallande	Arne Andersson	Nyval 2024-2026
Valberedning, ledamöter	Gunilla Forsell	Nyval 2024-2025
	Erik Holmgren	Kvarstår 2024-2025
	Håkan Malm	Kvarstår 2024-2025
Representation		
Länsföreningens styrelse	Henry Dahlbäck	Nyval 2023-2025
Länsföreningen, ombud årsmöte	Margitta Larsson	Kvarstår 2024-2025
	Marianne Malm	Kvarstår 2024-2025
	Anita Lundgren	Kvarstår 2024-2025

Årsmötet 2024 ägde rum den 27 februari då val och övriga beslut gjordes enligt valberedningens förslag. Protokoll finns att tillgå via vår hemsida.

Styrelsen har haft 12 protokollförda möten under året. Protokoll finns att läsa på kansliet för den som är intresserad.

Henry Dahlbäck har deltagit i Länsföreningens styrelsemöten under året.

Föreningens representanter deltog i Länsföreningens årsmöte 2024-03-23 i Lycksele.

Vi hade representanter vid ABF:s årsmöte i mars och vi deltog vid en informationskväll på Medlefors Folkhögskola anordnad av Skellefteå kommun.

Antal medlemmar var i december 2024: 315

Pga dödsfall och av andra orsaker har 40 medlemmar lämnat oss under 2024 men det har tillkommit 36 nya.

Verksamheten under året

Motionsgrupper

Vi har haft gymnastikgrupper i Burträsk, Skelleftehamn och Anderstorp. Vattengymnastik har genomförts i Eddahallens varmvattenbassäng.

Styrelsen hade beslutat att vi skulle uppmärksamma det stora engagemanget från ledare och deltagare i land- och vattengympagrupporna så vi bjöd respektive grupp på lunch där vi också fick tillfälle att prata om ledarrollen och vad som krävs. Alla var mycket positiva till träffarna.

Rörelsebingo

Vi har spelat Dutt'n'Go som är ett program för rörelsebingo utvecklat av Skellefteå kommun. Ett 15-tal medlemmar har deltagit vid varje omgång (sex ggr) och några har fått vinster som vi lyckats skrapa ihop från kommunen och olika företag. Som föreläsare i anslutning till bingon hade vi bjudit in Civilförsvarsförbundet, Skellefteå Juristbyrå samt Skebo vid respektive tillfälle under våren.

Under hösten hade vi diagnosstödjare från Riksförbundet HjärtLung via Teams och vi testade Medicinsk Yoga. I november kom representanter från Apotek Hjärtat och berättade bl.a. om benskörhet och högkostnadsskydd.

EVO Egenvårdsombud

Våra egenvårdsombud har varit på sjukhuset ett antal tillfällen och träffat patienter som fått information om vår förening och hur vi jobbar med aktiviteter. Det har varit uppskattat av deltagarna och därigenom har vi också fått nya medlemmar.

HLR/HjärtLung-räddning

I februari var Rikard Larsson och Henry Dahlbäck på instruktörsutbildning i Lycksele och i oktober hade vi en övning i HjärtLung-räddning. Vi var ett 15-tal deltagare vid detta tillfälle och då kontrollerades också den hjärtstartare som finns i lokalerna.

Opinionsbildning och påverkansarbete

Föreningen har en representant i RÅFF, Rådet för förebyggande av funktionshinder, som har haft ett antal möten där vi har presenterat oss och vårt arbete samt kunnat delge våra synpunkter i olika frågor som rör t.ex. tillgänglighet i olika lokaler m.m.

Vi har skickat in debattartikel till Norran om vikten av att ge vårdcentralerna mera resurser i kampen mot KOL.

Vi har informerat begravningsbyråerna i Skellefteå om vikten av att upprätta testamente och att vi vill vara en del av mottagarna för gåvor vid dödsfall.

Medlemsvärvning och information

Kalendern med viktiga datum och aktiviteter framställs för vår- och höstterminerna. Den finns i tryckt form men pga de höga portoavgifterna och de ökade tryckkostnaderna producerar vi den numera i egen regi. Den finns på kansliet och vi delar ut den vid olika sammankomster. Den går också att läsa via hemsidan och den som vill ha den hemskickad kan meddela kansliet så ordnas detta.

Hemsidan och Facebook har hållits uppdaterade för att medlemmar och andra intresserade ska kunna ta del av aktuella händelser. Facebook används flitigt att ge aktuell information. Via hemsidan kan man köpa digitala Bingolotter och teckna abonnemang för Joyna-lotter genom Folkspel.

Vi har även haft inlägg i tidningen Norran och i förbundets tidning Status.

I februari hade vi föreläsning med Kurt Boman och Mona Olofsson i samarbete med Skellefteå Seniortorg. Föreläsningen som behandlade bl.a. Skelleftesjukan drog mycket folk och var mycket uppskattad.

I september hade alla styrelsemedlemmar i uppdrag att ringa till nya medlemmar för att informera och bjuda in alla intresserade till våra aktiviteter och även höra om intresse finns för styrelsearbete. Några uppslag blev det.

I oktober var vi på seniordagarna i Boliden, Lövvånger och Skellefteå. Enligt kommunens uppgifter besöktes dagarna av mer än 1000 personer och vi hade bord uppställda där vi delade ut broschyrer och anmälningsblanketter och informerade om vår verksamhet.

I oktober var vi en av tre föreningar som deltog som medarrangörer vid ConBrios Vålgörenhetskonsert i Stadskyrkan och där vi hade tillfälle att informera om vår förening och vad Riksförbundet HjärtLung står för.

Medlemsvård och andra aktiviteter

Vi hade i februari ordnat biljetter till en föreställning med Västerbottensteaterns uppsättning av Vajlett och Rut på Sara Kulturhus. Ett 15-tal medlemmar hade nappat på erbjudandet. Det var en tänkvärd föreställning som speglade förhållandena i det konservativa norrländska samhället i tidigt 1900-tal.

Föreningens festkommitte' hade anordnat vårfest i våra egna lokaler på Skeppargatan den 9 april. Det var god uppslutning och den goda middagen från Den Tyske Kocken uppskattades mycket. Ett lotteri med ett stort antal vinster genomfördes. Stämningen var mycket god och en del av deltagarna fick gå fram flera gånger för att hämta sina vinster.

Den 27 maj ordnades en bussresa tillsammans med Reumatikerföreningen och Demensföreningen. Vi besökte Lotta Holmgren och hennes ateljé Farfarsgården i Ajaur. Hemresan gick via Mårdseleforsen och Vindelns. Det var en heldag med många upplevelser och god förtäring. Tack till Lestanders buss som medverkade vid planeringen och genomförandet.

I samarbete med HRF hade vi i september-oktober utbildning i 'Den digitala världen' med ledare från Medlefors. Det är mycket man behöver lära sig då det gäller kommunikation med dator och telefon och kursen lär återkomma.

Årets surströmmingsfest tilldrog sig i IOGT Nto-lokalen den 26 september och för underhållningen stod Calle Rising från Ljusvattnet Burträsk. Som vanligt blev festen lyckad och vi får återkomma nästa år.

Vi försökte oss på Prova-på-boule hos Guldstadens Boule Club i oktober men det visade sig vara ett mycket litet intresse för detta så det projekter fick läggas ner.

Den 28 november ordnades den traditionsenliga julfesten för medlemmar och anhöriga. Ett drygt 50-tal personer deltog och fick jättegod mat från Den Tyske Kocken. Festkommittén hade dukat trevliga bord i IOGT-NTO-lokalen. Skråmträskara underhöll med julsånger och andra visor och deltagarna sjöng gärna med i kända låtar. Stämningen var hög och alla tyckte det var ett trevligt arrangemang.

Verksamhetsbidrag

Access City Award är EU:s årliga tillgänglighetspris. Det delas ut till europeiska städer med mer än 50 000 invånare som aktivt och på olika sätt arbetar för att genomföra tillgänglighetsåtgärder för äldre och personer med funktionsnedsättning. När priset delades ut i samband med "European day of persons with disabilities" stod det klart att Skellefteå vann första pris och tilldelas en vinstsumma på 150 000 euro. Bra jobbat av Elin Brännström, delaktighetssamordnare på Skellefteå kommun.

Vi ansökte och fick under 2024 30.000 kr och av dessa medel har vi köpt 2 stycken projektorer och 2 stycken projektordukar och dessutom producerat en egen gymnastikvideo. Gymnastikgruppen i Burträsk har aktivt deltagit som förebilder och videon ska användas i olika sammanhang för att aktivera medlemmar till att röra på sig. Kanske kan vi starta nya gymnastikgrupper.

Genom kanslisten bevakas alla möjligheter till bidrag från kommunen, arbetsförmedlingen och andra instanser för att få tillgång till de medel som erbjuds. Tyvärr tenderar bidragsmöjligheterna att minska år för år.

Styrelsen

Årsmötet ägde rum den 27/2 och i samband med detta hade vi filmvisning med bilder från gamla tider i området.

Tillsammans med ABF har vi haft utbildning för alla styrelsemedlemmar och vi har haft en planeringsträff där styrelsen och alla övriga funktionärer deltog. Alla kunde komma med förslag till aktiviteter och diskutera olika frågor.

Styrelsen har haft 12 protokollförda möten under året. Förutom löpande ärenden har det fattats beslut om att producera en video från ett gymnastiktillfälle i Burträsk som ska användas för att skapa intresse för nya gymnastikgrupper och för att vid behov användas i befintliga om ledare saknas. Som utrustning används projektorer som inköpts tack vare prispengar från Access city award som erhöles under 2024.

Avslutning

Vi tackar alla medlemmar för ett gott verksamhetsår och ser fram emot ett nytt år 2025. Vi vill också tacka Skellefteå kommun för erhållna bidrag under året samt att man upplåter gymnastiklokaler till oss vilket gör det möjligt att bedriva våra gymnastikgrupper. Vi vill även tacka våra duktiga gymnastikledare!

Slutligen ett stort tack till alla som har skänkt gåvor till föreningen!

Skellefteå den 5/2 2025

Styrelsen för Riksförbundet HjärtLung Skellefteå

Henry Dahlbäck, ordförande

Yvonne Fälldin, vice ordförande

Margitta Larsson, kassör

Erik Holmgren, ledamot

Håkan Malm, ledamot