

KALENDER

VÅRTERMINEN 2025!



Riksförbundet
HjärtLung

Skellefteå

Viktiga DATUM & AKTIVITETER!

STYRELSE & Kontaktuppgifter

ORDFÖRANDE	Henry Dahlbäck	070-654 41 80
Vice ordförande	Yvonne Fälldin	076-818 79 81
Kassör	Margitta Larsson	073-835 98 96
Sekreterare (adj.)	Sara Flodman	0760-222 826
Ledamöter	Erik Holmgren	070-274 93 07
	Yvonne Fälldin	076-818 79 81
	Håkan Malm	076-845 23 83
Suppleanter	Marianne Malm	070-309 39 84
	Anita Lundgren	070-391 80 81
EVO Hjärta	Gunilla Forsell	070-284 81 61
EVO Lunga	Marianne Malm	070-309 39 84
Valberedning	Arne Andersson	070-315 73 50
	Håkan Malm	076-845 23 83
	Gunilla Forsell	070-284 81 61

KANSLIET

E-post	info@skelleftea.hjart-lung.se
Hemsida	www.hjart-lung.se/skelleftea
Tel KANSLIET	0760-222 826, SPARA gärna i "Kontakter" på din telefon!
Besöks- & postadress	Riksförbundet HjärtLung Skellefteå Skeppargatan 16 (portkod vid besök) 931 30 Skellefteå
S w i s h n r	123-29 552 50
BANKGIRO	624-7498

Januari 2025

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

KANSLIETS öppettider (from 8/1-2025)

Måndag—torsdag kl. 08-15, lunchstängt kl. 12-13



13 14 15 16 17 18 19

**Burträsk &
Skelleftehamn**

GYMNASTIK grupper
startar 13/1-2025!

Anderstorp

GYMNASTIK grupp
startar 16/1-2025!

20 21 22 23 24 25 26

RÖRELSEBINGO & Föreläsning

FAMILJENS JURIST 21/1-2025

Fina priser & fika!
(16/1—sista anmälan)

Deltagaravgifter GYMNASTIK
250 kr/termin Burträsk, Skelleftehamn
(2 ggr/vecka),
200 kr/termin Anderstorp (1 ggr/vecka)

27 28 29 30 31

GYMNASTIKGRUPPER ANMÄLAN TILL LEDAREN eller KANSLIET!

Björnåkersskolan, Burträsk månd & torsd kl 16-17, Margitta Larsson, tel 073-835 98 96

Örjanshallen, Skelleftehamn månd & torsd kl 17-18 Sonja Eriksson, tel 073-098 23 67

Spegelsalen, Anderstorp torsd kl 16-17 Laila Brännström, tel 070-356 50 60

Kallelse ÅRSMÖTE 2025

DATUM & TID - 25/2 kl 13-15

PLATS - Skeppargatan 16

ANMÄLAN—till KANSLIET tel 0760-222 826,
senast 20/2 för FIKA (semlor)



Rörelsebingo Dutt`N`GO & FÖRELÄSNING!

Vi spelar BINGO—med rörelser!

- **DATUM** – 21/1, 18/2, 18/3, 29/4 & 20/5
- **TID** - Kl 13-15
- **PLATS** - Skeppargatan 16, kansliets lokaler
- **ANMÄLAN** - till KANSLIET tel 0760-222 826

Fina priser & avslutningsfika till deltagarna!

GRATIS FÖR MEDLEMMAR, pris ej medlem 50 kr/gång

Februari 2025

Hjärtemånaden



mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
<div style="border: 1px solid purple; padding: 10px; margin: 10px auto; width: fit-content;"><p>KANSLIET telnr 0760-222 826 (telefonsvarare vid frånvaro)</p></div>						
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
RÖRELSEBINGO & Föreläsning 18/2-2025 Fina priser & fika! (13/2—sista anmälan)		Vattengymnastik START 19/2 (tom23/4) kl 15.30 Eddahallens varmvattenbassäng <i>Anmälan till Kansliet!</i>				
24	25	26	27	28		
	ÅRSMÖTE 25/2 kl 13-15 Anmälan till Kansliet, senast 20/2 för FIKA (semior)	Vattengymnastik 26/2 kl 15.30				

VATTENGYMNASTIK!

- DATUM & TID: start onsdag **19/2 kl 15.30**
 - SISTA ANMÄLAN: 13/2 till KANSLIET tel 0760-222 826
 - PLATS: Eddahallens varmvattenbassäng
 - PRIS (hela) vårterminen: 500 kr för medlem, 700 kr för icke-medlem
- Varmt välkommen!*

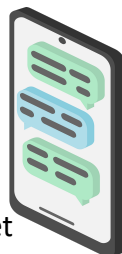


Lär känna DIN Mobiltelefon!

PASSA på att lära Dig mer om Din mobiltelefon—digitala tjänser & internet!

OBS! Begränsat antal platser! I samarbete med HRF & Medlefors!

- Datum— **12/3, 19/3, 26/3 & 2/4**
- Tid — kl 13-15
- Plats—Skeppargatan 16, stora Odenrummet
- Anmälan—till KANSLIET tel 0760-222 826, senast 6/3
- PRIS—100 kr/person för hela kursen (endast medlemmar)



Vi fikar tillsammans, varmt välkommen!

Mars 2025

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sö
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
		<i>Vattengymnastik</i> 5/3 kl 15.30		Följ gärna föreningen på FACEBOOK!		
10	11	12	13	14	15	16
		<i>Lär känna Din mobiltelefon! 12/3 kl 13-15</i>				
		<i>Vattengymnastik 12/3 kl 15.30</i>				
17	18	19	20	21	22	23
<i>RÖRELSEBINGO & Föreläsning 18/3-2025</i> <i>Fina priser & fika!</i> (13/3—sista anmälan)		<i>Lär känna Din mobiltelefon!</i> 19/3 kl 13-15				
		<i>Vattengymnastik 19/3 kl 15.30</i>				
24	25	26	27	28	29	30
		<i>Lär känna Din mobiltelefon! 26/3 kl 13-15</i>				
		<i>Vattengymnastik 26/3 kl 15.30</i>				
31						

Köp digitala Bingolotter & nya digitala lotten JOYNA!

Och stötta Din lokala HjärtLung-förening i Skellefteå!

Se hemsidan www.hjart-lung.se/skelleftea

Som medlem får Du **medlemstidningen STATUS** 6 ggr/år
(medicinska nyheter & reportage),
GRATIS HLR-utbildning (hjärtlungräddning), studiecirklar
& föreläsningar!

Information & kunskap för en bättre hälsa.

*Dessutom förmånliga medlemspriser vid resor, fester
(vår/surströmming), gymnastik & vattengymnastik etc.*



MEDLEMSAVGIFT 200 kr /år

Anmäl dig på hemsidan

www.hjart-lung.se/skelleftea alternativt

RING KANSLIET tel 0760-222 826

April 2025

mån	tis	ons	tor	fre	lör	sön
	1	2	3	4	5	6

Lär känna Din mobiltelefon! 2/4 kl 13-15

Vattengymnastik 2/4 kl 15.30

7	8	9	10	11	12	13
---	---	---	----	----	----	----

VÅRFEST
MIDDAG & LOTTERI
Se hemsidan & facebook för
uppdaterad info senare!

Vattengymnastik
9/4 kl 15.30

14	15	16	17	18	19	20
----	----	----	----	----	----	----

Vattengymnastik
16/4 kl 15.30

21	22	23	24	25	26	27
----	----	----	----	----	----	----

Vattengymnastik
23/4 kl 15.30

28	29	30				
----	----	----	--	--	--	--

RÖRELSEBINGO &
Föreläsning 29/4-2025
Fina priser & fika!
(24/4—sista anmälan)

Valborgsmässaafon



MEDLEMSRESA maj 2025

Information om resan kommer

PÅ FACEBOOK och HEMSIDAN

www.hjart-lung.se/skelleftea



BINDANDE anmälan till KANSLIET tel 0760-222 826!

Riksförbundet HJÄRTLUNG Skellefteå

erbjuder:

- Stöd, trygghet & gemenskap
- Glädje & engagemang
- Livsstilsförändringar
- Information & opinion



MINNESGÅVA

För Dig som vill stötta

Riksförbundet HjärtLung Skellefteås

medlemmar & samtidigt hedra en avliden person

Vi skriver ut **MINNESBLAD** med valfri vers & levererar till
berörd part.



Kontakta **KANSLIET** på [tel 0760-222 826](tel:0760-222826) eller e-postadress
info@skelleftea.hjart-lung.se

Bankgiro **624-7498** Swish-nr **123-29 552 50**

KANSLIETS öppettider (telefonsvarare vid frånvaro)

Måndag—torsdag kl. 08-15, lunchstängt kl. 12-13