

Föreningslokal: Eskilsgatan 8 A, 432 45 Varberg
Bankgiro: 681-1376
E-mail: info@varberg.hjart-lung.se
Hemsida: www.hjart-lung.se/varberg

Medlemsavgift 200: - per år, **OBS faktureras via Riksförbundet.**

Kontaktpersoner i styrelsen:

| | |
|---------------------|---------------|
| Gunn Davidsson | 0703-37 75 80 |
| Christina Bermudez | 0761-92 92 50 |
| Anna-Liza Lindqvist | 0733-76 35 22 |
| Christer Ericson | 0702-10 47 47 |

Vi omfattas av en försäkring via Folksam som gäller deltagare till/från och under aktiviteter vi arrangerar

Försäkring nr K66104

Vid skada ring Folksam tel. 0771-96 09 60

Programblad Våren 2025



Riksförbundet
HjärtLung

Varberg



Foto G.Davidsson

AKTIVITETER UNDER VECKAN

Måndag

Styrelsemöte första måndagen i månaden 09.00
Golvgympa kl. 15 Flickskolans gymnastiksal.

Tisdag

Sittgymnastik kl. 10.00 Lokalen
Öppet Hus se program, Lokalen
Kolonin 14.00 – 16.00 varannan tisdag under sommarhalvåret.

Onsdag

Fika samkväm ojämn vecka 10.00–12.00 i lokalen
Vattengympa kl. 15.00, Varmbadhuset.

Fredag

Bridge 13.00 Lokalen

Årsmöte



Torsdagen 27 februari kl 17.00
Fika serveras

MINNESGÅVA

En minnesgåva är ett bra alternativ till blommor då du vill hedra minnet av en kär vän, anhörig eller nära bekant som gått bort.

Genom ditt bidrag hjälper du vår förening att möjliggöra olika projekt/arrangemang som kan höja livskvaliteten för medlemmarna och andra i Varbergs kommun.



Riksförbundet
HjärtLung

Varberg

Ge ditt stöd, hjälp oss att hjälpa andra!

Bankgiro 681-1376

Boule

Måndagar 10.00 – 12.00 i Apelvikshöjd

Start 12/5 – 11/8

Kontaktperson: Ulf Bergqvist tel: 0730-314620



ÖPPET HUS



Fika 25 kr

Tisdagar i Föreningslokalen enligt nedanstående kalender

21 Jan Bingo kl 14.00 – 16.00

11 Feb Våffelkalas kl 14.00 – 16.00

4 Mars Musikunderhållning med Måns
kl 14.00 – 16.00 Pris: 50 kr

25 Mars Hur fungerar Hemtjänst & Serviceboende
kl 14.00 – 16.00

15 Apr Quiz med Mats Åkesson kl 17.00

6 Maj Glenn Hysèn föreläser kl 14.00 – 16.00 Pris 50 kr

Torsdagen 20 Feb Per Jemsby informerar om
lungsjukdomen Kol kl 14.00 – 16.00

Anmälan till:

Anna-Liza Lindqvist 0733-76 35 22

Christina Bermudez 0761-92 92 50

SITTYGYMNASTIK



1. Tisdagar kl. 10:00 i föreningslokalen, Pågår hela året.

Kontaktpersoner: Vivi-Anne Nilsson, tel. 0705-12 60 78
Gunnel Mårtensson tel. 0703-61 40 43

GOLVGYMNASTIK



Måndagar kl.15-16 start 13 januari, Flickskolans gymnastiksal Engelbrektsgatan 6.

Kontaktperson: Bo Johansson tel. 0725-67 61 77

VATTENGYMNASTIK

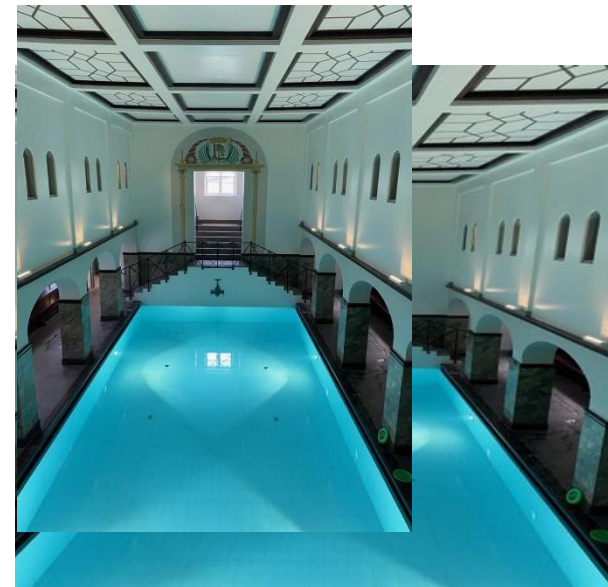


Onsdagar kl. 15.00. Start 15 januari. 15 ggr

Anmälan görs från och med 30 December till Christina Bermudez.

Priset är 1000: -

Kontaktperson: Christina Bermudez 0761-92 92 50,



HJÄRT- LUNGRÄDDNING MED HJÄRTSTARTARE (D-HLR) Kedjan som räddar liv



Anmäl Dig till utbildning i hjärt-lungräddning i vår!
13 februari samt 10 april, kl 14.00.
Kursen tar ca 3 timmar.

Föreningen bjuder på enkel fika. Utbildningen är kostnadsfri för medlemmar och anhöriga.
Övriga betalar 100 kr.

Kontaktpersoner: Gunilla Lindgren 0703-62 51 95
Monica Hermansson 0730-50 75 58
Ulf Bergqvist 0730-31 46 20

BRIDGE



Fredagar kl.13:00 i Föreningslokalen. Start 9 januari.

Kontaktperson: Britt-Marie Norgren tel. 0703-60 46 34

BÖCKER

I vår bokhylla kan du hämta/lämna/byta böcker



Fika samkväm

Vi träffas och fikar tillsammans

Onsdagar ojämna veckor kl. 10.00 - 12.00. Start 29 jan.

Kontaktperson: Anna-Liza Lindqvist tel. 0733-76 35 22



Vinprovning

Jimmy Stigh leder oss genom 2 vita samt 2 röda viner

20 mars i föreningslokalen. Kl 17.00. Pris 200:-

Anmälan, senast 10/3, till:

Gunn Davidsson tel: 070-3377580

Christina Bermudez tel: 0761-929250

