



Riksförbundet HjärtLung

Västra Götalands län



För ett bra liv



Välkommen till oss!

Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län är en patientorganisation som är till för dig som bor i vår region och som har eller har haft en hjärt-, kärl- eller lungsjukdom. Vi arbetar för att alla drabbade ska få en bra vård och en så god livskvalitet som möjligt.

Det finns hela 18 lokalföreningar i Västra Götalands län som hjälps åt med att erbjuda aktiviteter som är särskilt anpassade för dem som har hjärt-, kärl- eller lungproblem. Föreningarnas medlemmar har möjlighet att gå olika kurser och de kan också delta i många sociala aktiviteter.

Här finns vi!

Här hittar du alla 18 lokalföreningar i Västra Götalands län



REALHEARTS ARTIFICIELLA HJÄRTA KAN RÄDDA FLER LIV – MED BÄTTRE LIVSKVALITET

Ända sedan 1970-talet har det varit möjligt att rädda livet på människor med hjärtsvikt genom att ersätta det sjuka hjärtat med ett artificiellt. Men nästan inga behandlingar görs och för varje år blir tekniken allt mer föråldrad. Nu står vi inför ett teknikskifte, där svenska Realheart spelar en viktig roll med sitt artificiella fyrkammarhjärta, det första i världen.

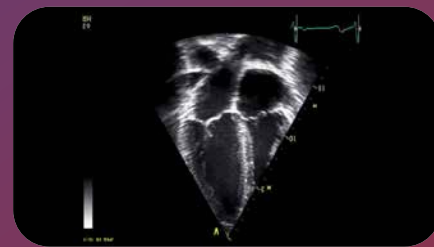
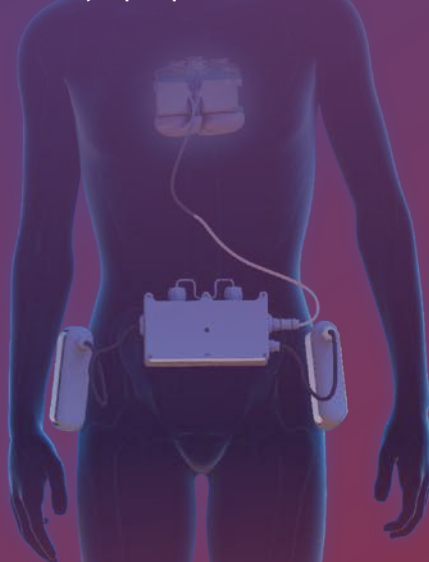
Det finns i dag omkring 64 miljoner människor med hjärtsvikt i världen och cirka 2 miljoner dör varje år i sjukdomen. Många av dem kunde ha fått chansen att överleva genom en transplantation, men det finns alltför få donerade organ att tillgå.

Därför var det säkert många som satte sitt hopp till det konstgjorda hjärta som togs fram redan på 1970-talet. Det blev dock inte räddningen för särskilt många patienter – tvärtom. Endast ett par tusen patienter har behandlats med tekniken under alla år som gått sedan dess. Den är helt enkelt inte tillräckligt bra.

Till att börja med är storleken på utrustningen ett problem. Tillbehören som bärs utanpå kroppen är tunga och har en kort batteritid. Hjärt-pumpen ger också ifrån sig ett högt ljud. I praktiken blir patienten nästintill bunden till hemmet. Dessutom är livshotande biverkningar som blödningar, anemi och stroke vanliga som en följd av hur hjärt-pumpen hanterar blodet.



Svenska Realheart utvecklar världens första artificiella fyrkammarhjärta



Den teknik som Realheart har utvecklat imiterar det mänskliga hjärtats sätt att pumpa runt blodet i kroppen, för att minimera risken för biverkningar

Den teknik som Realheart har utvecklat bygger därför på att minimera skador på blodet och andra organ genom att imitera det mänskliga hjärtats sätt att pumpa runt blodet i kroppen. Realhearts artificiella hjärta är också designat för att ge användaren så stor frihet som möjligt genom lång batteritid, låg vikt och ljudlöshet.

– Vår vision är att ingen ska behöva dö av hjärtsvikt. Men vi nöjer oss inte med det. Vi vill också ge patienten chansen att leva ungefär som vanligt efter en operation, med allt vad det innebär i form av förvärvs- och hushållsarbete, lek med barn eller barnbarn, resor och motion, säger Ina Laura Perkins.

Enligt vissa beräkningar är det varje år ungefär 130 000 patienter bara i USA och Europa som skulle behöva ett nytt hjärta och som kvalificerar sig för en implantation. Men år 2019 behandlades bara 130 patienter. Om det hade funnits ett konstgjort hjärta som inte orsakar svåra biverkningar och som låter patienten leva ett gott liv skulle säkerligen många fler ha fått en chans.

Ännu återstår en del utvecklingsarbete innan patienterna kan erbjudas Realhearts artificiella hjärta, men inom några år räknar bolaget med att inleda kliniska tester på människor, och redan i dag görs tester på digitala kopior av verkliga patienter. Just nu pågår tester på djur med mycket goda resultat.

En som deltar i djurstudierna är dr Dilek Gürsoy. Hon är en av Europas ledande hjärtkirurger och har utfört ett 30-tal implantationer med artificiella hjärtan på människor.

– Under dessa operationer har jag alltid känt en stor ödmjukhet eftersom jag vet att jag antagligen kommer att rädda patienternas liv, men också förändra det för alltid eftersom deras livskvalitet blir så påverkad. Vi behöver nya, bättre lösningar, säger hon.





Motion som får dig att må bra

Våra lokalföreningar ordnar motionsaktiviteter av olika slag för sina medlemmar: golvgympa, vattengympa, yoga, stavgång, boule, bordtennis, qigong, promenader och bowling. Motion är viktig och medverkar till att tiden för återhämtningen från sjukdomen förkortas. Utbudet av aktiviteter kan variera mellan föreningarna men det brukar alltid finnas något som passar var och en.

Vi räddar liv

En av Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands läns allra viktigaste uppgifter är att ordna utbildning i hjärt- och lungräddning, HLR, för lokalföreningarnas hjärt- och lungräddare. Det kommer ständigt nya uppgifter på området och det gäller att vara uppdaterad. Därför kallar länsföreningen till så kallade Träffar, där alla ledare som redan har en hjärt- och lungutbildning får information och kan diskutera sinsemellan. Det behövs också nya hjärt- och lungräddare och för dem ordnas det utbildning med både teori och praktik.

Det finns mer än två miljoner hjärt-, kärl- och lungsjuka i vårt land. Varje lokalförening ordnar kurser i hjärt- och lungräddning, HLR. Då kan alla medlemmar delta. Bli medlem du också och gå en HLR-kurs! Det kan bli den viktigaste kursen som du går i hela ditt liv!



Sociala aktiviteter i en skön gemenskap

Våra föreningar ordnar medlemsmöten med föredrag av olika slag, till exempel kan en läkare prata om våra sjukdomar, en annan gång kan vi få höra hur våra mediciner samverkar eller så kan programmet vara inriktat mot underhållning, inte minst musik.

Ett av Riksförbundet HjärtLungs honnörsord är ”gemenskap”. Gemenskap är en viktig del i vår livskvalitet och bidrar till vårt välbefinnande och vår trivsel. Därför ordnas det också aktiviteter där vi kan träffas och ha utbyte av varandra, till exempel tipspromenader, teaterbesök, fester och så resor förstås.

Ett aktivt påverkansarbete

Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län gör mycket mera. Genom vår utåtriktade verksamhet når vi både samhälle och sjukvård. Samtal och diskussioner med politiker skapar förståelse för våra medlemmars problem. Hälso- och sjukvården bevakas genom att länsföreningen deltar i de dialogmöten som de olika Hälso- och sjukvårdsnämnderna, HSN, bjuder in till. Det pågår också ett ständigt samarbete med sjukvården i övrigt samt med läkemedelsbolagen. Detta resulterar ofta i tidningsartiklar och i föreläsningar, såväl för medlemmarna som för allmänheten.



Vi hjälper våra föreningar

Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län fungerar som en servicecentral åt de lokala föreningarna i regionen. De ledare som håller i lokalföreningarnas kurser får sin utbildning genom Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län eller i vissa fall direkt genom förbundskansliet i Stockholm. Om en lokalförening behöver hjälp med sin hemsida eller någon annan digital tjänst assisterar länskansliet i Vänersborg gärna. Länsföreningen bjuder in till möten där deltagare från lokalföreningarna kan träffa varandra, till exempel ordnas ordförandekonferenser två gånger om året. Då bjuds det på föreläsningar och inte minst trevliga och fruktbara diskussioner.

Tidningen Status

I vår medlemstidning Status kan du:

- Läs reportage om människor som lever med hjärt-, kärl- och lungsjukdomar.
- Ta del av forskning.
- Få reda på vad som händer i våra lokalföreningar.

Tidningen delas ut till våra medlemmar sex gånger om året och finns också som taltidning. Det första numret av Status gavs ut 1938.



Välkommen att bli medlem!

Kontakta vårt kansli på Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län på telefon 076-199 88 78 så får du alla de uppgifter som du behöver!

Vi samarbetar med de arton lokalföreningarna som finns i regionen. Vilken lokalförening ligger närmast dig?

- Riksförbundet HjärtLung Alingsås
- Riksförbundet HjärtLung Borås-Ulricehamn
- Riksförbundet HjärtLung DAL-Vänersborg
- Riksförbundet HjärtLung Falköping
- Riksförbundet HjärtLung Göteborg
- Riksförbundet HjärtLung Kungälv
- Riksförbundet HjärtLung Lidköping
- Riksförbundet HjärtLung Lysekil
- Riksförbundet HjärtLung Mark
- Riksförbundet HjärtLung Mölndal-Härryda-Partille
- Riksförbundet HjärtLung Norra Skaraborg
- Riksförbundet HjärtLung Skara
- Riksförbundet HjärtLung Skövde
- Riksförbundet HjärtLung Sotenäs
- Riksförbundet HjärtLung Trollhättan-Lilla Edet
- Riksförbundet HjärtLung Uddevalla
- Riksförbundet HjärtLung Åmål-Norra Dal
- Riksförbundet HjärtLung Öckerö



Lokalföreningens noteringar



Riksförbundet HjärtLung Västra Götaland län
Kronogatan 2
462 30 Vänersborg



E-post
info@vastragotaland.hjart-lung.se



Hemsida
hjart-lung.se/vastragotaland

KÄNN PULSEN



Slår ditt hjärta i otakt?

I Sverige lever ungefär 430 000 personer med förmaksflimmer, men en tredjedel vet inte om att de har det. Upptäckt förmaksflimmer är en av de vanligaste orsakerna till stroke. Lär dig mer om riskfaktorer, symptom och hur du känner pulsen för att upptäcka om ditt hjärta slår i otakt, på kannpulsan.se.



Lär dig något livsviktigt – kannpulsan.se

Känn Pulsan är ett samarbete mellan

