

Välkommen till en instruktörs-/huvudinstruktörsutbildning i HLR!

Måndagen den 12 augusti 2024 ges det åter ett tillfälle att utbilda sig till HLR-instruktör – och för den som så önskar till huvudinstruktör. Det finns ett stort behov av utbildning inom HLR, såväl inom våra föreningar som ute i samhället. Den här kursen ges i Alingsås, Sidenvägen 7 B och det finns enbart åtta platser.

Program för dagen:

10.00 – 12.30	Välkomstkaffe. Instruktörsutbildning, max 8 personer, gäller för nya instruktörer
12.30 – 13.30	Lunch
13.30 – 16.30	Huvudinstruktörsutbildning

Kurslitteratur:

1. HLR instruktörsbok – bjuder Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län på!
2. Boken för HLR huvudinstruktörsutbildning har vi tyvärr inte i lager utan den som deltar får köpa den hos [Svenska rådet för hjärt- lungräddning – HLR-rådets webbutik \(hjrwebbutik.se\)](https://www.svenskaradetforhjartraddning.se/webbutik) så ersätter vi kostnaden efteråt.

Det är viktigt att vi i Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län har en hel del utbildade HLR-instruktörer i vår stora region. Det gäller ju inte enbart att kunna bistå våra föreningsmedlemmar när en hjärthändelse inträffar utan också att kunna gripa in när andra omkring oss drabbas.

I dessa bistra tider vädjar samhället om hjälp från civilsamhället. Vad kan vi bidra med? Jo, bl. a. med kompetens inom HLR-området. Flera av våra föreningar har f.ö. fått förfrågningar om att ordna HLR-utbildning, såväl av andra föreningars medlemmar som företagsanställda.

Riksförbundet HjärtLung följer Svenska rådet för hjärt-lungräddnings (HLR-rådets) riktlinjer vid utbildning och genomförande av hjärt-lungräddning.

Det är en del förberedelser förknippade med den här kursen.

Det gäller bl.a. att läsa Instruktörsboken Hjärt-Lungräddning vuxen. När du har anmält dig så skickas boken till dig.

Har du frågor kring HLR-utbildningen, tveka inte att höra av dig till Johnny Jakobsson, 070-557 49 75, johnny.l.jakobsson@gmail.com

Anmäl dig till kursen, en dag kan du behöva göra en insats hemma, i föreningen eller i det övriga samhället!

Tänk på att den som vill delta i kurserna skall ha genomfört en grundkurs i HLR för vuxna.

Varmt välkomna önskar ledaren Johnny Jakobsson!

Utbildningen genomförs i samverkan med ABF VG och med stöd från VG Regionen.

Kostnad: 300 kr/deltagare (betalas vid anmälan, BG: 5611-8607, PG: 6 13 61- 2), kurslitteraturen är fri denna gång

Anmälan: senast den 2 augusti 2024 till

✉ Riksförbundet HjärtLung Västra Götalands län
Kronogatan 2, 462 30 Vänersborg

☎ 076-199 88 78 (obs! semesterstängt 24/6-31/7)

@ info@vastragotaland.hjart-lung.se